











Согласовано  
Директор МБОУ школа №112  
Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
На 13 мая 2021 года  
Производство школы №112

| №репц | Наименование блюд                  | выход<br>г            | Белки<br>г | Жиры<br>г     | Углеводы<br>г | Эн цен к | Цена          |
|-------|------------------------------------|-----------------------|------------|---------------|---------------|----------|---------------|
|       |                                    | <b>ЗАВТРАК(1-4кл)</b> |            | <b>1СМЕНА</b> |               |          |               |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом 90/45 | 135                   | 17,4       | 23,5          | 27,3          | 391,6    | 42,29         |
| 309   | Макароны отварные                  | 150                   | 5,55       | 4,5           | 26,4          | 168,45   | 7,12          |
| 376   | Чай с сахаром                      | 200                   | 0,2        | 0             | 15            | 60       | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 60                    | 0,4        | 0,5           | 27            | 125      | 3,04          |
|       | Итого:                             |                       | 23,55      | 28,5          | 95,7          | 745,05   | <b>54,17</b>  |
|       |                                    | <b>ОБЕД (1-4кл)</b>   |            |               |               |          |               |
| 102   | Суп картоф с горох                 | 200                   | 5,12       | 3,89          | 18,06         | 128,06   | 5,8           |
| 268   | Шницель из говядины                | 90                    | 10,4       | 12,8          | 12            | 212      | 44,18         |
| 304   | Рис отварной                       | 160                   | 3,82       | 5,85          | 41,8          | 224,5    | 10,27         |
| 376   | Чай с сахаром                      | 200                   | 0,2        | 0             | 15            | 60       | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 69                    | 5,6        | 0,7           | 37,8          | 175      | 3,47          |
|       | Итого:                             |                       | 25,14      | 23,24         | 124,66        | 799,56   | <b>65,44</b>  |
|       | Всего:                             |                       |            |               |               |          | <b>119,61</b> |
|       |                                    | <b>ЗАВТРАК(1-4кл)</b> |            | <b>2СМЕНА</b> |               |          |               |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом 90/45 | 135                   | 17,4       | 23,5          | 27,3          | 391,6    | 42,29         |
| 309   | Макароны отварные                  | 150                   | 5,55       | 4,5           | 26,4          | 168,45   | 7,12          |
| 342   | Компот из черн смород.             | 180                   | 0,32       | 0             | 32,8          | 132,6    | 14,4          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 32                    | 3,2        | 0,4           | 21,6          | 100      | 1,63          |
|       | Итого:                             |                       | 26,47      | 28,4          | 108,1         | 792,65   | <b>65,44</b>  |
|       |                                    | <b>ОБЕД (1-4кл)</b>   |            |               |               |          |               |
| тгк   | Зеленый горошек                    | 20                    | 0,42       | 0,06          | 1,14          | 7,2      | 6,40          |
| 102   | Суп картоф с горох                 | 200                   | 5,12       | 3,89          | 18,06         | 128,06   | 5,80          |
| 268   | Шницель гов                        | 90                    | 10,4       | 12,8          | 12            | 212      | 44,18         |
| 304   | Рис отварной                       | 150                   | 3,82       | 5,85          | 41,8          | 224,5    | 9,63          |
| 342   | Компот из яблок                    | 200                   | 0,32       | 0             | 32,8          | 132,6    | 9,60          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 43                    | 2,8        | 0,35          | 18,9          | 87,5     | 2,17          |
|       | Хлеб ржаной                        | 25                    | 1,2        | 0,25          | 11,2          | 52,5     | 1,22          |
|       | Итого:                             |                       | 24,08      | 23,2          | 135,9         | 844,36   | <b>79,00</b>  |
|       | Всего :                            |                       |            |               |               |          | <b>144,44</b> |

Зав.пр-вом  
Бухгалтер

*Тюг*  
*AL*

Т.А. Попова  
Н.П. Деева

Ирина Александровна Галдаева  
 директор  
 Комбината школьного питания  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Якутска  
 ИНН 616000121, КПП 616000101  
 Бухгалтер

Согласовано  
 Директор МБОУ школы №112  
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 13 мая 2021 года  
 Производство школы №112

