

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

04 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<i>Для учащихся 5-11 классов</i>							
<i>Комплексный завтрак</i>							
14	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	10,13
71	Огурец соленый	20	0,14	-	0,38	2,40	4,10
293	Птица жареная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	39,24
309	Макароны отварные	120	5,52	4,50	26,45	243,75	7,53
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,66	2,60	25,00	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	50	2,16	1,82	10,80	68,86	2,51
	Итого:		32,38	24,60	63,10	743,13	76,47

<i>Комплексный обед</i>							
71	Помидоры соленые	10	0,03	0,00	0,02	0,59	1,9
101	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,60	7,22
279	Тефтели с рисом 60/30	90	8,32	6,02	10,06	128,00	35,28
312	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	14,24
ткк	Компот из вишни	200	0,50	0,00	46,50	183,00	14,99
	Хлеб ржано-пшеничный	57	2,21	1,86	11,05	70,49	2,84
	Итого:		15,09	13,89	93,67	560,48	76,47

Зав. произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

04 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<i>Для учащихся 5-11 классов</i>							
<i>Комплексный завтрак</i>							
14	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,13	65,72	10,13
71	Огурец соленый	20	0,14	-	0,38	2,40	4,10
293	Птица жареная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	39,24
309	Макароны отварные	120	5,52	4,50	26,45	243,75	7,53
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,66	2,60	25,00	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	50	2,16	1,82	10,80	68,86	2,51
	Итого:		32,38	24,60	63,10	743,13	76,47

<i>Комплексный обед</i>							
71	Помидоры соленые	10	0,03	0,00	0,02	0,59	1,9
101	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,60	7,22
279	Тефтели с рисом 60/30	90	8,32	6,02	10,06	128,00	35,28
312	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,80	14,24
тк	Компот из вишни	200	0,50	0,00	46,50	183,00	14,99
	Хлеб ржано-пшеничный	57	2,21	1,86	11,05	70,49	2,84
	Итого:		15,09	13,89	93,67	560,48	76,47

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

04 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
14	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	65,70	10,13
71	Огурец соленый	20	0,13	-	0,40	2,40	4,10
293	Птица жареная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	39,24
309	Макароны отварные	120	5,52	4,50	26,45	243,75	7,53
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,86	2,60	25,00	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	50	2,16	1,82	10,80	68,86	2,51
Итого:			32,57	24,60	63,09	743,11	76,47
Комплексный обед №2							
	52 Салат из свеклы отварной	25	0,4	1,5	2,1	23,2	2,04
	101 Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,6	7,22
279	Тефтели с рисом 60/30	90	8,3	6,0	10,1	128,0	35,28
302	Каша пшеничная	100	4,2	3,0	25,9	147,5	6,66
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	60,0	1,57
	Хлебржано- пшеничный	37	4,2	0,3	22,8	128,7	1,85
Итого:			18,9	13,0	85,6	556,0	54,62

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

04 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
14	Масло сливочное	10	0,10	7,20	0,10	65,70	10,13
71	Огурец соленый	20	0,13	-	0,40	2,40	4,10
293	Птица жареная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	39,24
309	Макароны отварные	120	5,52	4,50	26,45	243,75	7,53
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,86	2,60	25,00	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	50	2,16	1,82	10,80	68,86	2,51
Итого:			32,57	24,60	63,09	743,11	76,47
Комплексный обед №2							
52	Салат из свеклы отварной	25	0,4	1,5	2,1	23,2	2,04
101	Суп картофельный с рисом	200	1,58	2,17	9,69	68,6	7,22
279	Тефтели с рисом 60/30	90	8,3	6,0	10,1	128,0	35,28
302	Каша пшеничная	100	4,2	3,0	25,9	147,5	6,66
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	60,0	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	37	4,2	0,3	22,8	128,7	1,85
Итого:			18,9	13,0	85,6	556,0	54,62

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

Калькулятор
