



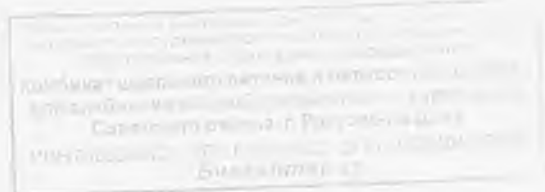
Согласовано :
 Директор МБОУ школы 112
 Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 18 марта 2021 года
 Производство школы №

№реци	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен кка	Цена
		ЗАВТРАК (1-4 кл)			1СМЕНА		
52	Салат из свеклы отварной	50	1,4	6	8,2	92,8	3,16
288	Птица отварная (бедро)	90	11,7	9,29	0,17	131	38,67
304	Рис отварной	120	3,6	5,4	36,75	209,7	7,75
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	5,28	0,66	35,64	165	2,61
	Итого:		22,18	21,35	95,76	658,5	54,17
		ОБЕД (1-4кл)					
70	Огурец сол	20	1,92	0,12	3,96	24	3,71
102	Суп картоф горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
234	Котлета рыбная	90	6,88	5,6	9,61	116	24,19
312	Пюре картофельное	150	3	4,8	20,4	137,25	14,06
ТТК	Компот из черн смородины	200	0,4	0	33	138	15,74
	Хлеб пшеничная	38	4	5	27	125	1,92
	Итого:		21,32	19,41	112,03	668,31	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4кл)			2смена		
70	Огурец сол	20	1,39	0	1,2	7	3,71
234	Котлета говядина	90	6,88	5,6	9,61	116	44,3
312	Пюре картофельное	150	3	4,8	20,4	137,25	14,06
376	Чай с сахаром	200	2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	28	4,8	0,6	32,4	150	1,39
	Итого:		16,68	11	77,41	463,25	65,44
		ОБЕД (1-4кл)					
52	Салат из свеклы отварной	60	1,4	6	8,2	92,8	3,79
102	Суп картоф горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
290	Птица тушеная	120	25,04	26,62	12,97	391,4	41,2
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
389	Сок фруктовый	200	0,75	0,15	15,1	92	17,92
	Хлеб пшеничная	37	4	0,5	27	125	1,88
	Хлеб ржаной	25	2	0,25	13,5	62,5	1,22
	Итого:		43,91	41,81	130,83	1098,76	79-00
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т А Попова
 Н П Деева



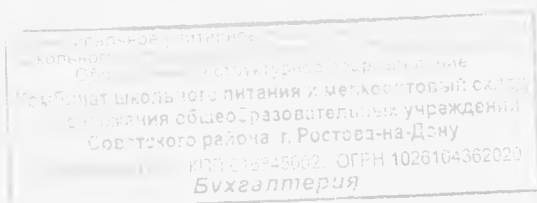
Согласовано :
 Директор МБОУ школы 112
 Е В Галдаев

Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
 На 18 марта 2021 года
 Производство школы №

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен кка	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4 кл)				1СМЕНА	
52	Салат из свеклы отварной	50	1,4	6	8,2	92,8	3,16
288	Птица отварная (бедро)	90	11,7	9,29	0,17	131	38,67
304	Рис отварной	120	3,6	5,4	36,75	209,7	7,75
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	5,28	0,66	35,64	165	2,61
	Итого:		22,18	21,35	95,76	658,5	54,17
		ОБЕД (1-4кл)					
70	Огурец сол	20	1,92	0,12	3,96	24	3,71
102	Суп картоф горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
234	Котлета рыбная	90	6,88	5,6	9,61	116	24,19
312	Пюре картофельное	150	3	4,8	20,4	137,25	14,06
ТТК	Компот из черн смородины	200	0,4	0	33	138	15,74
	Хлеб пшеничная	38	4	5	27	125	1,92
	Итого:		21,32	19,41	112,03	668,31	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4кл)				2смена	
70	Огурец сол	20	1,39	0	1,2	7	3,71
234	Котлета говядина	90	6,88	5,6	9,61	116	44,3
312	Пюре картофельное	150	3	4,8	20,4	137,25	14,06
376	Чай с сахаром	200	2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	28	4,8	0,6	32,4	150	1,39
	Итого:		16,68	11	77,41	463,25	65,44
		ОБЕД (1-4кл)					
52	Салат из свеклы отварной	60	1,4	6	8,2	92,8	3,79
102	Суп картоф горох	200	5,12	3,89	18,06	128,06	5,82
290	Птица тушеная	120	25,04	26,62	12,97	391,4	41,2
309	Макароны отварные	150	5,6	4,4	36	207	7,17
389	Сок фруктовый	200	0,75	0,15	15,1	92	17,92
	Хлеб пшеничная	37	4	0,5	27	125	1,88
	Хлеб ржаной	25	2	0,25	13,5	62,5	1,22
	Итого:		43,91	41,81	130,83	1098,76	79-00
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т А Попова
 Н П Деева



