

Согласовано :
 Директор МБОУ школы №112
 Е В Галдаев

Муниципальное унитарное предприятие по организации питания в студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовой торговли
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104
 Бухгалтерия

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 15 марка 2021 года
 Производство школы №

№рец	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен к	Цена
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)			1СМЕНА		
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	1,9	0,15	10,3	58,5	3,27
	Итого:		20,4	25,27	62,5	566,5	54,17
		ОБЕД (1-4КЛ)					
70	Огурец сол	25	0,7	0	1,7	22	4,64
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
279	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,09
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	65,44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)			2СМЕНА		
таб	Зеленый горошек	30	0,92	2,72	4,68	128	9,6
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,7	37,8	175	3,04
	Итого:		23,47	27,07	92,68	787	65,44
		ОБЕД (1-4КЛ)					
таб	Зеленый горошек	35	0,92	2,72	4,68	128	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
279	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
305	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	31	4,8	0,6	32,4	150	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		35,79	35,51	144,74	1126,7	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие
 по организации питания в студенческого
 питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Столовая МБОУ школы №112
 КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т А Попова
 Н П Деева

Согласовано : МБОУ
Директор МБОУ школы 112
Е В Галдаев

Комбинат школьного питания и мелюзозотовый сектор
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 10261043620

Комбинат Питания Советского района
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья**
На 15 марка 2021 года
Производство школы №

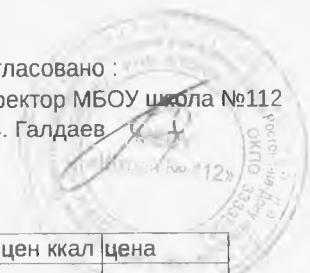
№рец	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен кк	Цена
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)		1СМЕНА			
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9
309	Макароньы отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	1,9	0,15	10,3	58,5	3,27
	Итого:		20,4	25,27	62,5	566,5	54,17
		ОБЕД (1-4КЛ)					
70	Огурец сол	25	0,7	0	1,7	22	4,64
102	Суп картоф с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
279	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,09
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	65,44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)		2СМЕНА			
таб	Зеленый горошек	30	0,92	2,72	4,68	128	9,6
243	Сосиска отварная	100	10,5	17,8	1,2	205	35,9
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,7	37,8	175	3,04
	Итого:		23,47	27,07	92,68	787	65,44
		ОБЕД (1-4КЛ)					
таб	Зеленый горошек	35	0,92	2,72	4,68	128	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
279	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
305	Макароньы отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,75	0,15	15,1	69	9,6
	Хлеб пшеничный	31	4,8	0,6	32,4	150	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		35,79	35,51	144,74	1126,7	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Комбинат школьного питания и мелюзозотовый сектор
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 10261043620

Т А Попова
Н П Деева

Согласовано :
 Директор МБОУ школа №112
 Е.В. Галдаев



Комбинат школьного питания и мелкооптовый
 Советского района г. Ростова-на-Дону

МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №112
 15-20 марта 2021 года

