

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
**Бухгалтерия**

Согласовано  
Директор МБОУ школы №112  
Е.В. Галдаев «Школа № 112»



**МЕНЮ**  
Комбинат Питания Советского района  
Производство школы №112  
На 20 мая 2021 года

| №рец | Наименование блюд           | выход<br>г                   | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Эн цен ккал   | Цена         |
|------|-----------------------------|------------------------------|------------|-----------|---------------|---------------|--------------|
|      |                             | <b>ЗАВТРАК (1-4КЛ) 54-17</b> |            |           |               | <b>1СМЕНА</b> |              |
| 52   | Салат из свеклы отварной    | 50                           | 0,7        | 3         | 4,1           | 46,4          | 3,16         |
| 288  | Птица отварная (бедро)      | 90                           | 11,7       | 9,29      | 0,17          | 131           | 38,58        |
| 304  | Рис отварной                | 120                          | 3,6        | 5,4       | 36,75         | 209,7         | 7,7          |
| 376  | Чай с сахаром               | 200                          | 0,2        | 0         | 15            | 60            | 1,72         |
|      | Хлеб пшеничный              | 60                           | 5,28       | 0,66      | 35,64         | 165           | 3,01         |
|      | Итого:                      |                              | 21,48      | 18,35     | 91,66         | 612,1         | <b>54,17</b> |
|      |                             | <b>ОБЕД (1-4 КЛ) 79-00</b>   |            |           |               |               |              |
| 52   | Салат из свеклы отварной    | 60                           | 1,4        | 6         | 8,2           | 92,8          | 3,79         |
| 101  | Суп картофель с рисом       | 200                          | 5,12       | 3,89      | 18,06         | 128,06        | 6,25         |
| 290  | Птица тушеная (бедро) 90/30 | 120                          | 25,04      | 26,6      | 12,9          | 320           | 41,08        |
| 309  | Макаронные отварные         | 150                          | 5,6        | 4,4       | 36            | 207           | 7,13         |
| 389  | Сок фруктовый               | 200                          | 0,75       | 0,15      | 15,1          | 92            | 17,92        |
|      | Хлеб пшеничный              | 32                           | 2,8        | 0,35      | 18,9          | 87,5          | 1,61         |
|      | Хлеб ржаной                 | 25                           | 1,2        | 0,25      | 11,2          | 52,5          | 1,22         |
|      | Итого:                      |                              | 41,91      | 41,64     | 120,36        | 979,86        | <b>79,00</b> |

Зав.пр-вом  
Бухгалтер

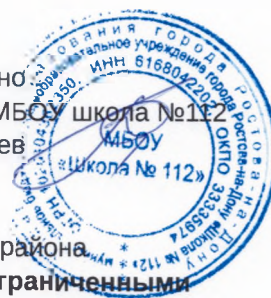
Муниципальное унитарное предприятие  
по организации школьного и студенческого  
питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Столовая МБОУ Школы №112  
КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т.А. Попова  
Н.П. Деева



Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
**Бухгалтерия**

Согласовано  
 Директор МБОУ школа №112  
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района  
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья**  
 На 20 мая 2021 года  
 Производство школы №112

