

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие «Школа» в Ростове-на-Дону
Областное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района в Ростове-на-Дону
ИНН 60-0000021 ОГРН 10362020

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

02 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
70	Помидоры соленые	20	0,07	0,00	0,33	1,16	3,85
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	120	3,30	3,00	3,48	179,00	15,25
342	Компот из смеси фруктов	200	0,66	-	32,00	132,80	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	48	2,40	0,20	12,80	72,50	2,39
	Итого:		26,83	15,20	65,71	667,66	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
70	Помидоры соленые	35	0,92	2,66	5,82	3,00	6,73
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	4,00	0,00	0,00	206,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	50	2,10	1,70	10,00	64,00	2,50
	Итого:		15,1	19,9	62,5	715,2	76,47
Комплексный обед №2							
70	Помидоры соленые	20	0,07	0,00	0,33	1,16	3,85
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	100	3,30	3,00	3,48	179,00	12,71
376	Чай с сахаром	200	0,66	-	32,00	132,80	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	50	2,40	0,20	12,80	72,50	2,51
	Итого:		26,83	15,20	65,71	667,66	54,62

Зав.произ-вом

Т.А.

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

Муниципальное учреждение «Комбинат школьного питания» г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и целкооптовья - класс
для детей с ограниченными возможностями здоровья
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616843002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

для детей с ограниченными возможностями здоровья

02 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
15	Сыр твердый	10	4,30	3,00	0,00	36,40	8,09
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,60	12,90	0,00	147,50	40,57
309	Макаронь отварные	150	4,90	5,80	32,90	206,00	9,41
376	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,20	-	9,50	60,00	4,38
	Хлеб пшеничный	60	5,10	0,40	27,70	156,80	2,99
	Итого:		26,10	22,10	70,10	606,70	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
70	Огурцы соленые	35	0,2	0,0	1,0	3,5	7,22
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,88
229	Минтай тушенный с овощами 50/50	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
310	Картофель отварной	120	3,3	3	34,8	179	15,25
ткк	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	45	3,4	0,6	18,0	91,2	2,21
	Итого:		27,5	15,6	91,7	636,5	76,47
Комплексный завтрак №2							
70	Помидоры соленые	10	0,46	1,33	2,91	1,5	2,06
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0	193,2	40,57
304	Рис отварной	100	2,7	0,0	0,0	137,3	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,5	50,0	1,57
	Хлеб пшеничный	47	4,2	0,3	22,8	128,7	2,39
	Итого:		14,3	10,0	35,2	510,7	54,62

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие «Ростов-на-Дону
Специальное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6165000121, КПП 6165002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

02 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
15	Сыр твердый	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
70	Помидоры соленые	35	0,92	2,66	5,82	3,00	6,73
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	3,30	3,00	34,80	179,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,56	18,00	91,20	2,50
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Комплексный обед

70	Огурцы соленые	35	0,32	0,04	1,12	6,00	7,22
82	Борщ из свежей кап с картофелем	200	2,40	7,36	11,04	117,60	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
310	Картофель отварной	120	3,30	3,00	17,98	179,00	15,25
тпк	Компот из черной смородины	200	3,40	0,60	18,00	91,20	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,20	0,40	19,50	96,80	2,21
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

