

Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и малопромышленный склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104332021
 Бухгалтерия

Согласовано :
 Директор МБОУ школа №112
 Е.В. Балдаев



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №112
 На 16 марта 2021 года

№реца	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4кл) 54-17				1СМЕНА	
14	Масло слив.	15	2	3,2	0	40	9,84
223	Запеканка твор.морк сг/м 130/25	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
376	Чай с сахаром	200	2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	62	2,28	0,18	12,4	116,9	3,10
	Итого:		38,98	13,18	57,1	422,1	54,17
		ОБЕД (1-4кл) 79-00					
70	Огурец солёный	60	0,14	0,02	0,38	2,4	11,14
96	Рассольник ленинг	200	2,81	4,65	18,65	128,7	8,72
268	Биточки из говядины	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,30
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,30
349	Компот из с/ф	200	0,18	0,18	28,3	116,9	4,83
	Хлеб пшеничный	30	4,8	0,6	32,4	150	1,49
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		26,53	25,9	138,43	899,2	79,00

Директор
 Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т.А. Попова

Т.А. Попова
 Н.П. Деева

Специальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Согласовано
 Директор МБОУ школа №112
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 16 марта 2021 года
 Производство школы

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
	ЗАВТРАК (1-4кл)	1смена					
14	Масло слив	15	2	3,2	0	40	9,84
223	Запеканка творог мор с/г	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	62	2,28	0,18	12,4	116,9	3,1
	Итого:		37,18	13,18	57,1	422,1	54,17
	ОБЕД (1-4кл)						
96	Рассольник ленинг	200	2,81	4,65	18,65	128,7	8,72
268	Котлета говядина	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,3
30	Макароны отварные	150	5,7	5,7	33,9	210	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	41	3,68	0,46	24,84	115	2,05
	Хлеб ржаной	25	4	0,5	27	125	1,22
	Итого:		28,09	25,81	132,99	877,4	65,44
	Всего :						119,61
	ЗАВТРАК (1-4кл)				2Смена		
таб	Зелёный горошек	50	1,5	0	12	20	16,01
288	Птица отварная	90	11,7	9,29	0,17	131	38,67
309	Макароны отварные	150	3,7	3	17,6	147	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	32	3,36	0,42	22,68	105	1,61
	Итого:		20,46	12,71	67,45	463	65,44
	ОБЕД (1-4кл)						
70	Огурец солёный	60	0,14	0,02	0,38	2,4	11,14
96	Рассольник ленинг	200	2,81	4,65	18,65	128,7	8,72
268	Котлета говядина	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,3
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из с/ф	200	0,2	0	35,8	142	4,83
	Хлеб пшеничный	30	4,8	0,6	32,4	150	1,49
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		22,36	23,47	115,1	815,6	79,00
	Всего:						144,44

Директор
 Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Handwritten signatures

Т.А. Попова
 Н П Дева

Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано:
Директор МБОУ «Школа №112»
Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
На 16 марта 2021 года
Производство школы

№реци	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
ЗАВТРАК (1-4кл)		1смена					
14	Масло слив	15	2	3,2	0	40	9,84
223	Запеканка творог мор с/г	155	32,7	9,8	29,7	205,2	39,25
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	62	2,28	0,18	12,4	116,9	3,1
	Итого:		37,18	13,18	57,1	422,1	54,17
ОБЕД (1-4кл)							
96	Рассольник ленинг	200	2,81	4,65	18,65	128,7	8,72
268	Котлета говядина	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,3
30	Макароны отварные	150	5,7	5,7	33,9	210	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	41	3,68	0,46	24,84	115	2,05
	Хлеб ржаной	25	4	0,5	27	125	1,22
	Итого:		28,09	25,81	132,99	877,4	65,44
	Всего :						119,61
ЗАВТРАК (1-4кл)		2Смена					
таб	Зелёный горошек	50	1,5	0	12	20	16,01
288	Птица отварная	90	11,7	9,29	0,17	131	38,67
309	Макароны отварные	150	3,7	3	17,6	147	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	32	3,36	0,42	22,68	105	1,61
	Итого:		20,46	12,71	67,45	463	65,44
ОБЕД (1-4кл)							
70	Огурец солёный	60	0,14	0,02	0,38	2,4	11,14
96	Рассольник ленинг	200	2,81	4,65	18,65	128,7	8,72
268	Котлета говядина	90	11,7	14,5	13,6	238,7	44,3
302	Каша пшеничная	150	5,7	5,7	33,9	210	7,3
342	Компот из с/ф	200	0,2	0	35,8	142	4,83
	Хлеб пшеничный	30	4,8	0,6	32,4	150	1,49
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		22,36	23,47	115,1	815,6	79,00
	Всего:						144,44

