

Согласовано
 Директор МБОУ школы 112
 Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 26 мая 2021 года
 Производство школы

№репс	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен к	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4кл)			1СМЕНА		
15	Сыр твердый	10	3,8	4,8	0	60	6,61
291	Плов из птицы (бедро)75/165	240	12,67	7,4	27,34	227	43,83
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	21,6	100	2,01
	Итого:		19,87	12,6	63,94	447	54,17
		ОБЕД (1-4кл)					
ттк	Зелёный горошек	40	0,42	0,06	1,14	7,2	12,81
103	Суп картофель с макар изд	200	2,38	1,8	17	94,38	6,44
234	Биточки рыбные	90	13,3	4,38	9,38	130,38	24,17
312	Пюре картофельное	180	3,6	5,7	24,4	164,7	16,85
	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,72
	Хлеб пшеничный	68	5,6	0,7	37,8	175	3,45
	Итого:		25,5	12,64	104,72	631,66	65,44
	Всего :						119-61
		ЗАВТРАК (1-4кл)			2СМЕНА		
15	Сыр твердый	10	3,8	4,8	0	60	6,61
291	Плов из птицы (бедро)	240	12,67	7,4	27,34	227	43,83
342	Компот из вишни	200	0,4	0	33	138	13,6
	Хлеб пшеничный	28	2,4	0,3	18,9	87,5	1,4
	Итого:		15,47	7,7	79,24	452,5	65,44
		ОБЕД (1-4кл)					
ттк	Зелёный горошек	38	0,42	0,06	1,14	7,2	12,17
103	Суп картофель с макар изд	200	2,38	1,8	17	94,38	6,44
234	Биточки рыбные	90	13,3	4,38	9,38	130,38	24,17
312	Пюре картофельное	180	3,6	5,7	24,4	164,7	16,85
ттк	Сок мой	180	0,75	0,15	15,1	92	16,13
	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,35	18,9	87,5	2,02
	Хлеб ржаной	25	1,2	0,25	11,2	52,5	1,22
	Итого:		24,45	12,69	97,12	628,66	79
	Всего :						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т А Попова
 Н.П.Деева

