

Муниципальное унитарное предприятие  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

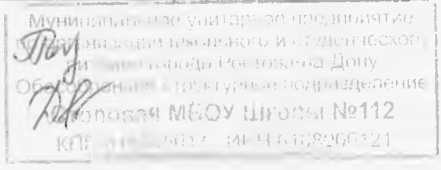
Лист 7



МЕНЮ  
Комбинат Питания Советского района  
Производство школы №112  
На 5 апреля 2021 года

№репс	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка.	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК (1-4кл)</b>		54-17	<b>1СМЕНА</b>		
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	11,02	23,86	0,36	262	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	4,8	0,6	32,4	150	3,27
	Итого :		23,82	31,78	83,76	715	<b>54,17</b>
		<b>ОБЕД (1-4кл)</b>		79-00			
таб	Зеленый горошек	35	0,92	2,72	4,68	128	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из говяд с соус 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	31	4,8	0,6	32,4	150	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого :		35,79	35,51	144,74	1126,7	<b>79</b>

Зав.пр-вом  
Бухгалтер



Т А Попова  
Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121. КПП 616845002. ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

Лист 7

Согласовано:  
 Директор МБОУ школы №112  
 Е В Галдаев



МЕНЮ  
 Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы №112  
 На 5 апреля 2021 года

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК (5-11кл)</b>			<b>1СМЕНА</b>		
70	Огурец солёный	40	0,4	0	0,85	5	7,42
260	Гуляш из свинины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221	42,13
309	Макароны отварные	180	6,1	9	42,3	264,6	8,6
342	Компот из черн смородины	200	0,18	0,18	28,3	138	15,74
	Хлеб пшеничный	51	3,2	0,4	21,6	100	2,58
	Итого :		24,43	26,37	95,94	728,6	76,47

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Столовая МБОУ Школы №112  
 КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т А Попова  
 Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

Лист 7

Согласовано:  
 Директор МБОУ школы №112  
 Е В Галдаев



МЕНЮ  
 Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы №112  
 На 5 апреля 2021 года

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК (1-4кл)</b>		54-17	<b>1СМЕНА</b>		
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	11,02	23,86	0,36	262	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	4,8	0,6	32,4	150	3,27
	Итого :		23,82	31,78	83,76	715	54,17
		<b>ОБЕД (1-4кл)</b>		79-00			
таб	Зеленый горошек	35	0,92	2,72	4,68	128	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из говяд с соус 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	31	4,8	0,6	32,4	150	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого :		35,79	35,51	144,74	1126,7	79

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Столовая МБОУ Школы №112  
 ИНН 6168000121, ОГРН 1026104362020

Т А Попова  
 Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

Согласовано:  
Директор МБОУ школы №112  
Е.В. Галдаев

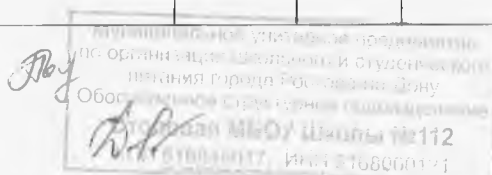


## МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района  
Производство школы №112  
На 5 апреля 2021 года

№репс	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
			<b>ЗАВТРАК (5-11кл)</b>			<b>1СМЕНА</b>	
70	Огурец солёный	40	0,4	0	0,85	5	7,42
260	Гуляш из свинины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221	42,13
309	Макароны отварные	180	6,1	9	42,3	264,6	8,6
342	Компот из черн смородины	200	0,18	0,18	28,3	138	15,74
	Хлеб пшеничный	51	3,2	0,4	21,6	100	2,58
	Итого :		24,43	26,37	95,94	728,6	<b>76,47</b>

Зав.пр-вом  
Бухгалтер



Т.А. Попова  
Н.П. Деева

Муниципальное унитарное предприятие «Общественное и студенческое питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и молкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

