

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

11.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
210	Омлет	150	13,93	24,83	0,72	289,65	52,63
377	Чай с сахаром	210	0,00	0,00	12,20	48,38	2,12
432	Булочка алтайская	40	3,36	2,54	21,81	126,63	5,28
фрукт	Яблоко	110	0,40	0,40	6,86	47,00	15,13
хлеб	Хлеб пшеничный	20	3,08	0,40	19,32	96,80	1,29
	Итого:		20,8	28,2	60,9	608,5	76,45
Комплексный обед							
53	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,91	0,15	2,28	14,40	12,71
97	Суп картофельный	200	4,98	3,09	16,04	112,41	10,43
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	12,75	11,95	3,80	155,00	50,12
304	Рис отварной	180	4,99	3,08	16,05	112,41	19,90
тк	Напиток из смеси фруктов	200	0,41	0,09	25,82	106,44	12,08
хлеб	Хлеб пшеничный	28	3,16	0,40	19,30	94,00	1,79
	Итого:		27,2	18,8	83,3	594,66	107,03

зав. производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

11.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов малообеспеченные							
Комплексный завтрак							
тк	Зеленый горошек	25	4,6	3,0	0,0	4,0	11,09
210	Омлет натуральный	150	0,2	0,0	6,4	26,4	52,63
432	Булочка алтайская	40	3,60	2,50	21,80	124,40	5,28
376	Чай с сахаром	210	3,36	1,99	17,46	101,60	2,12
фрукт	Яблоко	120	0,54	0,12	4,86	25,80	16,50
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,04	1,12	20,56	102,16	2,51
	Итого:		15,3	8,7	71,1	384,4	90,13
Комплексный обед							
52	Салат из свеклы отварной	70	0,9	0,2	2,3	14,4	7,75
97	Суп картофельный	200	1,9	2,3	13,5	91,2	10,43
229	Рыба тушеная в томате с овощами 75/75	150	18,5	9,4	7,2	199,5	50,12
304	Рис отварной	150	3,08	3,08	40,00	202,90	16,58
377	Чай с сахаром и лимоном	214	0,13	0,05	24,54	117,00	3,47
хлеб	Хлеб пшеничный	28	3,38	0,86	21,01	106,87	1,78
	Итого:		27,9	15,8	108,6	731,9	90,13

Зав производством

Попова Т.А.

