

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания
Комбинат школьного питания Советского района
г. Советский, ул. Архангельская, д. 10
Тел: 42-21-11-11, 42-21-11-12
Факс: 42-21-11-13
E-mail: kshp@yandex.ru

МЕНЮ

12 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<i>Для учащихся 5-11 классов</i>							
<i>Комплексный завтрак</i>							
71	Помидоры свежие	50	0,55	0,10	1,75	10,00	7,75
ттк	Котлета пикантная	100	10,40	12,90	12,08	238,60	48,58
302	Каша гречневая	150	8,60	6,00	38,60	243,75	15,98
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	52	2,28	0,18	12,36	70,20	2,59
	Итого:		21,90	19,20	79,79	622,55	76,47

<i>Комплексный обед</i>							
71	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,40	8,00	6,20
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	9,75
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,86	4,31	76,71	189,80	18,13
ттк	Компот из черн смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	56	2,28	0,18	12,36	70,20	2,79
	Итого:		17,35	14,84	135,68	614,80	76,47

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

12 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,13
71	Помидоры свежие	20	0,22	0,04	0,70	4,00	3,10
279	Тефтели мясные 60/30	90	7,46	8,29	9,44	142,00	36,28
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	9,41
377	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	62,00	4,38
	Хлеб пшеничный	42	5,10	0,40	27,70	156,80	2,14
	Итого:		18,68	20,50	79,61	599,25	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
71	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,40	8,00	6,20
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	9,75
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	150	2,86	74,31	76,71	189,80	18,13
тк	Компот из черной смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	56	2,28	0,18	12,36	70,20	2,79
	Итого:		17,35	84,84	135,68	614,80	76,47
Комплексный завтрак №2							
71	Огурцы свежие	40	0,30	1,20	1,70	18,60	5,87
294	Котлета куриная	80	13,88	7,60	12,93	176,00	32,27
309	Макароны отварные	150	5,50	4,50	26,40	168,40	9,41
377	Чай с лимоном	200	0,30	0,00	15,20	62,00	4,38
	Хлеб пшеничный	53	4,20	0,30	22,80	128,70	2,69
	Итого:		24,18	13,60	79,03	553,70	54,62

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

12 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
71	Огурцы свежие	30	0,21	0,03	0,57	3,60	4,40
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	9,75
234	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
309	Макароны отварные	150	5,52	4,52	26,44	168,45	9,41
ткк	Компот из черной смородины	200	0,40	0,00	24,00	119,00	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	46	2,40	0,20	12,80	72,50	2,28
	Итого:		19,90	15,02	85,02	591,35	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
71	Помидоры свежие	50	0,55	0,10	1,75	10,00	7,75
ткк	Котлета пикантная	100	10,40	12,90	12,08	238,60	48,58
302	Каша гречневая	150	8,60	6,00	38,60	243,75	15,98
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	52	2,28	0,18	12,36	70,20	2,59
			21,9	19,2	79,8	622,6	76,47
Комплексный обед №2							
71	Помидоры свежие	40	0,44	0,08	1,40	8,00	6,20
96	Рассольник ленинградский	200	1,61	4,07	9,58	85,80	9,75
243	Биточек рыбный	80	9,76	6,20	11,63	142,00	21,79
310	Картофель отварной	100	3,26	3,86	21,93	137,30	12,09
376	Чай с сахаром	200	0,66	-	32,00	132,80	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	65	2,40	0,20	12,80	72,50	3,22
	Итого:		18,13	14,41	89,34	578,40	54,62

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____