Лист 7

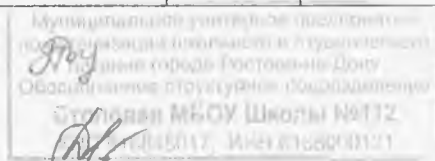
Согласовано:  
 Директор МБОУ школы 112  
 Е. В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 5 апреля 2021 года  
 Производство школы №

№п/п	Наименование блюд	выход		Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г					
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>		<b>1СМЕНА</b>				
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85	
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9	
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98	
	Хлеб пшеничный	65	1,9	0,15	10,3	58,5	3,27	
	Итого:		20,4	25,27	62,5	566,5	<b>54,17</b>	
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>						
70	Огурец сол	25	0,7	0	1,7	22	4,64	
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82	
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39	
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3	
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98	
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,09	
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22	
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	<b>65,44</b>	
	Всего:						<b>119-61</b>	
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>		<b>2СМЕНА</b>				
таб	Зеленый горошек	30	0,92	2,72	4,68	128	9,6	
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9	
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3	
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6	
	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,7	37,8	175	3,04	
	Итого:		23,47	27,07	92,68	787	<b>65,44</b>	
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>						
таб	Зеленый горошек	35	0,92	2,72	4,68	128	11,21	
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82	
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39	
305	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17	
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6	
	Хлеб пшеничный	31	4,8	0,6	32,4	150	1,59	
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22	
	Итого:		35,79	35,51	144,74	1126,7	<b>79</b>	
	Всего:						<b>144-44</b>	

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер



Т А Попова  
 Н П Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
**Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону**  
 ИНН 6163000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
**Бухгалтерия**

Лист 7

Согласовано :  
 Директор МБОУ школы 112  
 Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными  
 возможностями здоровья**  
 На 5 апреля 2021 года  
 Производство школы №

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
<b>ЗАВТРАК (5-11кл)</b>							
70	Огурец сол	40	0,4	0	0,85	5	7,42
260	Гуляш из свинины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221	42,13
309	Макароны отварные	180	6,1	9	42,3	264,6	8,6
342	Компот из черн смород	200	0,18	0,18	28,3	138	15,74
	Хлеб пшеничный	51	3,2	0,4	21,6	100	2,58
	<b>Итого:</b>		<b>24,43</b>	<b>26,37</b>	<b>95,94</b>	<b>728,6</b>	<b>76,47</b>
<b>ОБЕД (5-11кл)</b>							
70	Огурец сол	25	0,4	0	0,85	5	4,64
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
243	Сосиска отварная	100	17,4	23,5	27,3	391,6	35,9
302	Каша пшеничная	100	2,4	2,9	24,4	133,3	4,28
372	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	40	4,8	0,6	32,4	150	2
	<b>Итого:</b>		<b>29,92</b>	<b>30,89</b>	<b>117,16</b>	<b>863,5</b>	<b>54,62</b>
	<b>Всего:</b>						<b>131-09</b>

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
**Столовая МБОУ Школы №112**  
 КПП 616845002, ИНН 6163000121

Т А Попова  
 Н П Деева

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

Лист 7

Согласовано :  
 Директор МБОУ школы № 112  
 Е В Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 5 апреля 2021 года  
 Производство школы №

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>			<b>1СМЕНА</b>		
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	1,9	0,15	10,3	58,5	3,27
	Итого:		20,4	25,27	62,5	566,5	<b>54,17</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>					
70	Огурец сол	25	0,7	0	1,7	22	4,64
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,09
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	<b>65,44</b>
	Всего:						<b>119-61</b>
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>			<b>2СМЕНА</b>		
таб	Зеленый горошек	30	0,92	2,72	4,68	128	9,6
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,7	37,8	175	3,04
	Итого:		23,47	27,07	92,68	787	<b>65,44</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>					
таб	Зеленый горошек	35	0,92	2,72	4,68	128	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
305	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	31	4,8	0,6	32,4	150	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		35,79	35,51	144,74	1126,7	<b>79</b>
	Всего:						<b>144-44</b>

