

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

11 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
14	Масло сливочное	20	0,48	0,03	0,84	14,00	20,26
15	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
209	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00	13,28
173	Каша молочная геркулес	200	8,88	1,05	26,40	145,68	14,48
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	65	2,20	1,90	10,90	69,60	3,28
	<b>Итого:</b>		24,15	14,10	63,50	481,18	<b>76,47</b>

<b>Комплексный обед</b>							
71	Огурец свежий	15	0,10	0,02	0,27	1,80	2,20
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,40
297	Фрикадельки куриные 100/5	105	5,62	6,94	0,00	161,00	42,70
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,50	38,85	221,25	9,99
тк	Компот из фруктовой смеси	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
тк	Хлеб ржано-пшеничный	47	2,20	1,90	10,90	69,60	2,21
	<b>Итого:</b>		16,99	17,03	104,04	707,05	<b>76,47</b>

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

11 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
71	Помидоры свежие	30	0,33	0,06	1,05	6,00	4,65
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,40
294	Котлета куриная рубленая	80	13,58	7,60	12,93	176,00	32,27
309	Макароны отварные	110	4,05	3,31	19,68	123,53	6,90
342	Компот из смеси фруктов	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,40	0,20	12,80	72,50	2,25
	<b>Итого:</b>		<b>23,11</b>	<b>14,84</b>	<b>100,48</b>	<b>631,43</b>	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
14	Масло сливочное	20	0,48	0,03	0,84	14,00	20,26
15	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
209	Яйцо вареное	50	5,10	4,60	0,30	63,00	13,28
173	Каша молочная геркулес	200	8,88	1,05	26,40	145,68	14,48
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	285,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	65	2,20	1,70	10,00	64,00	3,28
			<b>24,2</b>	<b>13,9</b>	<b>322,6</b>	<b>475,6</b>	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
18	Огурцы свежие	20	0,14	0,02	0,38	2,40	2,94
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	114,40	9,40
294	Котлета куриная рубленая	80	13,58	7,60	12,93	176,00	32,27
309	Макароны отварные	100	3,26	3,86	21,93	137,30	6,27
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	25,08	60,00	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	44	2,40	0,20	12,80	72,50	2,17
	<b>Итого:</b>		<b>21,80</b>	<b>15,37</b>	<b>88,14</b>	<b>562,60</b>	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом \_\_\_\_\_

Попова Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

11 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №1</b>							
209	Яйцо вареное	50	6,40	5,80	0,30	79,00	13,28
15	Сыр Российский	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
14	Масло сливочное	10	0,08	7,26	0,12	66,00	10,13
173	Каша молочная геркулес	190	8,44	1,00	4,74	214,70	13,75
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	62	5,10	0,40	27,70	156,80	3,11
	<b>Итого:</b>		27,53	20,98	57,94	705,40	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный обед №2</b>							
71	Огурцы свежие	15	0,10	0,02	0,27	1,80	2,20
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,40
297	Фрикад куриные с маслом 100/5	105	5,62	6,94	0,00	161,00	42,70
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,50	38,85	221,25	9,99
тк	Компот из фруктовой смеси	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	47	3,40	0,56	18,00	91,20	2,21
	<b>Итого:</b>		18,19	15,69	111,14	728,65	<b>76,47</b>
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
15	Сыр Российский	20	4,60	5,90	0,00	71,70	16,18
209	Яйцо вареное	50	6,40	5,80	0,30	79,00	13,28
173	Каша геркулес молочная	230	10,21	1,20	30,36	167,53	16,65
378	Чай с молфком	200	1,52	1,35	1,59	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	39	4,20	0,30	22,80	128,70	1,97
	<b>Итого:</b>		85,63	13,35	55,05	511,93	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом \_\_\_\_\_

Попова Т.А.

Калькулятор \_\_\_\_\_