



МУП по ОШСП г.Ростова-на-Дону
Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

обучающихся на пришкольных площадках
Летние каникулы 2022 года
Производство школа № 112
На 14 июня 2022 года

Муниципальное общеобразовательное учреждение города Ростова-на-Дону
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Общественное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и молочно-копеечный склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6106000121. КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
бухгалтерия

№ рецеп.	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич. ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
219	Сырники со стуженн мол 140/2	160	22,5	24,3	45,7	0,1	0,37	0	0	0	462,9	56,77
	Молочный коктейль	200	1,52	1,35	15,9	0	0	0	0	0	60	31
	Апельсин	165	3,4	0,56	18	0,08	0,036	0	1,2	0	115,15	23,93
	Всего	525	27,42	26,21	79,6	0,18	0,406	0	1,2	0	638,05	111,7
Обед												
20	Салат из свежих огурцов	60	1,02	0	3,2	0	0	0	17,5	0	19	11,37
82	Борщ со свеж капустой и картошкой	250	3	9,2	13,8	0	0	0	0	0	79,83	11,45
234	Котлета рыбная	100	12,1	17,7	12,3	0	0	0	0	0	105,714	23,00
302	Каша ячневая	180	8,7	7,8	42,6	0	0	0	0	0	279	7,99
	Сок фруктовый	200	0,2	0	34,2	0	0	0	4,5	0	143	14,80
	Хлеб пшеничный	43	3,18	0,42	20,1	0,07	0	0	0	0	100,54	2,12
	Печенье	42	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	12,08
	Всего	875	28,5	35,12	134,8	0,1	0,02	11,44	22,32	0	767,084	82,81
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Р.А.

Попова Т.А.