

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ



12.10.22

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов +ОВЗ							
Комплексный завтрак							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	11,1	21,8	10,8	292,0	57,96
309	Вермишель отварная	160	4,2	5,0	23,9	157,5	14,12
376	Чай с сахаром	210	0,054	0,060	9,165	37,960	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	36	3,1	1,1	20,6	104,5	2,25
Итого:			18,4	28,0	64,5	591,9	76,45
Комплексный обед							
236	Икра кабачковая	65	0,9	3,1	5,6	54,2	16,38
96	Рассольник ленинградский	200	2,0	4,9	15,3	87,6	11,00
291	Плов из птицы (бедро)50/150	200	12,3	8,2	24,8	223,0	40,69
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,6	0,3	16,5	70,2	9,76
дес	Дениш с малиновой начинкой	30	1,7	1,7	1,7	94,0	13,20
хлеб	Хлеб пшеничный	35	3,1	1,1	20,6	104,5	2,25
фрукт	Яблоко	100	1,7	0,6	23,1	41,0	13,75
Итого:			60,8	39,9	143,4	904,60	107,03

зав. производством

Попова Т.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА



МЕНЮ

12.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов малообеспеченные							
Комплексный завтрак							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	8,58	16,87	9,60	226,20	57,96
309	Вермишель отварная	160	6,32	4,50	38,85	221,25	14,12
376	Чай с сахаром	210	0,30	0,01	6,60	27,00	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	34	4,54	1,15	28,18	104,00	2,18
фрукт	Яблоко	100	0,40	0,20	9,80	104,00	13,75
Итого:			15,2	21,4	55,1	474,5	90,13
Комплексный обед							
236	Икра кабачковая	50	1,00	0,16	13,20	14,40	12,60
100	Рассольник Ленинградский	200	1,96	4,94	15,30	171,60	11,00
фрукт	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	13,75
291	Плов из птицы (бедро) 50/150	200	18,51	16,70	27,34	274,00	40,69
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,16	0,16	27,80	114,60	9,76
хлеб	Хлеб пшеничный	37	1,20	0,24	8,72	42,00	2,33
Итого:		787	23,2	22,6	102,2	663,60	90,13

зав. производством

Попова Т.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА



МЕНЮ

12.10.22

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов ОВЗ							
Комплексный завтрак							
279	Тефтели из говядины с соусом 80/30	110	8,58	16,87	9,60	226,20	57,96
302	Вермишель отварная	160	6,32	4,50	38,85	221,25	14,12
376	Чай с сахаром	210	0,30	0,01	6,60	27,00	2,12
хлеб	Хлеб пшеничный	34	4,54	1,15	28,18	143,31	2,18
фрукт	Яблоко	100	0,40	0,20	9,80	47,00	13,75
Итого:			15,2	21,4	55,1	474,5	90,13
Комплексный обед							
236	Икра кабачковая	75	1,00	0,16	13,20	14,40	18,60
100	Рассольник ленинградский	200	1,96	4,94	15,30	113,30	11,00
291	Плов из птицы(бедро) 50/150	200	18,51	16,71	27,34	274,00	40,69
тк	Сок фруктовый	200	0,68	0,28	20,76	88,20	23,68
фрукт	Яблоко	120	0,40	0,40	9,80	47,00	16,50
дес	Дениш с малиновой начинкой	30	1,70	1,70	1,70	94,00	13,20
хлеб	Хлеб пшеничный	40	3,89	0,99	24,35	123,88	2,51
Итого:			28,1	25,2	112,5	754,78	126,18

зав производством

Попова Т.А.

