

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Согласовано:
 Директор МБОУ школа №112
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 21 мая 2021 года
 Производство школы №112

| Перец | Наименование блюд | выход | Белки | Жиры | Углеводы | Эн цен ккал | Цена |
|-------|--------------------------------|---------------------|------------------|-------|----------|----------------|---------------|
| | | г | г | г | г | | |
| | | ЗАВТРАК | (1-4КЛ) | | | 1СМЕНА | |
| 15 | Сыр твердый | 15 | 3,8 | 4,8 | 0 | 60 | 8,83 |
| 234 | Биточки рыбные | 100 | 14,8 | 5,4 | 23,7 | 130,38 | 26,8 |
| 312 | Пюре картофельные | 150 | 3,15 | 1,2 | 22 | 112,5 | 14,04 |
| 376 | Чай с лимоном | 200 | 0,2 | 0 | 15,2 | 62 | 2,81 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | 2,8 | 0,35 | 18,9 | 87,5 | 1,69 |
| | Итого: | | 24,75 | 11,75 | 79,8 | 452,38 | 54,17 |
| | | ОБЕД | (1-4 КЛ) | | | | |
| 71 | Огурец свеж. | 20 | 1,24 | 0,08 | 2,5 | 16 | 4,21 |
| 82 | Борщ с капустой карт | 200 | 2,03 | 4,19 | 12,9 | 98,2 | 6,12 |
| 289 | Рагу из птицы (бедро) 90/180 | 270 | 14,6 | 18,4 | 23,9 | 347,2 | 50,19 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60 | 1,72 |
| | Хлеб пшеничный | 39 | 3,2 | 0,4 | 21,6 | 100 | 1,98 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 0,2 | 0,4 | 20 | 75 | 1,22 |
| | Итого: | | 21,47 | 23,47 | 95,9 | 696,4 | 65,44 |
| | Всего: | | | | | | 119,61 |
| | | ЗАВТРАК | (1-4 КЛ) | | | 2 СМЕНА | |
| 71 | Помидор свеж. | 40 | 1,24 | 0,08 | 2,5 | 16 | 10,95 |
| 289 | Рагу из птицы (бедро) (90/180) | 270 | 14,6 | 18,4 | 23,9 | 347,2 | 50,19 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60 | 1,72 |
| | Хлеб пшеничная | 51 | 4 | 0,5 | 27 | 125 | 2,58 |
| | Итого: | | 20,04 | 18,98 | 68,4 | 548,2 | 65,44 |
| | | ОБЕД (1-4КЛ) | | | | | |
| таб | Зелёный горошек | 40 | 1,92 | 0,12 | 3,96 | 24 | 12,81 |
| 82 | Борщ с капустой карт | 200 | 2,03 | 4,19 | 12,9 | 98,2 | 6,12 |
| 229 | Рыба туш. с овощами | 120 | 24,2 | 7,8 | 5,17 | 89 | 41,12 |
| 312 | Пюре картофельное | 150 | 3,15 | 1,2 | 22 | 112,5 | 14,04 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 15 | 60 | 1,72 |
| | Хлеб пшеничный | 39 | 3,2 | 0,4 | 21,6 | 100 | 1,97 |
| | Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,25 | 13,5 | 62,5 | 1,22 |
| | Итого: | | 36,7 | 13,96 | 94,13 | 546,2 | 79 |
| | Всего: | | | | | | 144,44 |

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

РЧ
DL

Т.А. Попова
 Н.П. Деева

