

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и студенческого питания  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121. КПП Ростов-на-Дону 6168000001

**МЕНЮ**

**для детей с ограниченными возможностями здоровья**

**1 декабря 2021г.**

**Производство школа № 112**

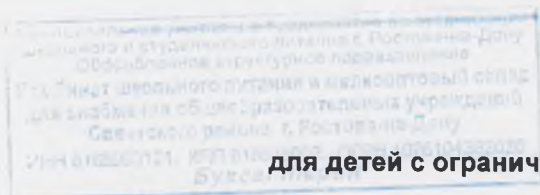
Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
70	Огурцы соленые	20	0,3	0	1	5,3	4,13
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,3	3,12	11,8	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,3	224	34,37
302	Каша гречневая	120	6,9	4,9	30,9	195	12,78
378	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,7	-	32	132,8	4,38
	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,4	0,2	12,8	72,5	1,93
	<b>Итого:</b>		<b>33,3</b>	<b>16,7</b>	<b>88,9</b>	<b>725,55</b>	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
14	Масло сливочное	10	0,8	7,3	0,2	61	10,13
70	Помидоры соленые	45	0,9	2,7	5,8	3	8,66
294	Котлета куриная	90	15,62	8,51	14,54	198	36,3
321	Капуста тушеная	150	3	4,8	13,95	112,5	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб пшеничный	65	3,6	0,3	19,9	112,3	3,28
	<b>Итого:</b>		<b>24,2</b>	<b>23,5</b>	<b>69,6</b>	<b>548,8</b>	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
52	Салат из свеклы отварной	15	0,21	0,9	1,24	13,92	1,22
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,34	224	34,37
304	Рис отварной	100	8,7	7,8	42,6	279	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	32	3,6	0,3	19,9	112,3	1,58
	<b>Итого:</b>		<b>35,93</b>	<b>20,6</b>	<b>91,12</b>	<b>787,22</b>	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

1 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
70	Огурцы соленые	20	0,3	0	1	5,3	4,13
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,3	3,12	11,8	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,3	224	34,37
302	Каша гречневая	120	6,9	4,9	30,9	195	12,78
378	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,7	-	32	132,8	4,38
	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,4	0,2	12,8	72,5	1,93
	<b>Итого:</b>		33,3	16,7	88,9	725,55	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
14	Масло сливочное	10	0,8	7,3	0,2	61	10,13
70	Помидоры соленые	45	0,9	2,7	5,8	3	8,66
294	Котлета куриная	90	15,62	8,51	14,54	198	36,3
321	Капуста тушеная	150	3	4,8	13,95	112,5	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб пшеничный	65	3,6	0,3	19,9	112,3	3,28
	<b>Итого:</b>		24,2	23,5	69,6	548,8	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
52	Салат из свеклы отварной	15	0,21	0,9	1,24	13,92	1,22
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,34	224	34,37
304	Рис отварной	100	8,7	7,8	42,6	279	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	32	3,6	0,3	19,9	112,3	1,58
	<b>Итого:</b>		35,93	20,6	91,12	787,22	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



**МЕНЮ**

1 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
14	Масло сливочное	10	0,8	7,3	0,2	61	10,13
70	Помидоры соленые	45	0,9	2,7	5,8	3	8,66
294	Котлета куриная	90	15,62	8,51	14,54	198	36,3
321	Капуста тушеная	150	3	4,8	13,95	112,5	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб пшеничный	65	3,6	0,3	19,9	112,3	3,28
	<b>Итого:</b>		24,2	23,5	69,6	548,8	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед</b>							
70	Огурцы соленые	15	0,18	0,03	0,65	3,5	3,09
103	Суп картофель с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,34	224	34,37
304	Рис отварной	140	5,32	5,3	31,53	195,3	11,24
389	Сок фруктовый	190	1,5	1,4	15,9	60	17,63
	Хлеб ржано- пшеничный	46	2,1	1,7	10	64	2,29
	<b>Итого:</b>		32,22	20,03	70,26	642,8	<b>76,47</b>

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростов-на-Дону  
Областное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростов-на-Дону  
ИНН 60000121, КПП 60045002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

**МЕНЮ**

1 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
14	Масло сливочное	10	0,8	7,3	0,2	61	10,13
70	Помидоры соленые	45	0,9	2,7	5,8	3	8,66
294	Котлета куриная	90	15,62	8,51	14,54	198	36,3
321	Капуста тушеная	150	3	4,8	13,95	112,5	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб пшеничный	65	3,6	0,3	19,9	112,3	3,28
	<b>Итого:</b>		24,2	23,5	69,6	548,8	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед</b>							
70	Огурцы соленые	15	0,18	0,03	0,65	3,5	3,09
103	Суп картофель с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,34	224	34,37
304	Рис отварной	140	5,32	5,3	31,53	195,3	11,24
389	Сок фруктовый	190	1,5	1,4	15,9	60	17,63
	Хлеб ржано- пшеничный	46	2,1	1,7	10	64	2,29
	<b>Итого:</b>		32,22	20,03	70,26	642,8	<b>76,47</b>

Зав.произ-вом

*Тру*

Попова Т.А.