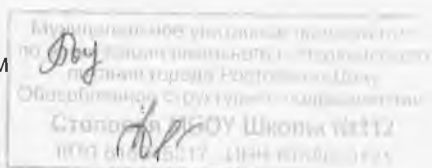


Согласовано :
 Директор МБОУ школы 112
 Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 12 апреля 2021 года
 Производство школы

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4) КЛАСС				1Смена	
15	Сыр твердый	10	2	3,2	0	40	5,85
209	Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63	13,28
173	Каша мол овсян вяз сгуш	265	8,2	9,01	38,55	269,3	25,85
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	6,09
	Хлеб пшенич	61	4,8	0,6	32,4	150	3,1
	Итого:		21,62	18,76	87,15	603,3	54,17
		ОБЕД (1-4)КЛАСС					
70	Огурец сол	20	0,35	0	0,95	6	3-71
101	Суп картоф с рисом	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5-93
293	Птица жареная	90	20,03	21,2	10,37	313	44-15
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7-17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1-98
	Хлеб пшенич	25	1,9	0,15	10,3	58,8	1-28
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1-22
	Итого:		36,35	32,08	101,02	849,48	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (-4КЛ)				2СМЕНА	
70	Помидор сол	50	0,42	0,06	1,14	14,4	7-90
260	Гуляш (свинина) 50/50	100	13,3	6,5	4	221	42-13
302	Каша гречневая	150	8,55	6,15	38,7	243,75	11-79
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1-98
	Хлеб пшенич	33	2,8	0,35	18,9	87,5	1-64
	Итого:		25,27	13,06	77,74	626,65	65-44
		ОБЕД (1-4)КЛАСС					
70	Огурец сол	20	0,42	0,06	1,14	7,2	3,71
101	Суп картоф с рисом	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5,93
293	Птица жареная	90	20,03	21,2	10,37	313	44,15
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из черн смор	200	0,18	0,18	28,3	116,9	15,74
	Хлеб пшенич	22	1,9	0,15	10,3	58,5	1,08
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		36,4	32,32	114,51	907,28	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н.П.Деева



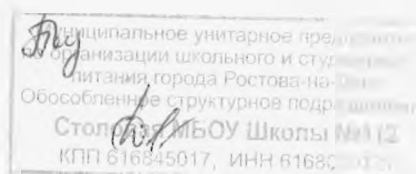
Согласовано
 Директор МБОУ школы №112
 Е В Галдаев



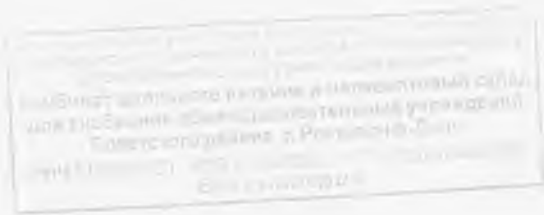
Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 12 апреля 2021 года
 Производство школы

№репс	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4) КЛАСС				1Смена	
15	Сыр твердый	10	2	3,2	0	40	5,85
209	Яйцо вареное	1шт	5,1	4,6	0,3	63	13,28
173	Каша мол овсян вяз сгуш	265	8,2	9,01	38,55	269,3	25,85
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,9	81	6,09
	Хлеб пшенич	61	4,8	0,6	32,4	150	3,1
	Итого:		21,62	18,76	87,15	603,3	54,17
		ОБЕД (1-4)КЛАСС					
70	Огурец сол	20	0,35	0	0,95	6	3-71
101	Суп картоф с рисом	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5-93
293	Птица жареная	90	20,03	21,2	10,37	313	44-15
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7-17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1-98
	Хлеб пшенич	25	1,9	0,15	10,3	58,8	1-28
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1-22
	Итого:		36,35	32,08	101,02	849,48	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (-4КЛ)				2СМЕНА	
70	Помидор сол	50	0,42	0,06	1,14	14,4	7-90
260	Гуляш (свинина) 50/50	100	13,3	6,5	4	221	42-13
302	Каша гречневая	150	8,55	6,15	38,7	243,75	11-79
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1-98
	Хлеб пшенич	33	2,8	0,35	18,9	87,5	1-64
	Итого:		25,27	13,06	77,74	626,65	65-44
		ОБЕД (1-4)КЛАСС					
70	Огурец сол	20	0,42	0,06	1,14	7,2	3,71
101	Суп картоф с рисом	200	7,07	6,08	17,2	152,18	5,93
293	Птица жареная	90	20,03	21,2	10,37	313	44,15
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из черн смор	200	0,18	0,18	28,3	116,9	15,74
	Хлеб пшенич	22	1,9	0,15	10,3	58,5	1,08
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		36,4	32,32	114,51	907,28	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н.П.Деева