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Столовая МБОУ Школы №112  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002

Т А Попова  
 Н П Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121. КПП 616845002. ОГРН 1026104362020  
**Бухгалтерия**

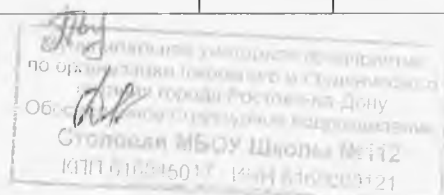
Согласовано :  
 Директор МБОУ школы 112  
 Е В Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 5 апреля 2021 года  
 Производство школы №

№реци	Наименование блюда	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК (5-11КЛ)</b>					
70	Огурец сол	40	0,4	0	0,85	5	7,42
260	Гуляш из свинины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221	42,13
309	Макароны отварные	180	6,1	9	42,3	264,6	8,6
342	Компот из черн смород	200	0,18	0,18	28,3	138	15,74
	Хлеб пшеничный	51	3,2	0,4	21,6	100	2,58
	Итого:		24,43	26,37	95,94	728,6	<b>76,47</b>
		<b>ОБЕД (5-11КЛ)</b>					
70	Огурец сол	25	0,4	0	0,85	5	4,64
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
243	Сосиска отварная	100	17,4	23,5	27,3	391,6	35,9
302	Каша пшеничная	100	2,4	2,9	24,4	133,3	4,28
372	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	40	4,8	0,6	32,4	150	2
	Итого:		29,92	30,89	117,16	863,5	<b>54,62</b>
	Всего:						<b>131-09</b>

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер



Т А Попова  
 Н П Деева



Муниципальное унитарное предприятие «Общественная организация школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

Согласовано  
 Директор школы №112  
 Е В Галдаев



МЕНЮ  
 Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы  
 На 5 апреля 2021 год  
 диет питание

Перец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	эн цен ккал	цена
		гр	гр	гр	гр		
		<b>ЗАВТРАК</b>	<b>1-4 КЛАСС</b>			1смена	
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	130	3,9	5,85	19,37	136	9-62
70	Огурец солёный	25	0,95	5,45	3,85	77	4,63
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,35	18,9	87,5	2,04
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		18,15	28,85	57,32	562,5	<b>54-17</b>
		<b>ОБЕД</b>	<b>(1-4) Класс</b>			2смена	
110	Суп картоф с горохом	200	2,9	2,5	21	120	5,82
466	Биточки паровые	100	12,72	11,52	12,8	209	56-23
309	Макаронны отварные	130	5,6	4,4	36	207	5-94
70	Огурец солёный	30	0,95	5,45	3,85	77	5,56
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	49	4,8	0,6	32,4	150	2,45
	Хлеб ржаной	25	2,24	0,44	19,76	91,96	1-02
	Итого:		29,41	24,91	140,81	914,96	79-00
		<b>КОМПЛЕКС 5-11 КЛАСС</b>					
97	Сыр порция	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	180	4,5	8,78	22,35	180	14,15
70	Огурец солёный	40	0,95	4,45	3,85	60	7,42
	Хлеб пшеничный	62	3,16	0,4	19,32	93,52	3,14
684	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	4,16
	Итого:		22,91	34,63	65,57	655,52	76-47

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие  
 «Общественная организация школьного и студенческого  
 питания города Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 МБОУ Школы №112  
 ИНН 616845017, ИНН 6168000121

Т А Попова  
 Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Специальное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6163300121 КПП 616845002 ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

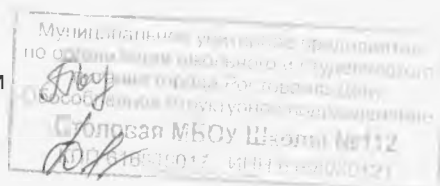
Согласовано:  
Директор школы №112  
Е.В. Галдаев



