











Согласовано :  
 Директор МБОУ школы 112  
 Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 11 мая 2021 года  
 Производство школы

№реци	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>			<b>1СМЕНА</b>		
14	Масло сливочное	15	0,08	7,82	0,06	109,9	9,84
224	Запеканка творог/мор /сгу м	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	67	5,6	0,6	37,8	175	3,36
	Итого:		38,58	18,22	82,56	550,1	<b>54,17</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>					
70	Помидор соленый	30	0,42	0,06	1,14	7,2	4,74
82	Борщ с капуст и картоф	200	2,03	4,19	12,9	98,2	6,12
269	Котлета особая	90	11,7	14,5	13,6	238,7	43,2
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,28
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	47	3,2	0,4	21,6	100	2,38
	Итого:		23,25	24,85	98,14	714,1	<b>65-44</b>
	Всего :						<b>119-61</b>
		<b>ЗАВТРАК (1-4КЛ)</b>			<b>2СМЕНА</b>		
70	Огурец солёный	45	0,42	0,06	1,14	7,2	8,35
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
309	Макароны отварные	150	8,55	6,15	38,7	243,7	7,13
383	Какао с молоком сг	200	3,66	2,6	25	138,4	11,8
	Хлеб пшеничный	45	3,2	0,4	21,6	100	2,26
	Итого:		25,23	24,21	87,24	665,1	<b>65-44</b>
		<b>ОБЕД (1-4КЛ)</b>					
70	Помидор соленый	30	0,42	0,06	1,14	7,2	4,74
82	Борщ с капуст и картоф	200	2,03	4,19	12,9	98,2	6,12
269	Котлета особая	90	11,7	14,5	13,6	238,7	43,2
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,28
342	Компот из вишни	200	0,4	0	26	127	13,6
	Хлеб пшеничный	57	4,8	0,6	32,4	150	2,84
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		26,25	25,3	131,14	883,6	<b>79</b>
	Всего:						<b>144-44</b>

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Т А Попова  
 Н.П.Деева