Лист 10

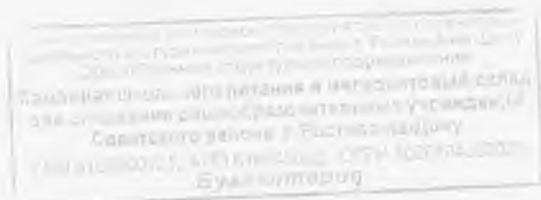
Согласовано :
 Директор школы №112
 Е В Галдаев

МЕНЮ
 Комбинат Питания Советского района
 Производство школы №
 На 18 марта 2021 год
диет питание

№репс	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
			ЗАВТРАК	1-4 КЛАСС			1смена
97	Сыр тв	10	3,8	3,8	4,85	60	5,85
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	60	2,73	7,15	18,85	144	17,15
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	2,24	0,44	19,96	91,96	2,62
	Итого:		19,37	28,09	60,56	554,96	54,17
			ОБЕД	(1-4) Класс			2смена
103	Суп карт с макаронами	200	6,2	5,6	22,3	167	6,47
471	Фрикадельки из гов соус	80/40	12	11,36	11,5	135	48,49
518	Картофель отварной	130	3,9	5,33	16,6	60	12,74
70	Огурец солёный	40	1,9	2,22	1,92	35	7,42
	Хлеб пшеничный	38	4	0,5	27	125	1,9
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	1	60	1,98
	Итого:		28,2	25,01	80,32	582	79
			ЗАВТРАК (5-11) Класс				
97	Сыр тв	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	50	1,9	2,22	1,92	35	16,01
684	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	11,8
	Булочка домашняя	50	3,95	4,25	29,05	171,5	8,13
	Хлеб пшеничный	45	3,16	0,4	19,32	93,52	2,26
	Итого:		24,95	31,97	70,22	655,5	76,47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Т А Попова
 Н.П.Деева



Согласовано :
Директор школы №112
Е В Галдаев

МЕНЮ
Комбинат Питания Советского района
Производство школы №
На 18 марта 2021 год
диет питание

№рец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
			ЗАВТРАК	1-4 КЛАСС			1смена
97	Сыр тв	10	3,8	3,8	4,85	60	5,85
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	60	2,73	7,15	18,85	144	17,15
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	52	2,24	0,44	19,96	91,96	2,62
	Итого:		19,37	28,09	60,56	554,96	54,17
			ОБЕД	(1-4) Класс			2смена
103	Суп карт с макаронами	200	6,2	5,6	22,3	167	6,47
471	Фрикадельки из гов соус	80/40	12	11,36	11,5	135	48,49
518	Картофель отварной	130	3,9	5,33	16,6	60	12,74
70	Огурец солёный	40	1,9	2,22	1,92	35	7,42
	Хлеб пшеничный	38	4	0,5	27	125	1,9
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	1	60	1,98
	Итого:		28,2	25,01	80,32	582	79
			ЗАВТРАК (5-11) Класс				
97	Сыр тв	20	3,8	3,8	4,85	60	11,7
340	Омлет натуральный	100/5	10,4	16,7	1,9	199	26,57
таб	Зеленый горошек	50	1,9	2,22	1,92	35	16,01
684	Какао с молоком	200	4,9	5	32,5	190	11,8
	Булочка домашняя	50	3,95	4,25	29,05	171,5	8,13
	Хлеб пшеничный	45	3,16	0,4	19,32	93,52	2,26
	Итого:		24,95	31,97	70,22	655,5	76,47

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Т А Попова
Н.П.Деева