

	Пряник палочки считалоч	25	1,68	1,5	22,89	108,6	10,59
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	11,34
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	12,75
383	Какао с молоком сгущенным	200	5,13	4,32	18,72	135,7	13,43
	Яблоко	70	0,4	0,2	10,3	47,00	13,13
	Хлеб пшеничный	22	3,08	1,12	20,56	102,16	1,3
	Итого:	527	20,22	28,64	95,1	719,32	90,13
2-я неделя							
1-й день							
136	Марковь припущенная	30	0,93	3,37	4,44	43,43	6,78
307	Биточки рыбные	100	8,6	7	12,01	145	40,99
302	Рис отварной	150	3,85	4,32	40,17	224,43	16,23
377	Чай с сахаром	210	3,142	2,6	16,34	101,58	2,36
фрукт	Яблоко	110	0,32	0,32	7,84	37,6	20,63
	Хлеб пшеничный	51	2,77	0,7	17,19	87,45	3,14
	Итого:	651	19,612	18,31	97,99	639,49	90,13
2-й день							
222/336	Пудинг из творога 100/10	110	18,37	19,1	68,68	450,98	59,63
	Яблоко	140	0,08	7,25	0,13	66,09	26,25
	Хлеб пшеничный	32	4	1,01	24,83	126,31	1,89
377	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,36
	Итого:	492	22,75	27,37	100,24	670,38	90,13
3-й день							
52	Салат из свеклы отварной	40	0,9	2,16	5,1	43,2	6,22
294	Котлета рубленая из птицы	90	16,87	13,66	19,91	282,48	43,68
302	Каша пшеничная	150	6,45	4,5		54,6	12,77
	Яблоко	120	0,08	7,25	0,13	66,09	22,5
	Чай с сахаром	210	0,2	0,01	6,4	26,4	2,36
	Хлеб пшеничный	44	3,31	0,84	20,53	104,4	2,6
	Итого:	654	26,91	26,26	46,97	533,97	90,13
4-й день							
136	Морковь припущенная	25	0,92	3,1	5,62	54,2	5,65
279/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	8,6	9,77	9,67	161,41	43,86
309	Макароны отварные	150	6,04	4,58	38,5	218,48	13,65
376	Чай с сахаром	210	0,3	0,01	6,6	27	2,36
	Яблоко	120	0,54	0,12	4,86	25,8	22,50
	Хлеб пшеничный	36	4,31	1,09	26,75	136,02	2,11
	Итого:	651	20,71	18,67	92	622,91	90,13
5-й день							
229	Каша молочная «Дружба» 180/10	190	14,565	5,795	24,234	167,356	27,59
15	Сыр твердый	10	4	3,9	0	54	11,34
	Пряник палочки считалочки	25	0,08	7,25	0,13	66,09	10,59
383	Какао с молоком сгущенным	200	3,142	2,511	16,344	101,582	13,43
	Яблоко	130	0,54	0,12	4,86	25,8	24,38
	Хлеб пшеничный	47	3,77	0,95	23,4	119,02	2,8
	Итого:	602	26,097	20,526	68,968	533,848	90,13
6-й день							
Итого:	Зеленый горошек	10	0,31	0,02	0,65	4,00	3,94
	Омлет	150	13,93	24,827	0,72	289,65	52,36
210	Чай с сахаром	210	0	0	12,201	48,78	2,36
376	Булочка алтайская	40	3,6	2,5	21,8	124,4	5,28
432	Хлеб пшеничный	30	4,31	1,09	26,75	136,02	1,81

	Яблоко	130	0,54	0,12	4,86	25,8	24,38
		570	22,69	28,557	66,981	628,65	90,13