МЕНЮ  
Комбинат Питания Советского района  
Производство школы  
На 5 апреля 2021 год  
диет питание

№репц	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
		<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС</b>			1смена		
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	130	3,9	5,85	19,37	136	9-62
70	Огурец солёный	25	0,95	5,45	3,85	77	4,63
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,35	18,9	87,5	2,04
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		18,15	28,85	57,32	562,5	<b>54-17</b>
		<b>ОБЕД (1-4) Класс</b>			2смена		
110	Суп картоф с горохом	200	2,9	2,5	21	120	5,82
466	Биточки паровые	100	12,72	11,52	12,8	209	56-23
309	Макароньы отварные	130	5,6	4,4	36	207	5-94
70	Огурец солёный	30	0,95	5,45	3,85	77	5,56
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	49	4,8	0,6	32,4	150	2,45
	Хлеб ржаной	25	2,24	0,44	19,76	91,96	1-02
	Итого:		29,41	24,91	140,81	914,96	79-00
		<b>КОМПЛЕКС 5-11 КЛАСС</b>					
97	Сыр порция	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	180	4,5	8,78	22,35	180	14,15
70	Огурец солёный	40	0,95	4,45	3,85	60	7,42
	Хлеб пшеничный	62	3,16	0,4	19,32	93,52	3,14
684	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	4,16
	Итого:		22,91	34,63	65,57	655,52	76-47

Зав. пр-вом  
Бухгалтер



Т.А. Попова  
Н.П. Деева

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону»  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 616000121 КПП 616045002 ОГРН 1026100000000  
 Бухгалтерия

МЕНЮ

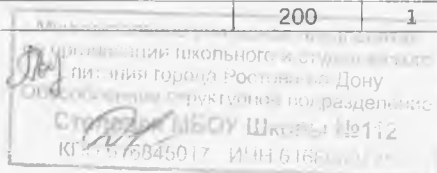
Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы №112  
 5-10 апреля 2021 года

