

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленный структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 102610436170
Бухгалтерия

Согласовано
Директор МБОУ школы 112
Е В Галдаев



Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья
На 19 марта 2021 года
Производство школы №

№репц	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Эн цен ккал	Цена
		г	г	г	г		
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)			1СМЕНА		
15	Сыр твердый	15	3,48	4,42	0	54	8,83
234	Биточки рыбные	90	14,8	5,4	23,7	130,38	24,19
312	Пюре картофельные	150	3,5	4,5	23,7	164,7	14,06
376	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	62	4,16
	Хлеб пшеничная	58	4	0,5	27	150	2,93
	Итого:		25,98	14,82	89,6	561,08	54,17
		ОБЕД (1-4 КЛ)					
70	Огурец сол	25	1,24	0,08	2,5	16	4,63
82	Борщ с капустой карт	200	2,03	4,19	12,9	98,2	6,16
289	Рагу из птицы (бедро)90/180	270	14,6	18,4	23,9	347,2	50,32
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	23	4	0,5	27	125	1,13
	Хлеб ржаной	25	0,2	0,4	20	75	1,22
	Итого:		22,27	23,57	101,3	721,4	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4 КЛ)			2 СМЕНА		
70	Помидор солёный	70	1,24	0,08	2,5	16	11,07
289	Рагу из птицы (бедро)90/180	270	14,6	18,4	23,9	347,2	50,32
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничная	41	3,76	0,47	25,38	117,5	2,07
	Итого:		19,8	18,95	66,78	540,7	65-44
		ОБЕД (1-4КЛ)					
таб	Зелёный горошек	40	1,92	0,12	3,96	24	12,81
82	Борщ с капустой карт	200	2,03	4,19	12,9	98,2	6,16
229	Рыба туц с овощами	120	24,2	7,8	5,17	89	41,14
312	Пюре картофельное	150	3,15	1,2	22	112,5	14,06
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничная	32	3,2	0,4	21,6	100	1,63
	Хлеб ржаной	25	2	0,25	13,5	62,5	1,22
	Итого:		36,7	13,96	94,13	546,2	79-00
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания города Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Стационар МБОУ Школы №112
КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т А Попова
Н П Деева

Муниципальное унитарное предприятие
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Особое структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Лист11

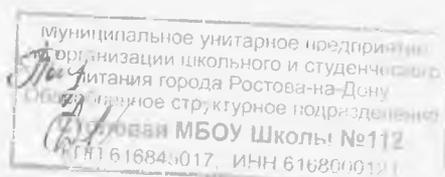
Согласовано:
Директор МБОУ школы №112
Е В Галдаев



Комбинат Питания Советского района
**МЕНЮ для обучающихся с ограниченными
возможностями здоровья**
На 19 марта 2021 года
Производство школы №

№рец	Наименование блюд	выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Эн цен ккал	Цена
		ЗАВТРАК (1-4КЛ)				1СМЕНА	
15	Сыр твердый	15	3,48	4,42	0	54	8,83
234	Биточки рыбные	90	14,8	5,4	23,7	130,38	24,19
312	Пюре картофельные	150	3,5	4,5	23,7	164,7	14,06
376	Чай с лимоном	200	0,2	0	15,2	62	4,16
	Хлеб пшеничная	58	4	0,5	27	150	2,93
	Итого:		25,98	14,82	89,6	561,08	54,17
		ОБЕД (1-4 КЛ)					
70	Огурец сол	25	1,24	0,08	2,5	16	4,63
82	Борщ с капустой карт	200	2,03	4,19	12,9	98,2	6,16
289	Рагу из птицы (бедро)90/180	270	14,6	18,4	23,9	347,2	50,32
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	23	4	0,5	27	125	1,13
	Хлеб ржаной	25	0,2	0,4	20	75	1,22
	Итого:		22,27	23,57	101,3	721,4	65-44
	Всего:						119-61
		ЗАВТРАК (1-4 КЛ)				2 СМЕНА	
70	Помидор солёный	70	1,24	0,08	2,5	16	11,07
289	Рагу из птицы (бедро)90/180	270	14,6	18,4	23,9	347,2	50,32
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничная	41	3,76	0,47	25,38	117,5	2,07
	Итого:		19,8	18,95	66,78	540,7	65-44
		ОБЕД (1-4КЛ)					
таб	Зелёный горошек	40	1,92	0,12	3,96	24	12,81
82	Борщ с капустой карт	200	2,03	4,19	12,9	98,2	6,16
229	Рыба туц с овощами	120	24,2	7,8	5,17	89	41,14
312	Пюре картофельное	150	3,15	1,2	22	112,5	14,06
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничная	32	3,2	0,4	21,6	100	1,63
	Хлеб ржаной	25	2	0,25	13,5	62,5	1,22
	Итого:		36,7	13,96	94,13	546,2	79-00
	Всего:						144-44