Перец	выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	цена	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
70	Огурец солёный	100	1,4	10	7,29	125,1	18,56
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,2	92,8	6,32
75	Икра свекольная	100	0,92	2,72	4,68	47,6	7,87
321	Капуста тушеная	100	2,06	3,2	9,4	75,1	9,1
67	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,55	122	10,99
47	Салат из кв. капусты	100	1,7	5	8,4	85,7	12,76
45	Салат из св.капусты	100	1,4	5,1	8,9	88	6,16
53	Салат из свеклы с зел горох	100	1,42	6	6,27	85	15,85
12	Салат из кукурузы	100	3,1	0,2	6,5	40	35,36
41	Салат карт.с.кап св..и кукурузы	100	3,4	6,4	24,8	169,9	16,31
ттк	Лобио	100	2,2	5,8	9,4	102	21,96
76	Сельдь с луком	25/20/5	2,55	4,85	2,6	64,5	14,92
ттк	Отбивная из филе птицы	100	17	18,5	10	309	55,98
295	Котлета куриная	100	7,61	11,1	7,7	161	38,14
293	Птица жареная	100	24,2	17,1	0	250	49,06
ттк	Филе птицы запеч.с сыром	75	16,4	17,8	0,7	230,5	51,04
309	Макароны отварные	150	6,1	9	42,3	264,6	7,17
312	Пюре картофельное	100	3,6	5,7	24,4	164,7	9,37
305	Рис припущенный	100	2	6,3	15,8	124,4	5,68
314	Картофель жареный	100	2,75	9,51	22,03	184,8	22,22
260	Мясо туш (свинина)	50/50	15,2	17,38	2,56	225	42,07
ттк	Мясо по-французски	100	17,8	15,2	18	272	68,73
230	Рыба жареная (минтай)	100	21,6	16,1	4,2	196	39,55
ттк	Поджарка из филе птицы	60/15	7,3	11,1	5,6	193,5	46,9
291	Плов из птицы (бедро)	100/150	34,8	30,7	16,3	747,2	54,42
392	Пельмени отварные с м.сл.	100/5	10,55	6,22	18,02	170,5	25,64
ттк	Яблоко запечен.с черной смород.	115	0,27	0	26,7	107	23,10
218	Витушка с творогом	120	12,5	16	53,7	388,4	26,61
ттк	Школьный гамбургер	125	17,4	12,75	31,38	256,2	35,94
410	Ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	13,11
ттк	Слойка малина	65	6,19	5,16	32,6	210	25,9
ттк	Жульен школьный	150	7,08	13,14	55,74	370	46,64
ттк	Булочка сладеная	100	9,8	16,2	28,3	299	14,67
ттк	Булочка шоколадная	100	4,8	1,4	31,9	232	13,19
413	Пицца с колбасой	100	14,7	24,3	45,45	224,5	24,21
413	Пицца с колбасой	150	14,7	24,3	45,45	448,5	36,31
240	Сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	21,92
424	Рожок фруктовой начинкой	100	4,46	2,9	44,1	222	17,68
406	Пирожок с картофелем	100	6,19	6,7	36,69	232	9,64
406	Пирожок с капустой	100	6,19	6,09	32,6	210	9,67
406	Пирожок с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	23,38
406	Пирожок с яблоком	100	5,46	5,16	45,91	252	15,25
406	Пирожок с вишней	60	5,87	5,09	42,95	241	11,51
ттк	Трубочка слоеная со сг.молоком	70	4,9	11,48	21,35	128,22	17,09
739	Пирожок из слоен.теста с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	30,24
677	Яблоки в слойке	135	3	8,2	34,8	226	31,17
ттк	Хачапури	100	13,25	21,27	31,43	359,9	26,7
ттк	Бублик с кунжутом	100	7,9	13,2	58,6	357	9,18
406	Пирожок с вишней	100	5,87	5,09	42,95	241	20,55
406	Пирожок с яйцом	100	2,75	9,51	22,03	184,8	11,31
793	Кекс «Столичный»	75	4,3	15,2	43	323	23,49
	Блинчики с клубникой	Ишт.	2,6	5,2	31,1	184	10,91
376	Чай с сахаром пакет	200	0,2	0	15	60	5,92
377	Чай с лимоном пакет	200	0,2	0	15,2	62	8,10
	Кофе «Маккофе 3 в 1»	200	3,63	2,66	25	138,4	14,40
	Сок Мой	200	1	0	20,2	84,8	17,92

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

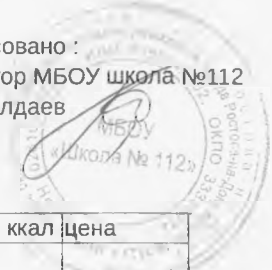
Медицинский кабинет
 Комбинат школьного и студенческого питания
 города Ростова-на-Дону
 структурное подразделение
 Столовая МБОУ Школы №112
 ИНН 616845017. ОГРН 10261000121

Т.А. Попова
 Н.П. Деева

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 616845017, ОГРН 616845017
 Бухгалтерия

Согласовано:
 Директор МБОУ школы №112
 Е.В. Галдаев

МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производства школы №112
 15-20 марта 2021 года

