

Согласовано :
 Директор МБОУ школы № 112
 Е. В. Галдаев

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья
 На 17 мая 2021 года
 Производство школы №

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4кл)			1СМЕНА		
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
309	Макароны отварные	160	5,5	4,42	36	207	7,6
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	62	4,8	0,6	32,4	150	3,1
	Итого:		22,2	22,92	84,2	628,8	54,17
		ОБЕД (1-4кл)					
таб	Икра кабачковая	25	0,7	0	1,7	22	4,62
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,8
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,29
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,28
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,11
	Хлеб ржаной	32	1,2	0,25	11,2	52,5	1,62
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	65,44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4кл)			2СМЕНА		
таб	Зеленый горошек	30	2,25	0	18	24	9,6
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,28
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	61	5,6	0,7	37,8	175	3,06
	Итого:		23,27	21,4	123,3	717,4	65,44
		ОБЕД (1-4кл)					
таб	Зеленый горошек	35	2,25	0	18	24	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,8
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,29
305	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,13
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	35	2,4	0,3	16,2	75	1,75
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,29	32,34	159,56	1011,3	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т.А. Попова
 Н.П. Деева

