

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

15 октября 2021 г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
71	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,90	4,50	4,40
15	Сыр твердый	20	4,64	5,90	0,00	72,00	16,18
234	Биточек рыбный	80	6,88	5,60	9,61	116,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,85	4,30	23,01	142,35	18,13
383	Какао со сгущенным молоком	200	4,19	4,33	25,44	157,60	12,96
	Хлеб пшеничный	60	1,90	1,60	9,50	60,60	3,01
	<b>Итого:</b>		20,70	21,76	68,46	553,05	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,22
290	Птица тушеная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша гречневая	135	7,73	5,48	34,77	219,38	14,38
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,00	132,80	7,17
	Хлеб пшеничный	60	1,90	1,60	9,50	60,60	2,27
	<b>Итого:</b>		24,84	21,88	88,77	657,38	<b>76,47</b>

Зав.произ-вом

Полова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

15 октября 2021 г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
	101 Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,22
260	Птица тушеная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша пшеничная	140	5,89	4,20	36,26	206,50	9,32
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	38	5,10	0,40	27,70	156,80	1,90
	<b>Итого:</b>		25,61	19,33	91,46	667,90	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
71	Огурец свежий	30	0,24	0,03	0,90	4,50	4,40
15	Сыр твердый	20	4,64	5,90	0,00	72,00	16,18
234	Биточек рыбный	80	6,88	5,60	9,61	116,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,85	4,30	23,01	142,35	18,13
383	Какао со сгущенным молоком	200	4,19	4,33	25,44	157,60	12,96
	Хлеб пшеничный	60	1,90	1,60	9,50	60,60	3,01
	<b>Итого:</b>		20,70	21,76	68,46	553,05	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
	52 Салат из свеклы отварной	20	0,4	1,5	2,1	23,2	1,63
	101 Суп картофельный с рисом	200	1,6	2,2	9,7	68,6	7,22
294	Котлета куриная рубленая	80	13,9	7,6	12,9	176,0	32,27
302	Каша пшеничная	140	5,89	4,20	36,26	206,50	9,32
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0	1,57
	Хлеб ржано-пшеничный	53	4,2	0,3	22,8	128,7	2,61
	<b>Итого:</b>		26,0	15,8	98,8	663,0	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом \_\_\_\_\_

Попова Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

15 октября 2021 г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	140	2,66	4,01	33,60	132,86	16,91
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,56	12,36	70,20	2,51
	<b>Итого:</b>		19,49	13,37	82,67	483,46	<b>54,17</b>
<b>Комплексный обед</b>							
101	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,22
290	Птица тушёная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	15,98
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,00	132,80	7,17
	Хлеб ржано-пшеничный	64	4,90	0,40	26,50	149,80	3,20
	<b>Итого:</b>		28,71	21,29	109,64	770,95	<b>79,00</b>

Зав.произ-вом \_\_\_\_\_

Попова Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_