

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкороптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6163000121, КПП 616943902, ОГРН 1026104352020  
Бухгалтерия

Согласовано:  
Директор МБОУ школы №112  
Е.В. Тагильцева



**МЕНЮ**

Комбинат Питания Советского района  
Производство школы №112  
На 1 апреля 2021 года

№репс	Наименование блюд	выход Б г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен ккал	Цена
<b>ЗАВТРАК 54-17 РУБ. 1-4 КЛАСС 1смена</b>							
278	Тефтели из говядины 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
309	Макароны отварные	150	3,5	4,5	23,7	253	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	2,4	0,3	16,2	75	2,63
	<b>Итого:</b>		<b>23,5</b>	<b>28,3</b>	<b>82,2</b>	<b>779,6</b>	<b>54,17</b>
<b>ОБЕД 79 РУБ.1-4 КЛАСС</b>							
70	Огурец соленый	40	0,42	0,06	1,14	7,2	7,43
102	Суп картоф с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
268	Шницель из говядины	90	10,4	12,8	12	212	44,3
304	Рис отварной	150	3,82	5,85	41,8	224,5	9,69
342	Компот из яблок	180	0,32	0	32,8	132,6	8,64
	Хлеб пшеничный	38	4	0,5	27	125	1,9
	Хлеб ржаной	25	2,4	0,5	22,4	105	1,22
	<b>Итого:</b>		<b>26,48</b>	<b>23,6</b>	<b>155,2</b>	<b>934,36</b>	<b>79</b>

Муниципальное унитарное предприятие по  
организации школьного и студенческого  
питания города Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Согласовано:  
Директор МБОУ Школы №112  
КПП 616943902, ИНН 6163000121


Директор  
Зав.пр-вом  
Бухгалтер

Т.А. Попова  
Н.П. Деева



школы для студентов  
 Обособленное подразделение  
 Комбинат школьного питания  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, К/П 16  
 Бухгалтерия


Согласовано  
 Директор МБОУ Школа №112  
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 1 апреля 2021 года  
 Производство школы №112

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводь	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК(1-4КЛ)</b>			<b>1СМЕНА</b>		
278	Тефтели из говядины с соусом 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
309	Макароны отварные	150	3,5	4,5	23,7	253	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	2,4	0,3	16,2	75	2,63
	Итого:		23,5	28,3	82,2	779,6	<b>54,17</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>					
70	Огурец сол	60	0,2	0,02	0,47	15	11,13
102	Суп картофель с горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
243	Сосиска отварная	50	11,3	5,9	3,8	203	17,95
304	Рис отварной	180	3,82	5,85	41,8	224,5	11,63
342	Компот из черн сморо	200	0,18	0,18	28,3	132,6	15,74
	Хлеб пшеничный	39	4	0,5	27	125	1,95
	Хлеб ржаной	25	0,4	0	9,7	44,4	1,22
	Итого:		24,82	16,32	128,66	857,56	<b>65,44</b>
	Всего:						<b>119,61</b>
		<b>ЗАВТРАК(1-4КЛ)</b>			<b>2СМЕНА</b>		
70	Помидор солёный	30	0,3	0,03	0,5	16	4,74
243	Сосиска отварная	100	11,3	5,9	3,8	203	35,9
309	Макароны отварные	150	3,5	4,5	23,7	253	7,17
376	Компот из черн сморо	200	0,18	0,18	28,3	132,6	15,74
	Хлеб пшеничный	38	4,8	0,6	32,4	150	1,89
	Итого:		20,08	11,21	88,7	754,6	<b>65,44</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>					
70	Огурец сол	40	0,42	0,06	1,14	7,2	7,43
102	Суп картоф с горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
268	Шницель гов	90	10,4	12,8	12	212	44,3
304	Рис отварной	150	3,82	5,85	41,8	224,5	9,69
342	Компот из яблок	180	0,32	0	32,8	132,6	8,64
	Хлеб пшеничный	38	4	0,5	27	125	1,9
	Хлеб ржаной	25	2,4	0,5	22,4	105	1,22
	Итого:		26,48	23,6	155,2	934,36	<b>79</b>
	Всего :						<b>144,44</b>

Директор  
 Зав.пр-вом  
 Бухгалтер



Столовая МБОУ Школа №112  
 ИНН 616845077, ОГРН 6168000121

Т.А. Попова  
 Н.П. Деева





Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 «Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону»  
 ИНН 6168000121, КПП 616345002, ОГРН 10261043  
 Бухгалтерия

МЕНЮ  
 Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы №112  
 1-3 апреля 2021 года

Согласовано  
 Директор МБОУ школа №112  
 Е.В. Галдаев  
 МБОУ «Школа № 112»  
 Общественное учреждение  
 ИНН 6168000121  
 ОГРН 10261043