Согласовано  
 Директор МБОУ школа №112  
 Е.В. Галдаев



№рецеп		выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
70	Огурец соленый	100	1,4	10	7,29	125,1	18,56
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,2	92,8	6,32
75	Икра свекольная	100	0,92	2,72	4,68	47,6	7,87
321	Капуста тушеная	100	2,06	3,2	9,4	75,1	9,1
67	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,55	122	10,99
47	Салат из кв. капусты	100	1,7	5	8,4	85,7	12,76
45	Салат из св.капусты	100	1,4	5,1	8,9	88	6,16
53	Салат из свеклы с зел горох	100	1,42	6	6,27	85	15,85
ттк	Лобио	100	2,2	5,8	9,4	102	21,96
76	Сельдь с луком	25/20/5	2,55	4,85	2,6	64,5	14,92
ттк	Отбивная из филе птицы	100	17	18,5	10	309	55,98
295	Котлета куриная	100	7,61	11,1	7,7	161	38,14
293	Птица жареная	100	24,2	17,1	0	250	49,06
ттк	Филе птицы запеч.с сыром	75	16,4	17,8	0,7	230,5	51,04
309	Макароны отварные	150	6,1	9	42,3	264,6	7,17
312	Пюре картофельное	100	3,6	5,7	24,4	164,7	9,37
305	Рис припущенный	100	2	6,3	15,8	124,4	5,68
314	Картофель жареный	100	2,75	9,51	22,03	184,8	22,22
260	Мясо туш (свинина)	50/50	15,2	17,38	2,56	225	42,07
ттк	Мясо по-французски	100	17,8	15,2	18	272	68,73
230	Рыба жареная (минтай)	100	21,6	16,1	4,2	196	39,55
ттк	Поджарка из филе птицы	60/15	7,3	11,1	5,6	193,5	46,9
291	Плов из птицы (бедро)	100/150	34,8	30,7	16,3	747,2	54,42
392	Пельмени отварные с м.сл.	100/5	10,55	6,22	18,02	170,5	25,64
ттк	Яблоко запечен.с черной смород.	115	0,27	0	26,7	107	23,10
218	Витушка с творогом	120	12,5	16	53,7	388,4	26,61
ттк	Школьный гамбургер	125	17,4	12,75	31,38	256,2	35,94
410	Ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	13,11
ттк	Слойка малина	65	6,19	5,16	32,6	210	25,9
ттк	Жульен школьный	150	7,08	13,14	55,74	370	46,64
ттк	Булочка сладкая	100	9,8	16,2	28,3	299	14,67
ттк	Булочка шоколадная	100	4,8	1,4	31,9	232	13,19
413	Пицца с колбасой	100	14,7	24,3	45,45	224,5	24,21
413	Пицца с колбасой	150	14,7	24,3	45,45	448,5	36,31
240	Сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	21,92
424	Рожок фруктовой начинкой	100	4,46	2,9	44,1	222	17,68
406	Пирожок с картофелем	100	6,19	6,7	36,69	232	9,64
406	Пирожок с капустой	100	6,19	6,09	32,6	210	9,67
406	Пирожок с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	23,38
406	Пирожок с яблоком	100	5,46	5,16	45,91	252	15,25
406	Пирожок с вишней	60	5,87	5,09	42,95	241	11,51
ттк	Трубочка слоеная со сг.молоком	70	4,9	11,48	21,35	128,22	17,09
739	Пирожок из слоен.теста с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	30,24
677	Яблоки в слойке	135	3	8,2	34,8	226	31,17
ттк	Хачапури	100	13,25	21,27	31,43	359,9	26,7
ттк	Бублик с кунжутом	100	7,9	13,2	58,6	357	9,18
406	Пирожок с вишней	100	5,87	5,09	42,95	241	20,55
406	Пирожок с яйцом	100	2,75	9,51	22,03	184,8	11,31
793	Кекс «Столичный»	75	4,3	15,2	43	323	23,49
	Блинчики с клубникой	1шт.	2,6	5,2	31,1	184	10,91
376	Чай с сахаром пакет	200	0,2	0	15	60	5,92
377	Чай с лимоном пакет	200	0,2	0	15,2	62	8,10
	Кофе «Маккофе 3 в 1»	200	3,63	2,66	25	138,4	14,40
	Сок Мой	200	1	0	20,2	84,8	17,92

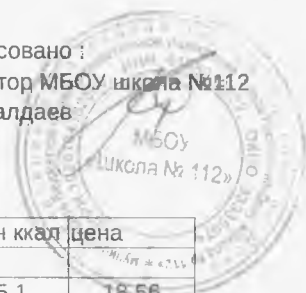
Зав.пр-вом  
 Бухгалтер



Т.А. Попова  
 Н.П. Деева

Муниципальное учреждение «Производство школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Свободное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкосолевой склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 610001017, ОГРН 5026100017  
 Бухгалтерия

Согласовано:  
 Директор МБОУ школы №112  
 Е.В. Галдаев



МЕНЮ  
 Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы №112  
 5-10 апреля 2021 года

