

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

03 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб.                              | Наименование блюд           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб.    |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| <b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>  |                             |         |         |        |          |             |              |
| <b>Комплексный обед №1</b>            |                             |         |         |        |          |             |              |
| 70                                    | Помидоры соленые            | 20      | 0,22    | 0,40   | 0,70     | 4,00        | 3,85         |
| 96                                    | Рассольник ленинградский    | 200     | 1,61    | 4,07   | 9,58     | 85,80       | 10,12        |
| 294                                   | Котлета куриная рубленая    | 80      | 13,88   | 7,60   | 12,93    | 176,00      | 32,27        |
| 309                                   | Макароны отварные           | 110     | 5,52    | 4,52   | 26,14    | 168,45      | 6,90         |
| 342                                   | Компот из смеси фруктов     | 200     | 0,40    | -      | 39,00    | 138,00      | 9,97         |
|                                       | Хлеб ржано- пшеничный       | 47      | 2,40    | 0,20   | 12,80    | 72,50       | 2,33         |
|                                       | <b>Итого:</b>               |         | 24,03   | 16,79  | 101,15   | 644,75      | <b>65,44</b> |
| <b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b> |                             |         |         |        |          |             |              |
| <b>Комплексный завтрак №2</b>         |                             |         |         |        |          |             |              |
| 50                                    | Салат из свеклы с сыром     | 40      | 3,87    | 3,75   | 2,87     | 52,76       | 7,89         |
| 290                                   | Птица тушеная в соусе 60/40 | 100     | 12,95   | 12,51  | 2,80     | 176,00      | 45,43        |
| 302                                   | Каша гречневая              | 150     | 8,60    | 6,09   | 38,64    | 243,75      | 15,98        |
| 377                                   | Чай с лимоном               | 200     | 0,13    | 0,02   | 15,20    | 62,00       | 4,38         |
|                                       | Хлеб пшеничный              | 55      | 2,10    | 1,70   | 10,00    | 64,00       | 2,79         |
|                                       |                             |         | 27,7    | 24,1   | 69,5     | 598,5       | <b>76,47</b> |
| <b>Комплексный обед №2</b>            |                             |         |         |        |          |             |              |
| 70                                    | Огурцы соленые              | 10      | 0,07    | 0,00   | 0,33     | 1,16        | 2,06         |
| 96                                    | Рассольник ленинградский    | 200     | 1,61    | 4,07   | 9,58     | 85,80       | 10,12        |
| 294                                   | Котлета куриная рубленая    | 80      | 13,88   | 7,60   | 12,93    | 176,00      | 32,27        |
| 309                                   | Макароны отварные           | 100     | 3,26    | 3,86   | 21,93    | 137,30      | 6,27         |
| 376                                   | Чай с сахаром               | 200     | 0,07    | 0,02   | 15,00    | 60,00       | 1,57         |
|                                       | Хлеб ржано- пшеничный       | 47      | 2,40    | 0,20   | 12,80    | 72,50       | 2,33         |
|                                       | <b>Итого:</b>               |         | 21,29   | 15,75  | 72,57    | 532,76      | <b>54,62</b> |

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

03 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб.                              | Наименование блюд           | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб.    |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| <b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>  |                             |         |         |        |          |             |              |
| <b>Комплексный завтрак №1</b>         |                             |         |         |        |          |             |              |
| 15                                    | Сыр твердый                 | 10      | 3,84    | 3,92   | 0,00     | 50,50       | 8,09         |
| 70                                    | Помидоры соленые            | 25      | 0,28    | 0,03   | 0,43     | 2,50        | 4,81         |
| 229                                   | Минтай тушеный с овощ.50/50 | 100     | 9,75    | 4,95   | 3,80     | 105,00      | 26,10        |
| 310                                   | Картофель отварной          | 140     | 2,48    | 3,74   | 19,94    | 123,37      | 17,79        |
| 378                                   | Чай с молоком               | 200     | 3,67    | 2,60   | 25,08    | 138,40      | 6,54         |
|                                       | Хлеб пшеничный              | 47      | 5,10    | 0,40   | 27,70    | 156,80      | 2,11         |
|                                       | <b>Итого:</b>               |         | 25,12   | 15,64  | 76,95    | 576,57      | <b>65,44</b> |
| <b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b> |                             |         |         |        |          |             |              |
| <b>Комплексный обед №2</b>            |                             |         |         |        |          |             |              |
| 70                                    | Огурцы соленые              | 35      | 0,30    | 0,05   | 0,82     | 5,40        | 7,22         |
| 96                                    | Рассольник ленинградский    | 200     | 1,61    | 4,07   | 9,58     | 85,80       | 10,12        |
| 294                                   | Котлета куриная рубленая    | 90      | 15,62   | 8,51   | 14,54    | 198,00      | 36,30        |
| 302                                   | Каша пшеничная              | 150     | 6,00    | 6,00   | 49,00    | 228,00      | 9,99         |
| 342                                   | Компот из фруктовой смеси   | 200     | 0,40    | 0,00   | 39,00    | 138,00      | 9,97         |
|                                       | Хлеб ржано- пшеничный       | 58      | 3,40    | 0,56   | 18,00    | 91,20       | 2,87         |
|                                       | <b>Итого:</b>               |         | 27,33   | 19,19  | 130,94   | 746,40      | <b>76,47</b> |
| <b>Комплексный завтрак №2</b>         |                             |         |         |        |          |             |              |
| 50                                    | Салат из свеклы с сыром     | 20      | 1,62    | 1,85   | 1,45     | 28,80       | 3,95         |
| 294                                   | Котлета куриная рубленая    | 80      | 13,88   | 7,56   | 12,92    | 176,00      | 32,27        |
| 302                                   | Макароны отварные           | 150     | 5,52    | 4,52   | 26,44    | 168,45      | 9,41         |
| 378                                   | Чай с молоком               | 200     | 3,67    | 2,60   | 25,08    | 138,40      | 6,54         |
|                                       | Хлеб пшеничный              | 40      | 4,20    | 0,30   | 22,80    | 128,70      | 2,45         |
|                                       | <b>Итого:</b>               |         | 28,89   | 16,83  | 88,69    | 640,35      | <b>54,62</b> |

