

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

Лист 8



МЕНЮ  
Комбинат Питания Советского района  
Производство школы 112  
На 18 мая 2021 года

Перец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена	
		г	г	г	г			
		<b>ЗАВТРАК (5-11кл)</b>						
14	Масло слив	20	0,08	7,25	0,13	66	13,12	
224	Запеканка творож морк /сг м180/20	200	42,19	9,99	25,29	243,9	50,55	
383	Какао с молоком с/г	200	3,66	2,6	25	138,4	11,8	
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,8	50	1	
	Итого :		47,53	20,04	61,22	498,3	76,47	

Зав.пр-вом  
Бухгалтер

Т.А. Попова  
Н.П. Деева



Согласовано : МБОУ  
Директор МБОУ школы 112  
Е В Галдаев

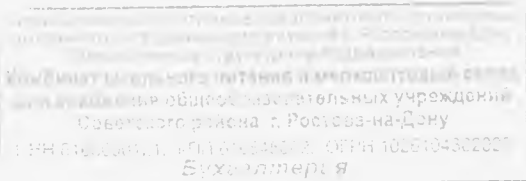


МЕНЮ  
Комбинат Питания Советского района  
Производство школы 112  
На 18 мая 2021 года

№реци	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен ккал	цена
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>			<b>54-17</b>	<b>1СМЕНА</b>	
14	Масло слив	15	2	3,2	0	40	9,84
224	Запеканка творож морк /сг м130/25	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	67	4,8	0,6	32,4	150	3,36
	<b>Итого:</b>		<b>39,7</b>	<b>13,6</b>	<b>77,1</b>	<b>455,2</b>	<b>54,17</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>		<b>79-00</b>			
71	Огурец свежий	60	0,4	0	0,85	5	12,62
101	Суп карт с рисом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	6,25
268	Биточки из говядины	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,18
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,28
349	Компот из с/ф	200	0,32	0	32,8	132,6	4,83
	Хлеб пшеничный	52	2,4	0,3	16,2	75	2,62
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	<b>Итого:</b>		<b>23,69</b>	<b>23,46</b>	<b>120,66</b>	<b>799,55</b>	<b>79</b>

Зав.пр-вом  
Бухгалтер

Т А Попова  
Н.П.Деева



Согласовано :  
 Директор МБОУ школы 112  
 Е В Галдаев



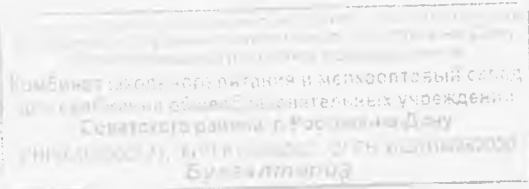
Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 18 мая 2021 года  
 Производство школы

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
<b>ЗАВТРАК (5-11КЛ)</b>							
14	Масло слив	20	0,08	7,25	0,13	66	13,12
224	Запеканка творог мор с/г	200	42,19	9,99	25,29	243,9	50,55
383	Какао с молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	11,8
	Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	10,8	50	1
	Итого:		47,53	20,04	61,22	498,3	76-47
<b>ОБЕД(5-11КЛ)</b>							
71	Огурец св	15	0,2	0	0,42	2,5	3,15
101	Суп карт рисом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	6,25
268	Биточки из говядины	75	11,7	14,5	13,6	238,7	36,81
309	Макароны отварные	100	6,3	4,5	38,85	221,25	4,75
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	39	2,8	0,35	18,9	87,5	1,94
	Итого:		23,17	22,06	98,88	695,7	54-62
	Всего :						131-09

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

*Ал*  
*Ал*

Т А Попова  
 Н П Деева



Лист 8

Согласовано :  
Директор МБОУ школы 112  
Е В Галдаев



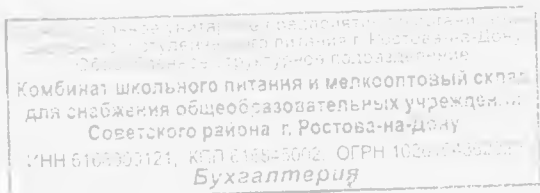
Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
На 18 мая 2021 года  
Производство школы

Перец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
	<b>ЗАВТРАК (1-4кл)</b>	<b>1смена</b>					
14	Масло слив	15	2	3,2	0	40	9,84
224	Запеканка творог мор с/г	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	67	4,8	0,6	32,4	150	3,36
	Итого:		39,7	13,6	77,1	455,2	<b>54,17</b>
	<b>ОБЕД (1-4кл)</b>						
71	Огурец св	15	0,2	0	0,42	2,5	3,15
101	Суп карт рисом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	6,25
268	Биточки говядина	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,18
302	Каша пшеничная	160	5,7	5,7	33,9	210	7,76
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	23	1,6	0,25	10,8	50	1,16
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		22,37	23,41	96,61	696,95	<b>65-44</b>
	Всего :						<b>119-61</b>
	<b>ЗАВТРАК (1-4кл)</b>	<b>2Смена</b>					
14	Масло слив	20	2	3,2	0	40	13,12
224	Запеканка творог мор с/г	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
383	Какао с молоком	200	3,66	2,6	25	138,4	11,8
	Хлеб пшеничный	25	0	0,25	13,5	62,5	1,27
	Итого:		38,36	15,85	68,2	446,1	<b>65-44</b>
	<b>ОБЕД (1-4кл)</b>						
71	Огурец свежий	60	0,4	0	0,85	5	12,62
101	Суп карт рисом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	6,25
268	Биточки говядина	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,18
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,28
342	Компот из с/ф	200	0,32	0	32,8	132,6	4,83
	Хлеб пшеничный	30	2,4	0,3	16,2	75	2,62
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		23,69	23,46	120,66	799,55	<b>79</b>
	Всего:						<b>144-44</b>

Зав.пр-вом  
Бухгалтер

*Л.П.*  
*Д.П.*

Т А Попова  
Н П Деева



Согласовано :  
Директор школы №112  
Е В Галдаев



## МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №112

На 18 мая 2021 год

диет питания

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	эн цен ккал	цена
		гр	гр	гр	гр		
			<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС</b>				1смена
489	Рагу из птицы	50/125	10,5	9,8	16,9	203	32,07
70	Огурец солёный	15	1,9	2,22	1,92	35	2,78
	Хлеб пшеничный	28	2,4	0,3	16,2	75	1,4
	Сок Мой	200	1,4	0	25,6	108	17-92
	Итого:		16,2	12,32	60,62	421	<b>54-17</b>
			<b>ОБЕД (1-4) Класс</b>				2смена
124	Щи из св капусты с кароф	200	2	5,2	13,1	71	5,79
463	Тефтели паровые	100/50	11,04	13,12	10,48	205	47,1
520	Картофельное пюре	150	4,42	7,93	29,64	191,1	14,05
70	Огурец солёный	35	1,9	2,22	1,92	35	6,49
	Хлеб пшеничный	47	4	0,5	27	125	2,37
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		24,76	29,22	108,34	739,6	<b>79-00</b>

Зав.пр-вом  
Бухгалтер

*Gay*  
*df*

Т А Попова  
Н.П.Деева