



Согласовано
 Директор МБОУ школа №112
 Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 22 апреля 2021 года
 Производство школы №112

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4 КЛ)				1СМЕНА	
52	Салат из свеклы отварной	50	0,7	3	4,1	46,4	3,16
288	Птица отварная (бедро)	90	11,7	9,29	0,17	131	38,67
304	Рис отварной	120	3,6	5,4	36,75	209,7	7,75
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	5,28	0,66	35,64	165	2,61
	Итого:		21,48	18,35	91,66	612,1	54,17
		ОБЕД (1-4КЛ)					
70	Огурец сол	35	1,92	0,12	3,96	24	6,49
102	Суп картофель горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
290	Птица тушеная (бедро) 90/30	120	25,04	26,6	12,9	320	41,2
309	Макаронные отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	31	2,4	0,3	16,2	75	1,56
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		41,48	35,56	113,32	866,56	65,44
	Всего:						119,61
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)				2смена	
70	Огурец сол	40	1,92	0,12	3,96	24	7,42
288	Птица отварная (бедро)	100	11,7	9,29	0,17	131	42,96
304	Рис отварной	150	3,6	5,4	36,75	209,7	9,69
376	Чай с сахаром	200	2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	67	4,8	0,6	32,4	150	3,39
	Итого:		24,02	15,41	88,28	574,7	65,44
		ОБЕД (1-4КЛ)					
52	Салат из свеклы отварной	60	1,4	6	8,2	92,8	3,79
102	Суп картофель горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
290	Птица тушеная (бедро)	120	25,04	26,6	12,9	320	41,2
309	Макаронные отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
389	Сок фруктовый	200	0,75	0,15	15,1	92	17,92
	Хлеб пшеничный	37	2,8	0,35	18,9	87,5	1,88
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		41,91	41,64	120,36	979,86	79
	Всего:						144,44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Handwritten signatures

Индивидуальное учреждение
 по организации питания обучающихся
 питания города Рязань-вадому
 Обособленное структурное подразделение
 Столовая МБОУ Школы №112
 КПП 616800121, ИНН 6168000121

Т.А. Попова
 Н.П. Деева

Муниципальное бюджетное учреждение
«Специализированная столовая №112»
г. Ровно-на-Дону
ул. Мухоморова, д. 112
ИНН 6168000121

Согласовано :
Директор МБОУ школа №112
Е.В. Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
На 22 апреля 2021 года
Производство школы №112

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
ЗАВТРАК (5-11кл)							
75	Икра морковная	103	1,66	7,5	9,5	128	9,69
234	Котлета рыбная	120	14,8	5,4	23,7	253	32,26
312	Пюре картофельное	180	3,15	1,2	22	112,5	16,87
342	Компот из черн смородины	200	0,4	0	33	138	15,74
	Хлеб пшеничный	38	3,2	0,4	21,6	100	1,91
	Итого:		23,21	14,5	109,8	731,5	76,47
ОБЕД (5-11кл)							
102	Суп картоф горох	200	2,03	4,19	12,9	98,2	5,82
243	Сосиска отварная	100	5,55	15,55	0,25	164	35,9
304	Рис отварной	150	5,7	4,1	25,8	162,5	9,69
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	25	4,8	0,6	32,4	150	1,23
	Итого:		18,28	24,44	86,35	634,7	54,62
	Всего:						131,09

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Муниципальное бюджетное учреждение
«Специализированная столовая №112»
г. Ровно-на-Дону
ул. Мухоморова, д. 112
ИНН 6168000121

Т.А. Попова
Н.П. Деева

Муниципальное унитарное предприятие по обслуживанию
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленная структурная подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано :
Директор школы №112
Е В Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района
Производство школы №
На 22 апреля 2021 год

диет питание

№репц	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
			ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС				1смена
97	Сыр тв	10	3,8	3,8	4,85	60	5,85
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	60	2,73	7,15	18,85	144	17,15
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	2,24	0,44	19,96	91,96	2,62
	Итого:		19,37	28,09	60,56	554,96	54,17
			ОБЕД (1-4) Класс				2смена
103	Суп карт с макаронами	200	6,2	5,6	22,3	167	6,47
471	Фрикадельки из гов соус	80/40	12	11,36	11,5	135	48,49
518	Картофель отварной	130	3,9	5,33	16,6	60	12,74
70	Огурец солёный	40	1,9	2,22	1,92	35	7,42
	Хлеб пшеничный	38	4	0,5	27	125	1,9
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	1	60	1,98
	Итого:		28,2	25,01	80,32	582	79
			ЗАВТРАК (5-11) Класс				
97	Сыр тв	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	50	1,9	2,22	1,92	35	16,01
684	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	11,8
	Булочка домашняя	50	3,95	4,25	29,05	171,5	8,13
	Хлеб пшеничный	45	3,16	0,4	19,32	93,52	2,26
	Итого:		24,95	31,97	70,22	655,5	76,47

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие
по обслуживанию школьного и студенческого
питания г. Ростова-на-Дону
Обособленная структурная подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121

Т А Попова
Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Согласовано
 Директор школы №112
 Е В Галдаев



МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №
 На 22 апреля 2021 год
 диет питание

Перец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
			ЗАВТРАК	1-4 КЛАСС			1смена
97	Сыр тв	10	3,8	3,8	4,85	60	5,85
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	60	2,73	7,15	18,85	144	17,15
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	2,24	0,44	19,96	91,96	2,62
	Итого:		19,37	28,09	60,56	554,96	54,17
			ОБЕД	(1-4) Класс			2смена
103	Суп карт с макаронами	200	6,2	5,6	22,3	167	6,47
471	Фрикадельки из гов соус	80/40	12	11,36	11,5	135	48,49
518	Картофель отварной	130	3,9	5,33	16,6	60	12,74
70	Огурец солёный	40	1,9	2,22	1,92	35	7,42
	Хлеб пшеничный	38	4	0,5	27	125	1,9
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	1	60	1,98
	Итого:		28,2	25,01	80,32	582	79
			ЗАВТРАК (5-11) Класс				
97	Сыр тв	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	50	1,9	2,22	1,92	35	16,01
684	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	11,8
	Булочка домашняя	50	3,95	4,25	29,05	171,5	8,13
	Хлеб пшеничный	45	3,16	0,4	19,32	93,52	2,26
	Итого:		24,95	31,97	70,22	655,5	76,47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие
 по организации школьного и студенческого
 питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121

Т А Попова
 Н.П.Деева