

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

07 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
71	Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,00	4,13
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,12
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
309	Картофель отварной	100	1,92	2,87	15,34	94,90	9,54
ткк	Компот из черной смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	41	2,40	0,20	12,80	72,50	2,05
	Итого:		16,25	13,36	73,69	516,20	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
71	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	4,00	8,25
ткк	Котлета пикантная	100	10,40	12,90	12,08	238,60	48,58
302	Каша гречневая	150	8,60	6,00	38,60	243,75	15,98
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	41	2,28	0,18	12,36	70,20	2,09
			21,7	19,1	78,7	616,6	76,47
Комплексный обед №2							
71	Помидоры соленые	35	0,53	0,09	1,69	8,00	6,74
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,12
243	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	100	1,91	2,87	15,34	94,90	12,71
376	Чай с сахаром	200	0,66	-	32,00	132,80	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	34	2,40	0,20	12,80	72,50	1,69
	Итого:		16,87	13,43	83,04	536,00	54,62

Зав.произ-вом

Лиза

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

07 декабря 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
70	Огурцы соленые	40	0,32	0,04	0,68	4,00	8,25
тк	Котлета гикантная	100	10,40	12,90	12,08	238,60	48,58
302	Каша гречневая	150	8,60	6,00	38,60	243,75	15,98
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	41	2,28	0,18	12,36	70,20	2,09
	Итого:		21,67	19,14	78,72	616,55	76,47

Комплексный обед							
71	Помидоры соленые	25	0,28	0,03	0,87	5,00	4,81
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,12
234	Биточек рыбный	80	9,76	5,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,86	4,31	23,01	142,35	19,07
тк	Компот из черн смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	58	2,28	0,18	12,36	70,20	2,87
	Итого:		17,19	14,79	81,45	564,35	76,47

Зав. произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

07 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
70	Огурцы соленые	20	0,11	0,01	0,50	1,74	3,09
279	Тефтели мясные 60/30	90	7,46	8,29	9,44	142,00	35,28
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	9,41
377	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	62,00	4,38
тк	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,20	14,50	98,00	2,01
Итого:			16,09	13,02	66,08	472,19	54,17
Комплексный обед							
71	Помидоры соленые	40	0,61	0,11	1,93	11,00	7,40
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,12
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,86	4,31	23,01	142,35	19,07
тк	Компот из черн смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	56	3,04	0,24	16,56	91,20	2,81
Итого:			18,28	14,93	86,71	591,35	79,00

Зав. произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ


для детей с ограниченными возможностями здоровья

07 декабря 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,13
71	Помидоры соленые	15	0,22	0,04	0,70	4,00	2,89
279	Тефтели мясные 60/30	90	7,46	8,29	9,44	142,00	36,28
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	9,41
377	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	62,00	4,38
	Хлеб пшеничный	47	5,10	0,40	27,70	156,80	2,35
	Итого:		18,68	20,50	79,61	599,25	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
71	Помидоры соленые	25	0,28	0,03	0,87	5,00	4,81
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	10,12
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,86	74,31	76,71	189,80	19,07
тк	Компот из черной смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	58	2,28	0,18	12,36	70,20	2,87
	Итого:		17,19	84,79	135,15	611,80	76,47
Комплексный завтрак №2							
71	Огурцы соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,00	6,19
294	Котлета куриная	80	13,88	7,60	12,93	176,00	32,27
309	Макароны отварные	150	5,50	4,50	26,40	168,40	9,41
377	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	62,00	4,38
	Хлеб пшеничный	47	4,20	0,30	22,80	128,70	2,37
	Итого:		24,12	12,43	77,84	538,10	54,62

Зав.произ-вом



Попова Т.А.