Зав.пр-вом
Бухгалтер



Т А Попова
Н П Дева

Муниципальное унитарное предприятие «Общественное питание»
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

Согласовано:
Директор школы №112
Е В Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №

На 19 марта 2021 год

диет питания

№рец	Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	эн цен ккал	цена
		гр	гр	гр	гр		
			ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС				1смена
97	Сыр тв	15	3,8	3,8	4,85	60	8,78
389	Котлеты рыбные паровые	100/5	10,4	7,04	12,15	157	29,8
520	Картофельное пюре	130	2,73	7,15	18,85	144	12,18
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	28	2,24	0,44	19,96	91,96	1,43
	Итого:		19,37	18,43	70,81	512,96	54,17
			ОБЕД (1-4) Класс				2смена
124	Щи из св капусты с картоф	200	2	5,2	13,1	71	5,53
466	Биточки паровые	90	12,72	11,52	12,8	209	44,3
508	Каша пшеничная	150	6,41	7,51	37,56	203	7,3
таб	Зеленый горошек	50	0,95	4,45	3,85	60	16,02
	Хлеб пшеничный	47	4	0,5	27	125	2,36
	Хлеб ржаной	37	1,2	0,25	11,2	52,5	1,51
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	1	60	1,98
	Итого:		27,48	29,43	106,51	780,5	79
			ЗАВТРАК (5-11) Класс				
97	Сыр тв	30	3,8	3,8	4,85	60	17,66
389	Котлеты рыбные паровые	100/5	13	8,8	15,2	196,25	29,8
70	Огурец солёный	60	0,4	0,05	0,8	7	11,13
520	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189	14,06
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	37	3,16	0,4	19,32	93,52	1,84
	Итого:		20,55	20,9	57,6	512,25	76,47

Зав.пр-вом
Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие
по организации школьного и студенческого
питания город Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Стоящий МБОУ Школы №112
КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т А Попова
Н.П.Деева

Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания» г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

Согласовано:
 Директор школы №112
 Е.В. Галдаев



МЕНЮ

Комбинат Питания Советского района

Производство школы №

На 19 марта 2021 год

диет питания

№рец	Наименование блюд	выход гр	Белки гр	Жиры гр	Углеводы гр	эн цен ккал	цена
							1смена
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС							
97	Сыр тв	15	3,8	3,8	4,85	60	8,78
389	Котлеты рыбные паровые	100/5	10,4	7,04	12,15	157	29,8
520	Картофельное пюре	130	2,73	7,15	18,85	144	12,18
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	28	2,24	0,44	19,96	91,96	1,43
	Итого:		19,37	18,43	70,81	512,96	54,17
							2смена
ОБЕД (1-4) Класс							
124	Щи из св капусты с картоф	200	2	5,2	13,1	71	5,53
466	Биточки паровые	90	12,72	11,52	12,8	209	44,3
508	Каша пшеничная	150	6,41	7,51	37,56	203	7,3
таб	Зеленый горошек	50	0,95	4,45	3,85	60	16,02
	Хлеб пшеничный	47	4	0,5	27	125	2,36
	Хлеб ржаной	37	1,2	0,25	11,2	52,5	1,51
376	Чай с сахаром	200	0,2	0	1	60	1,98
	Итого:		27,48	29,43	106,51	780,5	79
ЗАВТРАК (5-11) Класс							
97	Сыр тв	30	3,8	3,8	4,85	60	17,66
389	Котлеты рыбные паровые	100/5	13	8,8	15,2	196,25	29,8
70	Огурец солёный	60	0,4	0,05	0,8	7	11,13
520	Картофельное пюре	150	3,15	8,25	21,75	189	14,06
684	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60	1,98
	Хлеб пшеничный	37	3,16	0,4	19,32	93,52	1,84
	Итого:		20,55	20,9	57,6	512,25	76,47

Зав.пр-вом
 Бухгалтер

Муниципальное унитарное предприятие
 «Комбинат школьного и студенческого
 питания» города Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 МБОУ Школы №112
 КПП 616845017, ИНН 6168000121

Т.А. Попова
 Н.П. Деева