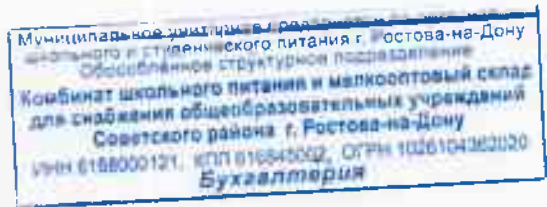




МУП по ОШСП г. Ростова-на-Дону  
Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

обучающихся на пришкольных площадках  
летние каникулы 2022 года  
Производство школа № 112  
На 08 июня 2022 года



№ рецепта	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетическая ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
<b>Завтрак</b>												
181	Каша молочная(рисовая) на сгущ. мол	200	0,66	2,09	3,55	0	0	0	0	0	36,3	15,25
388	Напиток из шиповника	200	3,66	2,6	25	0	0	0	0	0	135,774	5,76
	Банан	200	0,3	0	8,6	0,03	0,02	0	0	0	40	34
	Слойка фруктовая	70	13,8	28,6	6,5	0,08	0,15	0	0	0	249,7	25,41
	<b>Всего</b>	<b>670</b>	<b>18,42</b>	<b>33,29</b>	<b>43,65</b>	<b>0,11</b>	<b>0,17</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>461,774</b>	<b>80,42</b>
<b>Обед</b>												
31	Салат из редиса и свежих огурцов	100	0,3	0	0,9	0	0	17,5	0	0	9,5	12,42
104	Суп с мясными фрикадельками 250/35	285	6,4	6,7	19	0,04	0,08	1,5	0	0	174,6	38,46
109	Макароны отварные	150	5,3	6,2	35,3	0	0	0	0	0	221	10,62
294	Коглета рубленая из птицы	90	18	4,6	6,1	0	0	0	0	0	164,8	27,46
ттх	Компот из смеси фрукт. Заморож	180	0,5	0	31,5	0	0	0,4	0	0	62,44	10,78
	Хлеб пшеничный	46	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	70,5	2,27
	Печенье	42	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	12,08
	<b>Всего</b>	<b>893</b>	<b>34,16</b>	<b>18,16</b>	<b>131</b>	<b>0,14</b>	<b>0,1</b>	<b>30,84</b>	<b>0,32</b>	<b>0</b>	<b>742,84</b>	<b>114,09</b>
	<b>Итого за день:</b>											<b>194,51</b>

Зав. пр-вом

Попова Т.А.