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



03 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб.                         | Наименование блюд           | Выход г | Белки | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб.    |
|----------------------------------|-----------------------------|---------|-------|--------|----------|-------------|--------------|
| <b>Для учащихся 5-11 классов</b> |                             |         |       |        |          |             |              |
| <b>Комплексный завтрак</b>       |                             |         |       |        |          |             |              |
| 50                               | Салат из свеклы с сыром     | 40      | 3,24  | 3,70   | 2,90     | 57,60       | 7,89         |
| 290                              | Птица тушеная в соусе 60/40 | 100     | 9,90  | 10,90  | 3,20     | 148,20      | 45,43        |
| 302                              | Каша гречневая              | 150     | 8,70  | 7,80   | 42,60    | 279,00      | 15,98        |
| 377                              | Чай с сахаром, лимоном      | 200     | 0,20  | 0,00   | 20,80    | 80,60       | 4,38         |
|                                  | Хлеб пшеничный              | 55      | 3,20  | 0,40   | 19,50    | 96,80       | 2,79         |
|                                  | <b>Итого:</b>               |         | 25,20 | 22,80  | 89,00    | 662,20      | <b>76,47</b> |

|                         |                           |     |       |       |       |        |              |
|-------------------------|---------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|--------------|
| <b>Комплексный обед</b> |                           |     |       |       |       |        |              |
| 70                      | Огурцы соленые            | 35  | 0,30  | 0,05  | 0,82  | 5,40   | 7,22         |
| 96                      | Рассольник ленинградский  | 200 | 2,81  | 7,60  | 18,60 | 128,70 | 10,12        |
| 294                     | Котлета рубленая из птицы | 90  | 10,80 | 15,70 | 10,90 | 206,10 | 36,30        |
| 302                     | Каша пшеничная            | 150 | 6,00  | 6,00  | 49,00 | 228,00 | 9,99         |
| тк                      | Компот из фруктовой смеси | 200 | 0,50  | 0,00  | 46,50 | 183,00 | 9,97         |
|                         | Хлеб ржано- пшеничный     | 58  | 3,20  | 0,40  | 19,50 | 96,80  | 2,87         |
|                         | <b>Итого:</b>             |     | 25,20 | 22,80 | 89,00 | 662,20 | <b>76,47</b> |

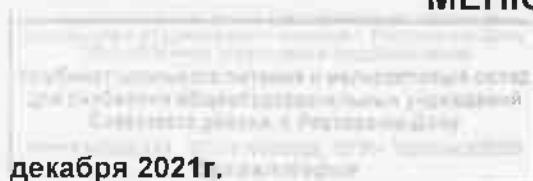
Зав.произ-вом

*ТМ*

Попова Т.А.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА

МЕНЮ



03 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб.                        | Наименование блюд            | Выход г | Белки | Жирь г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб.    |
|---------------------------------|------------------------------|---------|-------|--------|----------|-------------|--------------|
| <i>Для учащихся 1-4 классов</i> |                              |         |       |        |          |             |              |
| <i>Комплексный завтрак</i>      |                              |         |       |        |          |             |              |
| 70                              | Помидор соленый              | 25      | 0,28  | 0,03   | 0,43     | 2,50        | 4,81         |
| 229                             | Минтай тушеный с овощ. 50/50 | 100     | 9,75  | 4,95   | 3,80     | 105,00      | 26,10        |
| 310                             | Картофель отварной           | 135     | 2,48  | 3,74   | 19,94    | 123,37      | 16,52        |
| 377                             | Чай с лимоном                | 200     | 1,50  | 1,40   | 15,90    | 60,00       | 4,38         |
|                                 | Хлеб пшеничный               | 47      | 3,40  | 0,56   | 18,00    | 91,20       | 2,36         |
|                                 | <b>Итого:</b>                |         | 17,41 | 10,68  | 58,07    | 382,07      | <b>54,17</b> |
| <i>Комплексный обед</i>         |                              |         |       |        |          |             |              |
| 70                              | Огурец соленый               | 45      | 0,4   | 0,045  | 1,1      | 0,8         | 9,28         |
| 96                              | Рассольник ленинградский     | 200     | 2,8   | 7,6    | 18,6     | 128,7       | 10,12        |
| 294                             | Котлета куриная рублен.      | 90      | 10,8  | 15,7   | 10,9     | 206,1       | 36,30        |
| 302                             | Каша пшеничная               | 150     | 6,0   | 6,0    | 49,0     | 228,0       | 9,99         |
| ттк                             | Компотиз фруктовой смеси     | 200     | 0,5   | 0,0    | 46,5     | 183,0       | 9,97         |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный         | 67      | 5,1   | 0,4    | 27,7     | 156,8       | 3,34         |
|                                 | <b>Итого:</b>                |         | 25,6  | 29,8   | 153,8    | 903,34      | <b>79,00</b> |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.