



МУП по ОШСП г.Ростова-на-Дону
Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

обучающихся на дошкольных площадках
летние каникулы 2022 года
Производство школа № 112
На 06 июня 2022 года

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

| № рецеп. | Наименование блюда | выход г. | Б гр | Ж гр | У гр | Витамины мг | | | | | Энергетич ценность | ЦЕНА |
|----------------|---------------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----------|-----------------------|---------------|
| | | | | | | В1 | В2 | С | РР | А | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| 173 | Каша овсян молоч с изюмом на сгуш мол | 200 | 0,55 | 0 | 1,9 | 0 | 0 | 8,75 | 0 | 0 | 120 | 13,79 |
| | Молочный коктейль | 200 | 23,8 | 0,62 | 0,12 | 0,18 | 0,32 | 0 | 0 | 0 | 181,25 | 31 |
| | Хлеб пшеничный | 34 | 3,4 | 0,56 | 18 | 0,08 | 0,04 | 0 | 1,2 | 0 | 39,6 | 1,69 |
| | Слойка фруктовая | 70 | 13,8 | 28,6 | 6,5 | 0,08 | 0,15 | 0 | 0 | 0 | 249,7 | 25,41 |
| | Всего | 504 | 41,55 | 29,78 | 26,52 | 0,34 | 0,51 | 8,75 | 1,2 | 0 | 590,55 | 71,89 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| 34 | Салат летний | 100 | 0,93 | 0 | 1,95 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 12 | 18,44 |
| 98 | Суп крестьянский с крупой | 250 | 17,1 | 12,4 | 13 | 0 | 0 | 0,06 | 0 | 0 | 183,2 | 8,50 |
| 258 | Мясо духовое 54/125 | 179 | 23 | 8,9 | 5,9 | 0,15 | 0,2 | 0 | 0 | 0 | 443,58 | 50,30 |
| | Сок Дары Кубани | 100 | 0,6 | 0 | 32,2 | 0 | 0 | 7,3 | 0 | 0 | 82,8 | 13,50 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 3,36 | 0,66 | 29,6 | 0,07 | 0 | 0 | 0 | 0 | 117,5 | 1,98 |
| | Пюре фруктовое | 90 | 0,3 | 0 | 8,6 | 0,03 | 0,02 | 11,44 | 0,32 | 0 | 40 | 29,90 |
| | Всего | 759 | 45,29 | 21,96 | 91,25 | 0,25 | 0,22 | 18,8 | 0,32 | 0 | 879,08 | 122,62 |
| | Итого | | | | | | | | | | | 194,51 |

Зав. пр-вом

Попова Т.А.