

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168450021, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Лист 7



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы
 На 19 апреля 2021 год
 диет питание

№репц	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
			1-4 КЛАСС			1смена	
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	130	3,9	5,85	19,37	136	9-62
70	Огурец солёный	25	0,95	5,45	3,85	77	4,63
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,35	18,9	87,5	2,04
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		18,15	28,85	57,32	562,5	54-17
			(1-4) Класс			2смена	
110	Суп картоф с горохом	200	2,9	2,5	21	120	5,82
466	Биточки паровые	100	12,72	11,52	12,8	209	56-23
309	Макароны отварные	130	5,6	4,4	36	207	5-94
70	Огурец солёный	30	0,95	5,45	3,85	77	5,56
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	49	4,8	0,6	32,4	150	2,45
	Хлеб ржаной	25	2,24	0,44	19,76	91,96	1-02
	Итого:		29,41	24,91	140,81	914,96	79-00
			КОМПЛЕКС 5-11 КЛАСС				
97	Сыр порция	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	180	4,5	8,78	22,35	180	14,15
70	Огурец солёный	40	0,95	4,45	3,85	60	7,42
	Хлеб пшеничный	62	3,16	0,4	19,32	93,52	3,14
684	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	4,16
	Итого:		22,91	34,63	65,57	655,52	76-47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 МБОУ Школы №112
 КПП 616845017, ИНН 616845002

Т.А. Попова
 Н.П. Деева



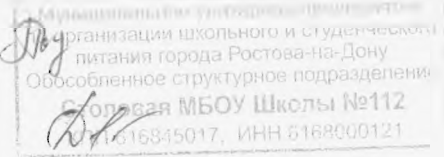
Согласовано
 Директор МБОУ школы №112
 Е В Галдаев



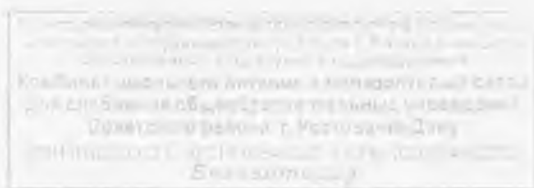
МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №112
 На 19 апреля 2021 года

№реца	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4кл)		54-17		1СМЕНА	
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	4,8	0,6	32,4	150	3,27
	Итого :		22,2	22,92	84,2	628,8	54,17
			ОБЕД (1-4кл)		79-00		
таб	Зеленый горошек	35	2,25	0	18	24	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из говяд с соус 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	16,2	75	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого :		34,29	32,34	159,56	1011,3	79

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н.П.Деева

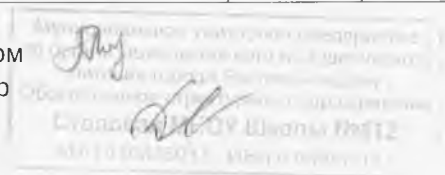


Согласовано :
Директор МБОУ школы № 112
Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
На 19 апреля 2021 года
Производство школы №

№репц	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен кк	Цена
		ЗАВТРАК 1-4КЛ)		1СМЕНА			
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	4,8	0,6	32,4	150	3,27
	Итого:		22,2	22,92	84,2	628,8	54,17
		ОБЕД (1-4КЛ)					
70	Огурец сол	25	0,7	0	1,7	22	4,64
102	Суп картоф с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,09
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	65,44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)		2СМЕНА			
таб	Зеленый горошек	30	2,25	0	18	24	9,6
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,7	37,8	175	3,04
	Итого:		23,27	21,4	123,3	717,4	65,44
		ОБЕД (1-4КЛ)					
таб	Зеленый горошек	35	2,25	0	18	24	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
305	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	16,2	75	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,29	32,34	159,56	1011,3	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
Бухгалтер



Т А Попова
Н П Деева

Муниципальное учреждение по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Специальное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано:
Директор МБОУ школы № 112
Е В Галдаев



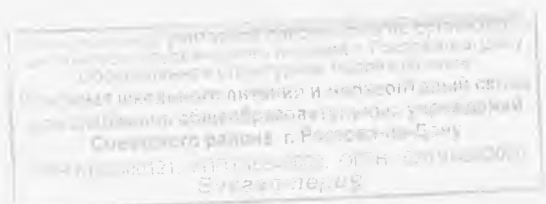
Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья
На 19 апреля 2021 года
Производство школы №