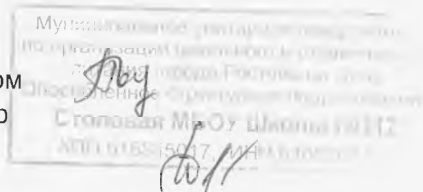
Согласовано:
 Директор школы №112
 Е В Галдаев



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №
 На 12 апреля 2021 год
диет питания

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводь	эн цен ккал	цена
		ЗАВТРАК (1-4) Класс				1смена	
495	Каша манная молочная	200/10/10	3	0,4	32	146	20,27
466	Биточки паровые говядС/с	50/30	12,72	11,52	12,8	208,8	26,52
	таб Икра кабачковая	20	0,1	2,53	0,43	2,33	3,7
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	34	2,29	0,29	5,62	67,8	1,7
	Итого:		18,31	14,74	65,85	484,93	54,17
		ОБЕД (1-4) класс				2смена	
101	Суп картофельный с рисом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	5,93
290	Котлеты рубл птицы паров	100	12,88	12,08	12,08	209,6	38,14
520	Картофельное пюре	150	3,51	5,33	33,41	197,6	13,31
	таб Зелёный горошек	30	1,8	3,75	2,5	5,8	9,6
342	Компот из яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,6
	Хлеб пшеничный	23	3,87	0,49	4,07	45,82	1,2
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,27	12,4	54,47	1,22
	Итого:		28,62	26,4	118,1	788,89	79
		ЗАВТРАК (5-11)Класс				1смена	
495	Каша манная молочная	200/10/10	3	0,4	32	146	20,27
466	Биточки паровые говяд	90	12,72	11,52	12,8	208,8	44,16
70	Огурец солёный	45	2,2	0	2,1	12	8,35
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	34	4,5	0,57	27,5	53,3	1,71
	Итого :		22,62	12,49	89,4	480,1	76,47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н.П.Деева



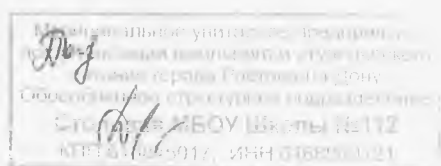
Согласовано:
 Директор школы №112
 Е В Галдаев



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №
 На 12 апреля 2021 год
диет питания

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводь	эн цен ккал	цена
		ЗАВТРАК (1-4) Класс				1смена	
495	Каша манная молочная	200/10/10	3	0,4	32	146	20,27
466	Биточки паровые говядС/с	50/30	12,72	11,52	12,8	208,8	26,52
таб	Икра кабачковая	20	0,1	2,53	0,43	2,33	3,7
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	34	2,29	0,29	5,62	67,8	1,7
	Итого:		18,31	14,74	65,85	484,93	54,17
		ОБЕД (1-4)класс				2смена	
101	Суп картофельный с рисом	200	4,96	4,48	17,84	133,6	5,93
290	Котлеты рубл птицы паров	100	12,88	12,08	12,08	209,6	38,14
520	Картофельное пюре	150	3,51	5,33	33,41	197,6	13,31
таб	Зелёный горошек	30	1,8	3,75	2,5	5,8	9,6
342	Компот из яблок	200	0,2	0	35,8	142	9,6
	Хлеб пшеничный	23	3,87	0,49	4,07	45,82	1,2
	Хлеб ржаной	25	1,4	0,27	12,4	54,47	1,22
	Итого:		28,62	26,4	118,1	788,89	79
		ЗАВТРАК (5-11)Класс				1смена	
495	Каша манная молочная	200/10/10	3	0,4	32	146	20,27
466	Биточки паровые говяд	90	12,72	11,52	12,8	208,8	44,16
70	Огурец солёный	45	2,2	0	2,1	12	8,35
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	34	4,5	0,57	27,5	53,3	1,71
	Итого :		22,62	12,49	89,4	480,1	76,47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н.П.Деева