



МУП по ОШСН г.Ростова-на-Дону
 Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ
 обучающихся на пришкольных площадках
 летние каникулы 2022 года
 Производство школа № 112
 На 02 июня 2022 года

Муниципальное унитарное предприятие по организации
 школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и мяскооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6168000121, ОГРН 616845002, ОГРН 1026104302020
 Бухгалтерия

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
31	Салат из редиса с огурцом	100	0,4	0	1,3	0,02	0,02	5	0,35	0	7	12,42
260/330	Гуляш из говядины 50/50	100	16,6	19,8	16,8	0,11	0,15	0	0	0	313,8	37,32
302	Каша пшеница	150	6,6	7,5	38,4	0	0	0	0	0	250,5	6,96
ттх	Сок фруктовый	200	1,52	1,35	15,9	0	0	0	0	0	60	14,8
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,56	18	0,08	0,08	0,036	0,1,2	0	94	1,98
ттх	Пряник	25	5,7	7,2	0	0	0	0	0,1,2	0	72	8,47
	Всего	615	34,22	36,41	90,4	0,21	0,25	5,036	0,35	0	797,3	81,95
Обед												
23	Салат из свежих помидоров	100	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	14,58
88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,76	4,95	7,9	0	0	0	0	0	89,75	10,76
	Рагу из пшеницы 90/150	240	14,4	11,2	22,2	0	0	0	0	0	295,2	46,90
ттх	Компот из смеси фруктов	200	0,52	0	46,5	0,01	0,02	0	0,16	0	183	11,97
	Хлеб пшеничный	41	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	94	2,00
	Банан	155	0,3	0	8,6	0,03	0,02	0	0	0	40	26,35
	Всего	986	21,36	16,81	118	0,11	0,04	17,5	0,16	0	720,95	112,56
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Попова Т.А. *Т.А.*