



МУП по ОШСП г.Ростова-на-Дону
Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

обучающихся на пришкольных площадках
летние каникулы 2022 года
Производство школа №112
На 09 июня 2022 года

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг					Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР	А		
Завтрак												
20	Салат из свежих помидоров	100	0,95	4,45	3,85	0	0	0	0	0	59,5	14,58
211	Омлет с сыром	150	20,91	34,32	2,97	0,11	0,64	0,37	0,32	0	405,42	63,04
350	Кисель из вишни	200	0,2	0	15	0	0	0	0	0	58	11,89
	Хлеб пшеничный	39	3,4	0,56	18	0,08	0,036	0	1,2	0	117,5	1,92
	Яблоко свежее	110	0,3	0	8,6	0,03	0,02	0	0	0	40	15,95
	Всего	599	25,76	39,33	48,42	0,22	0,696	0,37	1,52	0	680,42	107,38
Обед												
45	Салат из свежей капусты	60	0,66	2,09	3,55	0,02	0	0	0	0	79,49	7,74
108	Суп с клецками	250	7,5	4,8	20,7	0	1,5	0	0	0	157,6	11,82
239/331	Тефтели из говяд с соусом 90/45	135	23,8	9,2	0,62	0,12	0,18	0,32	0	0	181,25	46,96
302	Каша ячневая	150	11,7	5,94	4,56	0,06	0,06	4,47	0,16	0	126	6,66
пгк	Компот из смеси фруктов замор	200	0,52	0	46,5	0,01	0,02	27,6	0,16	0	183	11,97
	Хлеб пшеничный	40	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	115,47	1,98
	Всего	835	47,54	22,69	105,53	0,28	1,76	32,39	0,32	0	842,81	87,13
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Попова Т.А.