

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

09 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
70	Помидор соленый	15	0,21	0,02	0,29	1,88	2,89
294	Котлета куриная рублен.	80	13,88	7,60	12,93	176,00	32,27
302	Каша пшеничная	150	6,30	4,50	38,90	221,30	9,99
378	Чай с молоком сгущённым	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	50	4,30	0,30	23,20	131,90	2,48
	Итого:		26,21	13,77	91,22	612,08	54,17
Комплексный обед							
70	Огурец соленый	40	0,33	0,03	1,50	5,20	8,25
102	Суп картоф.с горохом	200	4,40	4,20	13,20	118,60	7,05
289	Рагу из птицы 80/160	240	18,89	17,38	19,45	309,70	50,99
тк	Компот из фруктовой смеси	200	0,50		46,50	183,00	9,97
	Хлеб ржано-пшеничный	55	5,10	0,40	27,70	156,80	2,74
	Итого:		29,22	22,01	108,35	773,30	79,00

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

09 декабря 2021г.

Производство шк.112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
70	Помидор соленый	20	0,21	0,03	0,57	3,60	3,85
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,13
294	Котлета куриная рублен.	80	13,87	7,60	12,88	176,10	32,27
302	Каша пшеничная	150	6,00	6,00	49,00	228,00	9,99
378	Чай со сгущенным молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	53	3,50	0,30	19,00	107,60	2,66
	Итого:		25,18	22,53	97,48	662,30	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед № 2							
70	Огурец соленый	30	0,32	0,05	0,85	5,41	6,19
102	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,20	13,20	118,60	7,05
289	Рагу из птицы 80/160	240	18,89	17,38	19,45	309,70	50,99
ткк	Компот из фруктовой смеси	200	0,50	0,00	46,50	183,00	9,97
	Хлеб пшеничный	46	2,10	1,70	10,00	64,00	2,27
	Итого:		26,21	23,33	90,00	680,71	76,47
Комплексный завтрак №2							
70	Помидоры соленые	15	0,14	0,02	0,38	2,40	2,89
294	Котлета куриная рублен.	80	13,87	7,60	12,88	176,00	32,27
302	Каша пшеничная	150	6,00	6,00	49,00	228,00	9,99
378	Чай со сгущенным молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	58	2,80	0,20	15,30	86,60	2,93
	Итого:		24,33	15,17	93,46	574,00	54,62

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

09 декабря 2021г.

Производство школа 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
14	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00	20,26
70	Помидор соленый	25	0,21	0,03	0,57	3,60	4,81
294	Котлета куриная рублен.	80	13,87	7,60	12,88	176,00	32,27
302	Каша пшеничная	150	6,00	6,00	49,00	228,00	9,99
378	Чай с молоком сгущённым	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	52	2,10	1,70	10,00	64,00	2,60
	Итого:		23,86	31,18	88,61	684,60	76,47

Комплексный обед							
70	Огурцы соленые	30	0,32	0,05	0,85	5,41	6,19
102	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,20	13,20	118,60	7,05
289	Рагу из курицы 80/160	240	18,89	17,38	19,45	309,70	50,99
тк	Компот из фруктовой смеси	200	0,50	0,00	46,50	183,00	9,97
	Хлеб ржано-пшеничный	46	2,10	1,70	10,00	64,00	2,27
	Итого:		26,21	23,33	90,00	680,71	76,47

Зав. произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

09 декабря 2021г.

Производство шк.112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
70	Огурцы соленые	20	0,33	0,06	1,05	6,00	4,13
102	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,20	13,20	118,60	7,05
289	Рагу из птицы 80/160	240	18,89	17,38	19,45	309,70	50,99
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	34	3,50	0,30	19,00	107,60	1,70
	Итого:		27,19	21,96	67,70	601,90	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
14	Масло сливочное	20	0,16	14,50	0,26	132,00	20,26
70	Помидор соленый	25	0,21	0,03	0,57	3,60	4,81
294	Котлета куриная рублен.	80	13,88	7,60	12,93	176,00	32,27
302	Каша пшеничная	150	6,30	4,50	38,90	221,30	9,99
378	Чай с молоком сгущенным	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	52	2,10	1,70	10,00	64,00	2,60
	Итого:		24,17	29,68	78,56	677,90	76,47
Комплексный обед №2							
52	Салат из свёклы отварной	25	0,40	1,50	2,05	23,20	2,04
102	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,20	13,20	118,60	7,05
289	Рагу из птицы 60/160	220	8,60	7,70	9,70	144,00	41,76
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	44	2,80	0,20	15,30	86,60	2,20
	Итого:		16,27	13,62	55,25	432,40	54,62

Зав.произ-вом

Попова Т.А.