№репц		выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	цена
<b>СВОБОДНЫЙ ВЫБОР</b>							
70	Огурец соленый	100	1,4	10	7,29	125,1	18,56
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,2	92,8	6,32
75	Икра свекольная	100	0,92	2,72	4,68	47,6	7,87
321	Капуста тушеная	100	2,06	3,2	9,4	75,1	9,1
67	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,55	122	10,99
47	Салат из кв. капусты	100	1,7	5	8,4	85,7	12,76
45	Салат из св.капусты	100	1,4	5,1	8,9	88	6,16
53	Салат из свеклы с зел горох	100	1,42	6	6,27	85	15,85
ттк	Лобио	100	2,2	5,8	9,4	102	21,96
76	Сельдь с луком	25/20/5	2,55	4,85	2,6	64,5	14,92
ттк	Отбивная из филе птицы	100	17	18,5	10	309	55,98
295	Котлета куриная	100	7,61	11,1	7,7	161	38,14
293	Птица жареная	100	24,2	17,1	0	250	49,06
ттк	Филе птицы запеч.с сыром	75	16,4	17,8	0,7	230,5	51,04
309	Макароны отварные	150	6,1	9	42,3	264,6	7,17
312	Пюре картофельное	100	3,6	5,7	24,4	164,7	9,37
305	Рис припущенный	100	2	6,3	15,8	124,4	5,68
314	Картофель жареный	100	2,75	9,51	22,03	184,8	22,22
260	Мясо туш (свинина)	50/50	15,2	17,38	2,56	225	42,07
ттк	Мясо по-французски	100	17,8	15,2	18	272	68,73
230	Рыба жареная (минтай)	100	21,6	16,1	4,2	196	39,55
ттк	Поджарка из филе птицы	60/15	7,3	11,1	5,6	193,5	46,9
291	Плов из птицы (бедро)	100/150	34,8	30,7	16,3	747,2	54,42
392	Пельмени отварные с м.сл.	100/5	10,55	6,22	18,02	170,5	25,64
ттк	Яблоко запечен.с черной смород.	115	0,27	0	26,7	107	23,10
218	Витушка с творогом	120	12,5	16	53,7	388,4	26,61
ттк	Школьный гамбургер	125	17,4	12,75	31,38	256,2	35,94
410	Ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	13,11
ттк	Слойка малина	65	6,19	5,16	32,6	210	25,9
ттк	Жульен школьный	150	7,08	13,14	55,74	370	46,64
ттк	Булочка сладеная	100	9,8	16,2	28,3	299	14,67
ттк	Булочка шоколадная	100	4,8	1,4	31,9	232	13,19
413	Пицца с колбасой	100	14,7	24,3	45,45	224,5	24,21
413	Пицца с колбасой	150	14,7	24,3	45,45	448,5	36,31
240	Сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	21,92
424	Рожок фруктовой начинкой	100	4,46	2,9	44,1	222	17,68
406	Пирожок с картофелем	100	6,19	6,7	36,69	232	9,64
406	Пирожок с капустой	100	6,19	6,09	32,6	210	9,67
406	Пирожок с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	23,38
406	Пирожок с яблоком	100	5,46	5,16	45,91	252	15,25
406	Пирожок с вишней	60	5,87	5,09	42,95	241	11,51
ттк	Трубочка слоеная со сл.молоком	70	4,9	11,48	21,35	128,22	17,09
739	Пирожок из слоен.теста с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	30,24
677	Яблоки в слойке	135	3	8,2	34,8	226	31,17
ттк	Хачапури	100	13,25	21,27	31,43	359,9	26,7
ттк	Бублик с кунжутом	100	7,9	13,2	58,6	357	9,18
406	Пирожок с вишней	100	5,87	5,09	42,95	241	20,55
406	Пирожок с яйцом	100	2,75	9,51	22,03	184,8	11,31
793	Кекс «Столичный»	75	4,3	15,2	43	323	23,49
	Блинчики с клубникой	1шт.	2,6	5,2	31,1	184	10,91
376	Чай с сахаром пакет	200	0,2	0	15	60	5,92
377	Чай с лимоном пакет	200	0,2	0	15,2	62	8,10
	Кофе «Маккофе 3 в 1»	200	3,63	2,66	25	138,4	14,40
	Сок Мой	200	1	0	20,2	84,8	17,92

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное учреждение «Производство школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»  
 Свободное структурное подразделение  
 Столовая МБОУ Школы №112  
 ИНН 610001017, ОГРН 5026100017

Т.А. Попова  
 Н.П. Деева