

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

10 декабря 2021г.

Производство шк 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
101	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,60
260	Птица тушеная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша пшеничная	130	5,89	4,20	36,26	206,50	8,65
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	44	5,10	0,40	27,70	156,80	2,19
	Итого:		25,61	19,33	91,46	667,90	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
70	Огурец соленый	25	0,24	0,03	0,90	4,50	5,16
15	Сыр твердый	20	4,64	5,90	0,00	72,00	16,18
234	Биточек рыбный	80	6,88	5,60	9,61	116,00	21,79
310	Картофель отварной	140	2,66	4,00	21,47	132,86	17,79
383	Какао со сгущенным молоком	200	4,19	4,33	25,44	157,60	12,96
	Хлеб пшеничный	52	1,90	1,60	9,50	60,60	2,59
	Итого:		20,51	21,46	66,92	543,56	76,47
Комплексный обед №2							
52	Салат из свеклы отварной	20	0,4	1,5	2,1	23,2	1,63
101	Суп картофельный с рисом	200	1,6	2,2	9,7	68,6	7,60
294	Котлета куриная рубленая	80	13,9	7,6	12,9	176,0	32,27
302	Каша пшеничная	140	5,89	4,20	36,26	206,50	9,32
376	Чай с сахаром	200	0,1	0,0	15,0	60,0	1,57
	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,2	0,3	22,8	128,7	2,23
	Итого:		26,0	15,8	98,8	663,0	54,62

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

10 декабря 2021г.

Производство шк 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,13
234	Биточек рыбный	80	6,88	5,60	9,61	116,00	21,79
310	Картофель отварной	140	2,66	4,00	21,47	132,86	17,79
383	Какао со сгущенным молоком	200	4,19	4,33	25,44	157,60	12,96
	Хлеб пшеничный	55	5,10	0,40	27,70	156,80	2,77
	Итого:		18,91	21,58	84,35	629,26	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
101	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,60
290	Птица тушеная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша гречневая	135	7,73	5,48	34,77	219,38	14,38
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,00	132,80	7,17
	Хлеб ржано- пшеничный	38	1,90	1,60	9,50	60,60	1,89
	Итого:		24,84	21,88	88,77	657,38	76,47
Комплексный завтрак №2							
70	Огурец соленый	25	0,24	0,03	0,9	4,5	5,16
234	Биточек рыбный	80	6,88	5,6	9,61	116	21,79
310	Картофель отварной	150	2,9	4,3	23,0	142,4	19,07
377	Чай с молоком	200	4,2	4,3	25,4	157,6	6,54
	Хлеб пшеничный	41	4,2	0,3	22,8	128,7	2,06
	Итого:		18,4	14,6	81,8	549,2	54,62

Зав.произ-вом

Т.А. Попова

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие «Школа-на-Дону»
Муниципальное школьное питание и мелкооптовый склад
для учреждений образовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 610000121 ОГРН 1026104302020
Бухгалтерия

МЕНЮ

10 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
70	Огурец соленый	25	0,24	0,03	0,90	4,50	5,16
15	Сыр твердый	20	4,64	5,90	0,00	72,00	16,18
234	Биточек рыбный	80	6,88	5,60	9,61	116,00	21,79
310	Картофель отварной	140	2,66	4,00	21,47	132,86	17,79
383	Какао со сгущенным молоком	200	4,19	4,33	25,44	157,60	12,96
	Хлеб пшеничный	52	1,90	1,60	9,50	60,60	2,59
	Итого:		20,51	21,46	66,92	543,56	76,47
Комплексный обед							
101	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,60
290	Птица тушеная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша гречневая	135	7,73	5,48	34,77	219,38	14,38
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,00	132,80	7,17
	Хлеб пшеничный	38	1,90	1,60	9,50	60,60	1,89
	Итого:		24,84	21,88	88,77	657,38	76,47

Зав. произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6106000121, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

10 декабря 2021г.

Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	135	2,56	3,86	32,40	128,11	17,15
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	45	3,40	0,56	12,36	70,20	2,27
	Итого:		19,39	13,22	81,47	478,71	54,17
Комплексный обед							
101	Суп картофельный с рисом	200	1,60	2,20	9,70	68,60	7,60
290	Птица тушёная в соусе 60/40	100	12,95	12,51	2,80	176,00	45,43
302	Каша гречневая	150	8,60	6,09	38,64	243,75	15,98
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,00	132,80	7,17
	Хлеб ржано-пшеничный	57	4,90	0,40	26,50	149,80	2,82
	Итого:		28,71	21,29	109,64	770,95	79,00

Зав. произ-вом



Попова Т.А.