№рек	выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен	цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>						
70	Огурец соленый	100	1,4	10	7,29	125,1 18,56
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,2	92,8 6,32
75	Икра свекольная	100	0,92	2,72	4,68	47,6 7,87
321	Капуста тушеная	100	2,06	3,2	9,4	75,1 9,1
67	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,55	122 10,99
47	Салат из кв. капусты	100	1,7	5	8,4	85,7 12,76
45	Салат из св.капусты	100	1,4	5,1	8,9	88 6,16
53	Салат из свеклы с зел горох	100	1,42	6	6,27	85 15,85
12	Салат из кукурузы	100	3,1	0,2	6,5	40 35,36
41	Салат карт.с.кап.св.и кукурузы	100	3,4	6,4	24,8	169,9 16,31
ттк	Лобио	100	2,2	5,8	9,4	102 21,96
76	Сельдь с луком	25/20/5	2,55	4,85	2,6	64,5 14,92
ттк	Отбивная из филе птицы	100	17	18,5	10	309 55,98
295	Котлета куриная	100	7,61	11,1	7,7	161 38,14
293	Птица жареная	100	24,2	17,1	0	250 49,06
ттк	Филе птицы запеч.с сыром	75	16,4	17,8	0,7	230,5 51,04
309	Макароны отварные	150	6,1	9	42,3	264,6 7,17
312	Пюре картофельное	100	3,6	5,7	24,4	164,7 9,37
305	Рис припущенный	100	2	6,3	15,8	124,4 5,68
314	Картофель жареный	100	2,75	9,51	22,03	184,8 22,22
260	Мясо туш (свинина)	50/50	15,2	17,38	2,56	225 42,07
ттк	Мясо по-французски	100	17,8	15,2	18	272 68,73
230	Рыба жареная (минтай)	100	21,6	16,1	4,2	196 39,55
ттк	Поджарка из филе птицы	60/15	7,3	11,1	5,6	193,5 46,9
291	Плов из птицы (бедро)	100/150	34,8	30,7	16,3	747,2 54,42
392	Пельмени отварные с м.сл.	100/5	10,55	6,22	18,02	170,5 25,64
ттк	Яблоко запечен.с черной смород.	115	0,27	0	26,7	107 23,10
218	Витушка с творогом	120	12,5	16	53,7	388,4 26,61
ттк	Школьный гамбургер	125	17,4	12,75	31,38	256,2 35,94
410	Ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202 13,11
ттк	Слойка малина	65	6,19	5,16	32,6	210 25,9
ттк	Жульен школьный	150	7,08	13,14	55,74	370 46,64
ттк	Булочка сладкая	100	9,8	16,2	28,3	299 14,67
ттк	Булочка шоколадная	100	4,8	1,4	31,9	232 13,19
413	Пицца с колбасой	100	14,7	24,3	45,45	224,5 24,21
413	Пицца с колбасой	150	14,7	24,3	45,45	448,5 36,31
240	Сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271 21,92
424	Рожок фруктовой начинкой	100	4,46	2,9	44,1	222 17,68
406	Пирожок с картофелем	100	6,19	6,7	36,69	232 9,64
406	Пирожок с капустой	100	6,19	6,09	32,6	210 9,67
406	Пирожок с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202 23,38
406	Пирожок с яблоком	100	5,46	5,16	45,91	252 15,25
406	Пирожок с вишней	60	5,87	5,09	42,95	241 11,51
ттк	Трубочка слоеная со сл.молоком	70	4,9	11,48	21,35	128,22 17,09
739	Пирожок из слоен.теста с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202 30,24
677	Яблоки в слойке	135	3	8,2	34,8	226 31,17
ттк	Хачапури	100	13,25	21,27	31,43	359,9 26,7
ттк	Бублик с кунжутом	100	7,9	13,2	58,6	357 9,18
406	Пирожок с вишней	100	5,87	5,09	42,95	241 20,55
406	Пирожок с яйцом	100	2,75	9,51	22,03	184,8 11,31
793	Кекс «Столичный»	75	4,3	15,2	43	323 23,49
	Блинчики с клубникой	1шт.	2,6	5,2	31,1	184 10,91
376	Чай с сахаром пакет	200	0,2	0	15	60 5,92
377	Чай с лимоном пакет	200	0,2	0	15,2	62 8,10
	Кофе «Маккофе 3 в 1»	200	3,63	2,66	25	138,4 14,40
	Сок Мой	200	0	0	20,2	84,8 17,92

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Столовая МБОУ Школы №112  
 КПП 616345017, ИНН 6168000121

Т.А. Понсова  
 Н.П. Деева