| Перец | Наименование блюд    | выход<br>г              | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводь<br>г | Эн цен к | Цена          |
|-------|----------------------|-------------------------|------------|-----------|---------------|----------|---------------|
|       |                      | <b>ЗАВТРАК (5-11кл)</b> |            |           |               |          |               |
| 75    | Икра морковная       | 103                     | 1,66       | 7,5       | 9,5           | 128      | 9,69          |
| 234   | Котлета рыбная       | 120                     | 14,8       | 5,4       | 23            | 203      | 32,16         |
| 312   | Пюре картофельное    | 180                     | 3,15       | 1,2       | 22            | 112,5    | 16,85         |
| 342   | Компот из черн смор. | 200                     | 0,32       | 0         | 32,8          | 132,6    | 14,4          |
|       | Хлеб пшеничный       | 67                      | 5,6        | 0,7       | 37,8          | 175      | 3,37          |
|       | Итого:               |                         | 25,53      | 14,8      | 125,1         | 751,1    | <b>76,47</b>  |
|       |                      | <b>ОБЕД (5-11кл)</b>    |            |           |               |          |               |
| 102   | Суп картоф с горох   | 200                     | 5,12       | 3,89      | 18,06         | 128,06   | 5,8           |
| 268   | Шницель гов          | 80                      | 10,4       | 12,8      | 12            | 212      | 39,27         |
| 309   | Макароны отварные    | 100                     | 3,5        | 4,5       | 23,7          | 253      | 4,74          |
| 376   | Чай с сахаром        | 200                     | 0,2        | 0         | 15            | 60       | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный       | 37                      | 2,4        | 0,3       | 16,2          | 75       | 1,87          |
|       | Хлеб ржаной          | 25                      | 1,2        | 0,25      | 11,2          | 52,5     | 1,22          |
|       | Итого:               |                         | 22,82      | 21,74     | 96,16         | 780,56   | <b>54,62</b>  |
|       | Всего:               |                         |            |           |               |          | <b>131,09</b> |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |
|       |                      |                         |            |           |               |          |               |

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

*(Handwritten signatures)*

Т.А. Попова  
 Н.П.Деева

Согласовано  
 Директор МБОУ школа №112  
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 13 мая 2021 года  
 Производство школы №112

| №реца | Наименование блюд                  | выход<br>г            | Белки<br>г | Жиры<br>г      | Углеводы<br>г | Эн цен к | Цена          |
|-------|------------------------------------|-----------------------|------------|----------------|---------------|----------|---------------|
|       |                                    | <b>ЗАВТРАК(1-4кл)</b> |            | <b>1СМЕНА</b>  |               |          |               |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом 90/45 | 135                   | 17,4       | 23,5           | 27,3          | 391,6    | 42,29         |
| 309   | Макароны отварные                  | 150                   | 5,55       | 4,5            | 26,4          | 168,45   | 7,12          |
| 376   | Чай с сахаром                      | 200                   | 0,2        | 0              | 15            | 60       | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 60                    | 0,4        | 0,5            | 27            | 125      | 3,04          |
|       | Итого:                             |                       | 23,55      | 28,5           | 95,7          | 745,05   | <b>54,17</b>  |
|       |                                    | <b>ОБЕД (1-4кл)</b>   |            |                |               |          |               |
| 102   | Суп картоф с горох                 | 200                   | 5,12       | 3,89           | 18,06         | 128,06   | 5,8           |
| 268   | Шницель из говядины                | 90                    | 10,4       | 12,8           | 12            | 212      | 44,18         |
| 304   | Рис отварной                       | 160                   | 3,82       | 5,85           | 41,8          | 224,5    | 10,27         |
| 376   | Чай с сахаром                      | 200                   | 0,2        | 0              | 15            | 60       | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 69                    | 5,6        | 0,7            | 37,8          | 175      | 3,47          |
|       | Итого:                             |                       | 25,14      | 23,24          | 124,66        | 799,56   | <b>65,44</b>  |
|       | Всего:                             |                       |            |                |               |          | <b>119,61</b> |
|       |                                    | <b>ЗАВТРАК(1-4кл)</b> |            | <b>2СМЕНА)</b> |               |          |               |
| 278   | Тефтели из говядины с соусом 90/45 | 135                   | 17,4       | 23,5           | 27,3          | 391,6    | 42,29         |
| 309   | Макароны отварные                  | 150                   | 5,55       | 4,5            | 26,4          | 168,45   | 7,12          |
| 342   | Компот из черн смород.             | 180                   | 0,32       | 0              | 32,8          | 132,6    | 14,4          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 32                    | 3,2        | 0,4            | 21,6          | 100      | 1,63          |
|       | Итого:                             |                       | 26,47      | 28,4           | 108,1         | 792,65   | <b>65,44</b>  |
|       |                                    | <b>ОБЕД (1-4кл)</b>   |            |                |               |          |               |
| тк    | Зеленый горошек                    | 20                    | 0,42       | 0,06           | 1,14          | 7,2      | 6,40          |
| 102   | Суп картоф с горох                 | 200                   | 5,12       | 3,89           | 18,06         | 128,06   | 5,80          |
| 268   | Шницель гов                        | 90                    | 10,4       | 12,8           | 12            | 212      | 44,18         |
| 304   | Рис отварной                       | 150                   | 3,82       | 5,85           | 41,8          | 224,5    | 9,63          |
| 342   | Компот из яблок                    | 200                   | 0,32       | 0              | 32,8          | 132,6    | 9,60          |
|       | Хлеб пшеничный                     | 43                    | 2,8        | 0,35           | 18,9          | 87,5     | 2,17          |
|       | Хлеб ржаной                        | 25                    | 1,2        | 0,25           | 11,2          | 52,5     | 1,22          |
|       | Итого:                             |                       | 24,08      | 23,2           | 135,9         | 844,36   | <b>79,00</b>  |
|       | Всего :                            |                       |            |                |               |          | <b>144,44</b> |