№рек	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кл	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (5-11кл)					
70	Огурец сол	40	0,4	0	0,85	5	7,42
260	Гуляш из свинины 50/50	100	14,55	16,79	2,89	221	42,13
309	Макароны отварные	180	6,1	9	42,3	264,6	8,6
342	Компот из черн смород	200	0,18	0,18	28,3	138	15,74
	Хлеб пшеничный	51	3,2	0,4	21,6	100	2,58
	Итого:		24,43	26,37	95,94	728,6	76,47
		ОБЕД (5-11кл)					
70	Огурец сол	25	0,4	0	0,85	5	4,64
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
302	Каша пшеничная	100	2,4	2,9	24,4	133,3	4,28
372	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	21,6	100	2
	Итого:		20,32	22,19	79,86	597,7	54,62
	Всего:						131-09

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Муниципальное учреждение по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Специальное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Т А Попова
Н П Деева



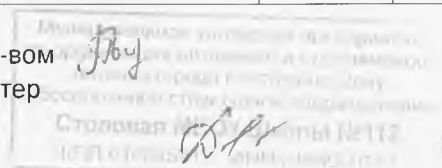
Согласовано
 Директор МБОУ школы №112
 Е В Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 19 апреля 2021 года
 Производство школы №

Перец	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен к	Цена
		ЗАВТРАК (1-4кл)			1СМЕНА		
15	Сыр тв	10	2,3	2,9	0	36	5,85
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
309	Макароны отварные	150	5,5	4,42	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	65	4,8	0,6	32,4	150	3,27
	Итого:		22,2	22,92	84,2	628,8	54,17
		ОБЕД (1-4кл)					
70	Огурец сол	25	0,7	0	1,7	22	4,64
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	42	4	0,5	27	125	2,09
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,32	33,84	134,16	989,7	65,44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4кл)			2СМЕНА		
таб	Зеленый горошек	30	2,25	0	18	24	9,6
243	Сосиска отварная	100	9,4	15	0,8	175,8	35,9
302	Каша пшеничной	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,7	37,8	175	3,04
	Итого:		23,27	21,4	123,3	717,4	65,44
		ОБЕД (1-4кл)					
таб	Зеленый горошек	35	2,25	0	18	24	11,21
102	Суп картофель с горохом	200	5,12	3,89	18,06	128,6	5,82
278	Тефтели из гов 90/45	135	17,4	23,5	27,3	391,6	42,39
305	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
342	Компот из яблок	200	0,32	0	32,8	132,6	9,6
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	16,2	75	1,59
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		34,29	32,34	159,56	1011,3	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер



Т А Попова
 Н П Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано :
 Директор школы № 112
 Е В Галдаев



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы
 На 19 апреля 2021 год
 диет питание

Перец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
		ЗАВТРАК	1-4 КЛАСС			1смена	
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	130	3,9	5,85	19,37	136	9-62
70	Огурец солёный	25	0,95	5,45	3,85	77	4,63
	Хлеб пшеничный	41	2,8	0,35	18,9	87,5	2,04
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		18,15	28,85	57,32	562,5	54-17
		ОБЕД	(1-4) Класс			2смена	
110	Суп картофель с горохом	200	2,9	2,5	21	120	5,82
466	Биточки паровые	100	12,72	11,52	12,8	209	56-23
309	Макаронеры отварные	130	5,6	4,4	36	207	5-94
70	Огурец солёный	30	0,95	5,45	3,85	77	5,56
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	49	4,8	0,6	32,4	150	2,45
	Хлеб ржаной	25	2,24	0,44	19,76	91,96	1-02
	Итого:		29,41	24,91	140,81	914,96	79-00
		КОМПЛЕКС 5-11 КЛАСС					
97	Сыр порция	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
498	Сосиска отварная	100	10,3	17,2	0,2	202	35-90
508	Каша гречневая	180	4,5	8,78	22,35	180	14,15
70	Огурец солёный	40	0,95	4,45	3,85	60	7,42
	Хлеб пшеничный	62	3,16	0,4	19,32	93,52	3,14
684	Чай с лимоном	200	0,2	0	15	60	4,16
	Итого:		22,91	34,63	65,57	655,52	76-47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Т А Попова
 Н.П.Деева