



МУП по ОШСП г.Ростова-на-Дону
 Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ
 обучающихся на пришкольных площадках
 летние каникулы 2022 года
 Производство школа №112
 На 10 июня 2022 года

Муниципальное бюджетное учреждение питания г.Ростова-на-Дону
 Общественное питание
 Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г.Ростова-на-Дону
 ИНН 6165009121, КПП 616345002, ОГРН 1026104362020
 Бухгалтерия

№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
229/143	Рыба тушеная с овощ 90/100	190	10,08	13,2	1,28	0	0	2,98	0	0	155	45,26
312	Пюре картофельное	150	3	4,9	19,4	0	0	0	0	0	167	21,83
ттк	Компот из смеси фрукт.замор	200	0,3	0	15,2	0	0	0	0	0	62	11,97
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,56	18	0,08	0,036	0	1,2	0	39,4	1,98
	Апельсин	120	0,3	0	8,6	0,03	0,02	0	0	0	40	17,4
	Всего	700	17,08	18,66	62,48	0,11	0,056	2,98	1,2	0	463,4	98,44
Обед												
34	Салат летний	60	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	11,06
84	Борщ с фасолью и капустой	250	2,3	3,5	18,3	0	0	0	0	0	70,8	11,98
274	Зразы Куриные	130	24,5	9,4	6,29	0,15	0,2	0	0	0	185	36,33
302	Каша пшеничная	150	6,6	7,5	38,4	0	0	0	0	0	250,5	8,28
	Сок Дары Кубани	100	0,6	0	32,2	0	0	7,3	0	0	82,8	13,50
	Хлеб пшеничный	57	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	117,5	2,84
	Печенье	42	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	12,08
	Всего	789	38,68	21,06	136,59	0,25	0,22	36,24		0	765,6	96,07
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Попова Т.А.