



МУП по ОШСП г.Ростова-на-Дону
Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

обучающихся на пришкольных площадках
летние каникулы 2022 года
Производство школа №112
На 07 июня 2022 года

Муниципальное учреждение питания г.Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г.Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
219	Сырники со сгуш. Мол. 140/25	165	22,5	24,3	39,3	0,11	0,44	0	0	0	462	58,28
383	Квяк с молоком сгущеным	200	1,52	1,35	15,9	0	0	0	0	0	135,77	8,96
	Яблоко свежее	150	0,3	0	8,6	0,03	0,02	0	0	0	40	21,75
	Всего	515	24,32	25,65	63,8	0,14	0,46	0	0	0	637,77	88,99
Обед												
20	Салат из свежих огурцов	80	3,73	7,5	5,75	0,002	0,06	4,62	0,16	0	105,52	9,09
96	Рассольник Ленинградский	250	3,55	4,59	18,79	0,11	0,07	5,75	1,08	0	87,6	13,55
302	Каша пшеничная	150	11,7	5,94	4,56	0,06	0,06	4,47	0,16	0	126	6,96
250/330	Бефстроганов из говядины 50/40	90	17,3	13,4	26,6	0	0	0	0	0	305,2	68,33
388	Напиток из шиповника	200	0,6	0	32,2	0	0	7,3	0	0	183	5,76
	хлеб пшеничный	37	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	117,5	1,83
	Всего	807	40,24	32,09	117,5	0,242	0,19	22,14	1,4	0	924,82	105,52
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Попова Т.А.