

Согласовано:
Директор МБОУ школы № 12
Е. В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья**
На 19 мая 2021 года
Производству школы

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)			1 СМЕНА		
268	Шницель из говядины руб	90	12,6	12,24	10,48	204,8	44,18
302	Каша ячневая	150	4,8	4,5	30,9	182,55	5,79
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	49	3,2	0,4	21,6	100	2,48
	Итого:		20,8	17,14	77,98	547,35	54,17
		ОБЕД (1-4КЛ)					
71	Огурец св	25	0,56	0	1,75	10	5,26
102	Суп карт с горохом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	5,8
259	Жаркое по-домашнему50/125	175	16,2	18,09	16,58	295	49,51
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	62	3,2	0,4	21,6	125	3,15
	Итого:		22,13	21,2	67,04	575,75	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК ((1-4КЛ)			2 СМЕНА		
71	Помидор свеж	35	1,6	2,56	7,44	15	9,58
268	Шницель гов	90	12,6	12,24	10,48	204,8	44,18
302	Каша ячневая	180	4,8	4,5	30,9	182,55	6,95
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	21,6	125	3,01
	Итого:		22,4	19,7	85,42	587,35	65-44
		ОБЕД (1-4кл)					
71	Помидор свеж	25	0,56	0	1,75	10	6,84
102	Суп карт с горохом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	5,8
259	Жаркое по-домашнему50/125	175	16,2	18,09	16,58	295	49,51
342	Компот из черн смород	200	0,4	0	33	138	14,4
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,3	16,2	75	1,23
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		22,73	21,35	90,84	656,25	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Handwritten signatures in blue ink.

Т А Попова
Н П Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано:
Директор МБОУ ШКОЛЫ № 112
Е В Галдаев



Комбинат Питания Советского района
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья**
На 19 мая 2021 года
Производству школы

№переч	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)			1 СМЕНА		
268	Шницель из говядины руб	90	12,6	12,24	10,48	204,8	44,18
302	Каша ячневая	150	4,8	4,5	30,9	182,55	5,79
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	49	3,2	0,4	21,6	100	2,48
	Итого:		20,8	17,14	77,98	547,35	54,17
		ОБЕД (1-4КЛ)					
71	Огурец св	25	0,56	0	1,75	10	5,26
102	Суп карт с горохом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	5,8
259	Жаркое по-домашнему50/125	175	16,2	18,09	16,58	295	49,51
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	62	3,2	0,4	21,6	125	3,15
	Итого:		22,13	21,2	67,04	575,75	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК ((1-4КЛ)			2 СМЕНА		
71	Помидор свеж	35	1,6	2,56	7,44	15	9,58
268	Шницель гов	90	12,6	12,24	10,48	204,8	44,18
302	Каша ячневая	180	4,8	4,5	30,9	182,55	6,95
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	60	3,2	0,4	21,6	125	3,01
	Итого:		22,4	19,7	85,42	587,35	65-44
		ОБЕД (1-4кл)					
71	Помидор свеж	25	0,56	0	1,75	10	6,84
102	Суп карт с горохом	200	1,97	2,71	12,11	85,75	5,8
259	Жаркое по-домашнему50/125	175	16,2	18,09	16,58	295	49,51
342	Компот из черн смород	200	0,4	0	33	138	14,4
	Хлеб пшеничный	25	2,4	0,3	16,2	75	1,23
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		22,73	21,35	90,84	656,25	79
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Слу
DL

Т А Попова
Н П Деева

Муниципальное унитарное предприятие «Общественное
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону»
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6163000121, КПП 616845902, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано :
Директор школы №112
Е В Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №112

На 19 мая 2021 год

диет питание

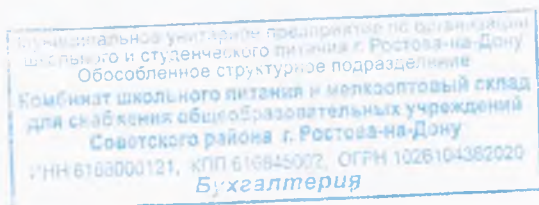
№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	эн цен ккал	цена
		гр	гр	гр	гр		
			ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС				1смена
302	Каша молочная геркулес	200/10	5,6	10,4	26,4	230	9,75
223	Запеканка из творога с г/м	130/30	13,4	15,1	33,7	207	39,88
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	51	2,24	0,44	19,96	91,96	2,56
	Итого:		21,44	25,94	95,06	588,96	54,17
			ОБЕД (1-4) Класс				2смена
103	Суп карт с рисом	200	2,4	3,6	16,1	108	6,28
487	Птица отварная	100	15,7	8,9	0,4	144	42,97
511	Рис отварной	150	3,12	7,8	30,94	197,5	9,69
70	Огурец солёный	40	1,9	2,22	1,92	35	7,42
	Хлеб пшеничный	36	4	0,5	27	125	1,82
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Компот из яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,9	9,6
	Итого:		28,84	23,45	112,4	764,9	79

Зав. пр-вом
Бухгалтер

Handwritten signature

Handwritten signature

Т А Попова
Н.П.Деева



Согласовано: МБОУ
 Директор школы №112
 Е В Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №112

На 19 мая 2021 год

диет питание

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	эн цен ккал	цена
		гр	гр	гр	гр		
			ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС				1смена
302	Каша молочная геркулес	200/10	5,6	10,4	26,4	230	9,75
223	Залежанка из творога с г/м	130/30	13,4	15,1	33,7	207	39,88
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	51	2,24	0,44	19,96	91,96	2,56
	Итого:		21,44	25,94	95,06	588,96	54,17
			ОБЕД (1-4) Класс				2смена
103	Суп карт с рисом	200	2,4	3,6	16,1	108	6,28
487	Птица отварная	100	15,7	8,9	0,4	144	42,97
511	Рис отварной	150	3,12	7,8	30,94	197,5	9,69
70	Огурец солёный	40	1,9	2,22	1,92	35	7,42
	Хлеб пшеничный	36	4	0,5	27	125	1,82
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Компот из яблок	200	0,52	0,18	24,84	102,9	9,6
	Итого:		28,84	23,45	112,4	764,9	79

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т А Попова
 Н.П.Деева