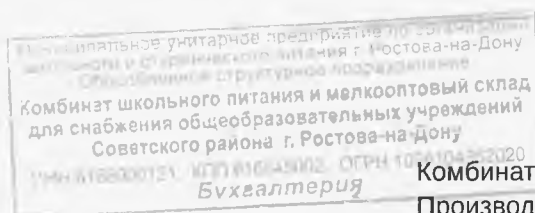


№репс	выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	цена	
СВОБОДНЫЙ ВЫБОР							
70	Огурец солёный	100	1,4	10	7,29	125,1	18,56
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,2	92,8	6,32
75	Икра свекольная	100	0,92	2,72	4,68	47,6	7,87
321	Капуста тушеная	100	2,06	3,2	9,4	75,1	9,1
67	Винегрет овощной	100	1,4	10	6,55	122	10,99
47	Салат из кв. капусты	100	1,7	5	8,4	85,7	12,76
45	Салат из св.капусты	100	1,4	5,1	8,9	88	6,16
53	Салат из свеклы с зел горох	100	1,42	6	6,27	85	15,85
12	Салат из кукурузы	100	3,1	0,2	6,5	40	35,36
41	Салат карт.с.кап св..и кукурузы	100	3,4	6,4	24,8	169,9	16,31
тгк	Лобио	100	2,2	5,8	9,4	102	21,96
76	Сельдь с луком	25/20/5	2,55	4,85	2,6	64,5	14,92
тгк	Отбивная из филе птицы	100	17	18,5	10	309	55,98
295	Котлета куриная	100	7,61	11,1	7,7	161	38,14
293	Птица жареная	100	24,2	17,1	0	250	49,06
тгк	Филе птицы запеч.с сыром	75	16,4	17,8	0,7	230,5	51,04
309	Макароны отварные	150	6,1	9	42,3	264,6	7,17
312	Пюре картофельное	100	3,6	5,7	24,4	164,7	9,37
305	Рис припущенный	100	2	6,3	15,8	124,4	5,68
314	Картофель жареный	100	2,75	9,51	22,03	184,8	22,22
260	Мясо туш (свинина)	50/50	15,2	17,38	2,56	225	42,07
тгк	Мясо по-французски	100	17,8	15,2	18	272	68,73
230	Рыба жареная (минтай)	100	21,6	16,1	4,2	196	39,55
тгк	Поджарка из филе птицы	60/15	7,3	11,1	5,6	193,5	46,9
291	Плов из птицы (бедро)	100/150	34,8	30,7	16,3	747,2	54,42
392	Пельмени отварные с м.сл.	100/5	10,55	6,22	18,02	170,5	25,64
тгк	Яблоко запечен.с черной смород.	115	0,27	0	26,7	107	23,10
218	Витушка с творогом	120	12,5	16	53,7	388,4	26,61
тгк	Школьный гамбургер	125	17,4	12,75	31,38	256,2	35,94
410	Ватрушка с творогом	75	9,2	5,4	29,1	202	13,11
тгк	Слойка малина	65	6,19	5,16	32,6	210	25,9
тгк	Жульен школьный	150	7,08	13,14	55,74	370	46,64
тгк	Булочка сладостная	100	9,8	16,2	28,3	299	14,67
тгк	Булочка шоколадная	100	4,8	1,4	31,9	232	13,19
413	Пицца с колбасой	100	14,7	24,3	45,45	224,5	24,21
413	Пицца с колбасой	150	14,7	24,3	45,45	448,5	36,31
240	Сосиска в тесте	100	9,6	13,8	26,9	271	21,92
424	Рожок фруктовой начинкой	100	4,46	2,9	44,1	222	17,68
406	Пирожок с картофелем	100	6,19	6,7	36,69	232	9,64
406	Пирожок с капустой	100	6,19	6,09	32,6	210	9,67
406	Пирожок с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	23,38
406	Пирожок с яблоком	100	5,46	5,16	45,91	252	15,25
406	Пирожок с вишней	60	5,87	5,09	42,95	241	11,51
тгк	Трубочка слоеная со сг.молоком	70	4,9	11,48	21,35	128,22	17,09
739	Пирожок из слоен.теста с мясом	60	9,2	5,4	29,1	202	30,24
677	Яблоки в слойке	135	3	8,2	34,8	226	31,17
тгк	Хачапури	100	13,25	21,27	31,43	359,9	26,7
тгк	Бублик с кунжутом	100	7,9	13,2	58,6	357	9,18
406	Пирожок с вишней	100	5,87	5,09	42,95	241	20,55
406	Пирожок с яйцом	100	2,75	9,51	22,03	184,8	11,31
793	Кекс «Столичный»	75	4,3	15,2	43	323	23,49
	Блинчики с клубникой	1шт.	2,6	5,2	31,1	184	10,91
376	Чай с сахаром пакет	200	0,2	0	15	60	5,92
377	Чай с лимоном пакет	200	0,2	0	15,2	62	8,10
	Кофе «Маккофе 3 в 1»	200	3,63	2,66	25	138,4	14,40
	Сок Мой	200	1	0	20,2	84,8	17,92