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

*Бух*

Т.А. Попова  
 Н.П.Деева

*Д*

Согласовано  
 Директор МБОУ школа №112  
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 13 мая 2021 года  
 Производство школы №112

| Перец | Наименование блюд       | выход<br>г | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Эн цен к | Цена          |
|-------|-------------------------|------------|------------|-----------|---------------|----------|---------------|
|       | <b>ЗАВТРАК (5-11кл)</b> |            |            |           |               |          |               |
| 75    | Икра морковная          | 103        | 1,66       | 7,5       | 9,5           | 128      | 9,69          |
| 234   | Котлета рыбная          | 120        | 14,8       | 5,4       | 23            | 203      | 32,16         |
| 312   | Пюре картофельное       | 180        | 3,15       | 1,2       | 22            | 112,5    | 16,85         |
| 342   | Компот из черн смор.    | 200        | 0,32       | 0         | 32,8          | 132,6    | 14,4          |
|       | Хлеб пшеничный          | 67         | 5,6        | 0,7       | 37,8          | 175      | 3,37          |
|       | Итого:                  |            | 25,53      | 14,8      | 125,1         | 751,1    | <b>76,47</b>  |
|       | <b>ОБЕД (5-11кл)</b>    |            |            |           |               |          |               |
| 102   | Суп картоф с горох      | 200        | 5,12       | 3,89      | 18,06         | 128,06   | 5,8           |
| 268   | Шницель гов             | 80         | 10,4       | 12,8      | 12            | 212      | 39,27         |
| 309   | Макароны отварные       | 100        | 3,5        | 4,5       | 23,7          | 253      | 4,74          |
| 376   | Чай с сахаром           | 200        | 0,2        | 0         | 15            | 60       | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный          | 37         | 2,4        | 0,3       | 16,2          | 75       | 1,87          |
|       | Хлеб ржаной             | 25         | 1,2        | 0,25      | 11,2          | 52,5     | 1,22          |
|       | Итого:                  |            | 22,82      | 21,74     | 96,16         | 780,56   | <b>54,62</b>  |
|       | Всего:                  |            |            |           |               |          | <b>131,09</b> |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |
|       |                         |            |            |           |               |          |               |

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

*Handwritten signatures*

Т.А. Попова  
 Н.П.Деева







Согласовано:  
 Директор школы №112  
 Е.В. Галдаев



МЕНЮ  
 Комбинат Питания Советского района  
 Производство школы №  
 На 13 мая 2021 год  
 диет питания

| Перец | Наименование блюд       | выход              | Белки | Жиры  | Углеводы | эн цен ккал | цена  |
|-------|-------------------------|--------------------|-------|-------|----------|-------------|-------|
|       |                         | гр                 | гр    | гр    | гр       |             |       |
|       |                         | ЗАВТРАК 1-4) Класс |       |       |          | 1смена      |       |
| 463   | Тефтели (паровые)       | 60/30              | 11,04 | 13,12 | 10,48    | 205,6       | 36,96 |
| 508   | Каша пшённая            | 140                | 3,9   | 5,33  | 21,58    | 154,7       | 7,06  |
| 70    | Огурец солёный          | 35                 | 0,95  | 1,74  | 3,85     | 60          | 6,5   |
|       | Хлеб пшеничный          | 33                 | 4     | 0,5   | 27       | 125         | 1,67  |
| 376   | Чай с сахаром           | 200                | 0,2   | 0     | 15       | 60          | 1,98  |
|       | Итого:                  |                    | 20,09 | 20,69 | 77,91    | 605,3       | 54,17 |
|       |                         | ОБЕД (1-4) Класс   |       |       |          | 2смена      |       |
| 110   | Суп картофель с горохом | 200                | 4,39  | 4,22  | 13,23    | 118,6       | 5,82  |
| 498   | Биточки рубл из птицы   | 100                | 12,88 | 12,08 | 12,08    | 209,6       | 38,14 |
| 304   | Рис отварной            | 150                | 3,9   | 5,33  | 21,58    | 154,7       | 9,69  |
| 70    | Огурец солёный          | 55                 | 0,95  | 1,74  | 3,85     | 60          | 10,21 |
|       | Хлеб пшеничный          | 42                 | 3,6   | 0,45  | 24,3     | 112,5       | 2,12  |
|       | Хлеб ржаной             | 25                 | 0,2   | 0,4   | 20       | 75          | 1,22  |
| 383   | Какао с молоком сг      | 200                | 3,66  | 2,6   | 25       | 138,4       | 11,8  |
|       | Итого:                  |                    | 29,58 | 26,82 | 120,04   | 868,8       | 79    |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |
|       |                         |                    |       |       |          |             |       |

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Т.А. Попова  
 Н.П. Деева