



МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону
Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

обучающихся на пришкольных площадках
летние каникулы 2022 года

Производство школа №112

На 03 июня 2022 года

Специализированное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания в Ростове-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и малорозничный склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

№ рец.	Наименование блюда	выход г	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
34	Салат летний	60	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	11,06
211	Омлет с сыром	150	5	4,6	0,28	0	0	0	0	0	63	63,04
ттк	Компот из смеси фруктов	180	1,52	1,35	15,9	0	0	0	0	0	81	10,77
	Пюре фруктовое	90	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	29,9
	Хлеб пшеничный	27	3,4	0,56	18	0,08	0,036	0	1,2	0	117,5	1,35
	Всего	507	11,24	6,51	45,98	0,11	0,056	28,94	1,52	0	320,5	116,12
Обед												
45	Салат из свежей капусты	70	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	6,77
111	Суп с макаронными изделиями	200	6,4	6,7	19	0,04	0,08	1,5	0	0	174,6	3,58
297/330	Фрикадельки куриные с соусом 90/20	110	14,4	11,2	22,2	0	0	0	0	0	295,2	27,89
304	Рис отварной	150	3,2	6,8	21,3	0	0	0	0	0	164	10,35
ттк	Сок фруктовый	180	0,5	0	31,5	0	0	0,4	0	0	128	13,32
	Хлеб пшеничный	40	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	117,5	1,98
	Яблоко свежее	100	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	14,50
	Всего	850	29,18	25,36	135,4	0,14	0,1	30,84	0,32	0	938,3	78,39
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Попова Т.А.