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону»
 Обособленное структурное подразделение
 Школьная МБОУ Школы №112
 КПП 616845017, ИНН 616845017

Т.А. Попова
 Н.П. Деева



Согласовано:
 Директор МБОУ школы №112
 Е В Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

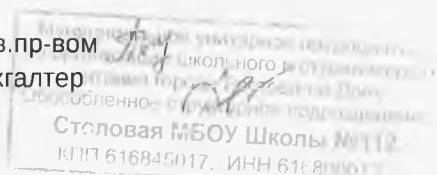
Производство школы №112

На 15 марта 2021 год

диет питание

№рец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
		ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС			1смена		
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	130	3,9	5,85	19,37	136	9-62
70	Огурец солёный	25	0,95	5,45	3,85	77	4,63
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,35	18,9	87,5	2,04
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:	18,15	28,85	57,32	562,5		54-17
		ОБЕД (1-4) Класс			2смена		
110	Суп картоф с горохом	200	2,9	2,5	21	120	5,82
466	Биточки паровые	100	12,72	11,52	12,8	209	56-23
309	Макароны отварные	130	5,6	4,4	36	207	5-94
70	Огурец солёный	30	0,95	5,45	3,85	77	5,56
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	49	4,8	0,6	32,4	150	2,45
	Хлеб ржаной	25	2,24	0,44	19,76	91,96	1-02
	Итого:	29,41	24,91	140,81	914,96		79-00
		КОМПЛЕКС 5-11 КЛАСС					
97	Сыр порция	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	180	4,5	8,78	22,35	180	14,15
70	Огурец солёный	40	0,95	4,45	3,85	60	7,42
	Хлеб пшеничный	62	3,16	0,4	19,32	93,52	3,14
684	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	4,16
	Итого:	22,91	34,63	65,57	655,52		76-47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания» Ростов-на-Дону
 Образовательное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 616800121, КПП 616845002 ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Согласовано
 Директор МБОУ школы №112
 Е В Галдаев

**МЕНЮ**

Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №112
 На 15 марта 2021 год
диет питание

№перц	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
		ЗАВТРАК		1-4 КЛАСС		1смена	
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	130	3,9	5,85	19,37	136	9-62
70	Огурец солёный	25	0,95	5,45	3,85	77	4,63
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,35	18,9	87,5	2,04
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:	18,15	28,85	57,32	562,5	54-17	
		ОБЕД		(1-4) Класс		2смена	
110	Суп картоф с горохом	200	2,9	2,5	21	120	5,82
466	Биточки паровые	100	12,72	11,52	12,8	209	56-23
309	Макароны отварные	130	5,6	4,4	36	207	5-94
70	Огурец солёный	30	0,95	5,45	3,85	77	5,56
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	49	4,8	0,6	32,4	150	2,45
	Хлеб ржаной	25	2,24	0,44	19,76	91,96	1-02
	Итого:	29,41	24,91	140,81	914,96	79-00	
		КОМПЛЕКС 5-11 КЛАСС					
97	Сыр порция	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	180	4,5	8,78	22,35	180	14,15
70	Огурец солёный	40	0,95	4,45	3,85	60	7,42
	Хлеб пшеничный	62	3,16	0,4	19,32	93,52	3,14
684	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	4,16
	Итого:	22,91	34,63	65,57	655,52	76-47	

Муниципальное унитарное предприятие
 «Комбинат школьного и студенческого
 питания» Ростов-на-Дону
 Образовательное структурное подразделение
 Столовая школы №112
 ИНН 616800121

Т А Попова
 Н.П.Деева