

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ



07.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов +ОВЗ							
Комплексный завтрак							
229 п	Каша молочная «Дружба» 180/10	190	5,85	10,36	22,50	205,77	27,98
383	Какао с молоко сгущ	200	3,67	2,60	25,08	138,40	16,09
дес	Пряник	25	1,68	1,50	22,89	108,60	10,59
хлеб	Хлеб пшеничный	27	3,15	0,80	19,58	99,58	1,71
фрукт	Апельсин	110	0,73	0,28	10,39	47,70	20,08
Итого:			15,08	15,54	100,44	600,05	76,45
Комплексный обед							
111	Суп с лапшой	200	5,57	7,13	9,90	126,44	4,77
255/332	Печень по-строгановски 50/50	100	14,24	15,93	14,80	259,20	80,27
302	Рис отварной	160	3,81	3,08	40,01	203,55	17,69
377	Чай с сахаром	210	0,30	0,10	10,30	42,70	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	34	3,69	0,93	22,92	116,59	2,18
Итого:			27,6	27,2	97,9	748,48	107,03

Зав. производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ



07.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов малообеспеченные							
Комплексный завтрак							
229	Каша молочная «Дружба» 180/10	190	5,85	10,35	22,50	205,77	27,98
15	Сыр твердый	10	5,12	5,22	0,00	67,32	12,4
	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	10,59
383	Какао с молоком сгущ	200	3,67	2,60	25,08	138,40	16,09
фрукт	Апельсин	110	0,54	0,12	4,86	25,80	20,08
хлеб	Хлеб пшеничный	47	3,77	0,95	23,40	119,02	2,99
	Итого:		19,03	26,49	75,97	622,40	90,13
Комплексный обед							
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,90	126,44	4,77
45	Салат из свежей капусты	60	0,38	3,05	2,23	38,18	5,75
255/332	Печень по строгановски 40/40	80	14,24	15,93	14,80	259,20	65,30
309	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,58
377	Чай с сахаром	210	0,30	0,10	10,30	42,70	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	22	3,43	0,87	21,48	109,31	1,36
	Итого:		26,8	29,4	89,4	731,89	90,13

Зав производством

Т.А.

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

07.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
Комплексный завтрак							
229	Каша мол «Дружба» на сгущ мол180/10	190	5,85	10,35	22,50	205,77	27,98
15	Сыр твердый	10	5,12	5,22	0,00	67,32	12,4
дес	Пряник	25	0,08	7,25	0,13	66,09	10,59
383	Какао с молоком сгущ	200	3,67	2,60	25,08	138,40	16,09
фрукт	Апельсин	110	0,40	0,30	10,30	47,00	20,08
	Хлеб пшеничный	47	3,77	0,95	23,40	119,02	2,99
	Итого:		18,89	26,67	81,41	643,60	90,13
Комплексный обед							
45	Салат из свежей капусты	60	0,38	3,05	2,23	38,18	5,75
111	Суп лапша	200	5,57	7,13	9,90	126,44	4,77
255/332	Печень по-строгановски 50/50	100	14,24	15,93	14,80	259,20	80,27
309	Рис отварной	150	2,92	2,36	30,67	156,06	16,58
377	Чай с сахаром	210	0,30	0,10	10,30	42,70	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	25	3,43	0,87	21,48	109,31	1,56
фрукт	Яблоко	110	0,20	0,40	9,80	47,00	15,13
	Итого:		27,0	29,8	99,2	778,89	126,18

Зав. производством

Попова Т.А.