| №репц | Наименование блюд           | выход<br>г               | Белки<br>г | Жиры<br>г | Углеводы<br>г | Эн цен кка    | Цена          |
|-------|-----------------------------|--------------------------|------------|-----------|---------------|---------------|---------------|
|       |                             | <b>ЗАВТРАК ( 1-4 кл)</b> |            |           |               | <b>1СМЕНА</b> |               |
| 52    | Салат из свеклы отварной    | 50                       | 0,7        | 3         | 4,1           | 46,4          | 3,16          |
| 288   | Птица отварная (бедро)      | 90                       | 11,7       | 9,29      | 0,17          | 131           | 38,58         |
| 304   | Рис отварной                | 120                      | 3,6        | 5,4       | 36,75         | 209,7         | 7,7           |
| 376   | Чай с сахаром               | 200                      | 0,2        | 0         | 15            | 60            | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный              | 60                       | 5,28       | 0,66      | 35,64         | 165           | 3,01          |
|       | Итого:                      |                          | 21,48      | 18,35     | 91,66         | 612,1         | <b>54,17</b>  |
|       |                             | <b>ОБЕД (1-4кл)</b>      |            |           |               |               |               |
| 71    | Огурец свеж.                | 30                       | 1,92       | 0,12      | 3,96          | 24            | 6,3           |
| 101   | Суп картоф.с рисом          | 200                      | 5,12       | 3,89      | 18,06         | 128,06        | 6,25          |
| 290   | Птица тушеная (бедро) 90/30 | 120                      | 25,04      | 26,6      | 12,9          | 320           | 41,08         |
| 309   | Макароны отварные           | 150                      | 5,6        | 4,4       | 36            | 207           | 7,13          |
| 376   | Чай с сахаром               | 200                      | 0,2        | 0         | 15            | 60            | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный              | 35                       | 2,4        | 0,3       | 16,2          | 75            | 1,74          |
|       | Хлеб ржаной                 | 25                       | 1,2        | 0,25      | 11,2          | 52,5          | 1,22          |
|       | Итого:                      |                          | 41,48      | 35,56     | 113,32        | 866,56        | <b>65,44</b>  |
|       | Всего:                      |                          |            |           |               |               | <b>119,61</b> |
|       |                             | <b>ЗАВТРАК (1-4кл)</b>   |            |           |               | <b>2смена</b> |               |
| 71    | Огурец свеж.                | 40                       | 1,92       | 0,12      | 3,96          | 24            | 8,41          |
| 288   | Птица отварная (бедро)      | 100                      | 11,7       | 9,29      | 0,17          | 131           | 42,86         |
| 304   | Рис отварной                | 150                      | 3,6        | 5,4       | 36,75         | 209,7         | 9,62          |
| 376   | Чай с сахаром               | 200                      | 2          | 0         | 15            | 60            | 1,72          |
|       | Хлеб пшеничный              | 56                       | 4,8        | 0,6       | 32,4          | 150           | 2,83          |
|       | Итого:                      |                          | 24,02      | 15,41     | 88,28         | 574,7         | <b>65,44</b>  |
|       |                             | <b>ОБЕД (1-4кл)</b>      |            |           |               |               |               |
| 52    | Салат из свеклы отварной    | 60                       | 1,4        | 6         | 8,2           | 92,8          | 3,79          |
| 101   | Суп картоф.с рисом          | 200                      | 5,12       | 3,89      | 18,06         | 128,06        | 6,25          |
| 290   | Птица тушеная (бедро)90/30  | 120                      | 25,04      | 26,6      | 12,9          | 320           | 41,08         |
| 309   | Макароны отварные           | 150                      | 5,6        | 4,4       | 36            | 207           | 7,13          |
| 389   | Сок фруктовый               | 200                      | 0,75       | 0,15      | 15,1          | 92            | 17,92         |
|       | Хлеб пшеничный              | 32                       | 2,8        | 0,35      | 18,9          | 87,5          | 1,61          |
|       | Хлеб ржаной                 | 25                       | 1,2        | 0,25      | 11,2          | 52,5          | 1,22          |
|       | Итого:                      |                          | 41,91      | 41,64     | 120,36        | 979,86        | <b>79</b>     |
|       | Всего:                      |                          |            |           |               |               | <b>144,44</b> |

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
**Столовая МБОУ Школы №112**  
 КПП 61684501 / ИНН 6168000121

Т.А. Попова  
 Н.П. Деева



Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Комбинат школьного питания и мелкостопый склад  
 для снабжения общеобразовательных учреждений  
 Советского района г. Ростова-на-Дону  
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
 Бухгалтерия

Согласовано:  
 Директор школы №112  
 Е. В. Галдаев



## МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №

На 20 мая 2021 год

диет питания

| №рец | Наименование блюд       | выход | Белки          | Жиры               | Углеводы | эн цен ккал | цена         |
|------|-------------------------|-------|----------------|--------------------|----------|-------------|--------------|
|      |                         | гр    | гр             | гр                 | гр       |             |              |
|      |                         |       | <b>ЗАВТРАК</b> | <b>1-4 КЛАСС</b>   |          |             | 1смена       |
| 97   | Сыр тв                  | 10    | 3,8            | 3,8                | 4,85     | 60          | 5,85         |
| 340  | Омлет натуральный       | 100/5 | 10,4           | 16,7               | 1,9      | 199         | 26,57        |
|      | таб Зеленый горошек     | 60    | 2,73           | 7,15               | 18,85    | 144         | 17,15        |
| 684  | Чай с сахаром           | 200   | 0,2            | 0                  | 15       | 60          | 1,98         |
|      | Хлеб пшеничный          | 52    | 2,24           | 0,44               | 19,96    | 91,96       | 2,62         |
|      | Итого:                  |       | 19,37          | 28,09              | 60,56    | 554,96      | <b>54,17</b> |
|      |                         |       | <b>ОБЕД</b>    | <b>(1-4) Класс</b> |          |             | 2смена       |
| 103  | Суп карт с макаронами   | 200   | 6,2            | 5,6                | 22,3     | 167         | 6,47         |
| 471  | Фрикадельки из гов соус | 80/40 | 12             | 11,36              | 11,5     | 135         | 48,49        |
| 518  | Картофель отварной      | 130   | 3,9            | 5,33               | 16,6     | 60          | 12,74        |
| 70   | Огурец солёный          | 40    | 1,9            | 2,22               | 1,92     | 35          | 7,42         |
|      | Хлеб пшеничный          | 38    | 4              | 0,5                | 27       | 125         | 1,9          |
| 376  | Чай с сахаром           | 200   | 0,2            | 0                  | 1        | 60          | 1,98         |
|      | Итого:                  |       | 28,2           | 25,01              | 80,32    | 582         | <b>79</b>    |

Зав.пр-вом  
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие  
 по организации школьного и студенческого  
 питания города Ростова-на-Дону  
 Обособленное структурное подразделение  
 Столовая МБОУ Школы №112  
 КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т.А. Попова  
 Н.П. Деева