Директор
Зав. пр-вом
Бухгалтер

Handwritten signature

Handwritten signature

Т.А. Попова
Н П Деева

Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано
 Директор школы №112
 Е. В. Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №112

На 16 марта 2021 год

диет питания

Перец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
			ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС				1смена
489	Пагу из птицы	50/125	10,5	9,8	16,9	203	32,07
70	Огурец солёный	15	1,9	2,22	1,92	35	2,78
	Хлеб пшеничный	28	2,4	0,3	16,2	75	1,4
	Сок Мой	200	1,4	0	25,6	108	17-92
	Итого:		16,2	12,32	60,62	421	54-17
			ОБЕД (1-4) Класс				2смена
124	Щи из св капусты с кароф	200	2	5,2	13,1	71	5,79
463	Тефтели паровые	100/50	11,04	13,12	10,48	205	47,1
520	Картофельное пюре	150	4,42	7,93	29,64	191,1	14,05
70	Огурец солёный	35	1,9	2,22	1,92	35	6,49
	Хлеб пшеничный	47	4	0,5	27	125	2,37
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		24,76	29,22	108,34	739,6	79-00
			ЗАВТРАК (5-11) Класс				
489	Пагу из птицы	80/125	12,3	11,48	19,9	237,8	45,72
70	Огурец солёный	55	0,95	4,45	3,85	70	10,21
	Хлеб пшеничный	52	3,16	0,4	19,32	93,52	5,62
	Сок Мой	200	1,4	0	25,6	108	17-92
	Итого:		17,81	16,33	68,67	509,32	76-47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Handwritten signature

Т.А. Попова
 Н.П. Деева

Handwritten signature

Общество с ограниченной ответственностью «Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад для снабжения общеобразовательных учреждений Советского района г. Ростова-на-Дону»
 ИНН 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Лист 8

Согласовано
 Директор школы №112
 Е В Галдаев



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №112
 На 16 марта 2021 год

диет питания

Порец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС							1смена
489	Рагу из птицы	50/125	10,5	9,8	16,9	203	32,07
70	Огурец солёный	15	1,9	2,22	1,92	35	2,78
	Хлеб пшеничный	28	2,4	0,3	16,2	75	1,4
	Сок Мой	200	1,4	0	25,6	108	17-92
	Итого:		16,2	12,32	60,62	421	54-17
ОБЕД (1-4) Класс							2смена
124	Щи из св капусты с кароф	200	2	5,2	13,1	71	5,79
463	Тефтели паровые	100/50	11,04	13,12	10,48	205	47,1
520	Картофельное пюре	150	4,42	7,93	29,64	191,1	14,05
70	Огурец солёный	35	1,9	2,22	1,92	35	6,49
	Хлеб пшеничный	47	4	0,5	27	125	2,37
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Итого:		24,76	29,22	108,34	739,6	79-00
ЗАВТРАК (5-11) Класс							
489	Рагу из птицы	80/125	12,3	11,48	19,9	237,8	45,72
70	Огурец солёный	55	0,95	4,45	3,85	70	10,21
	Хлеб пшеничный	52	3,16	0,4	19,32	93,52	5,62
	Сок Мой	200	1,4	0	25,6	108	17-92
	Итого:		17,81	16,33	68,67	509,32	76-47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Handwritten signatures

Т А Попова
 Н.П.Деева