



МУП по ОШСП г.Ростова-на-Дону
Комбинат Питания Советского района

МЕНЮ

обучающихся на пришкольных площадках
летние каникулы 2022 года
Производство школа № 112
На 15 июня 2022 года

Обособленное структурное подразделение
Комбината школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г.Ростова-на-Дону
ИИН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

№ рецеп	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
333	Голубцы ленивые	100	23,8	9,2	0,62	0,12	0,18	0,32	0	0	181,25	47,39
312	Пюре картофельное	150	3	4,9	15	0	0	0	0	0	167	21,83
	Хлеб пшеничный	46	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0,2	92,4	2,29
377	Чай с сахаром	210	0,3	0	15,2	0	0	0	0	0	62	1,48
	Всего	506	30,46	14,76	60,42	0,19	0,18	0,32	0	0,2	502,65	72,99
Обед												
43	Салат овощной	100	1,02	0	3,2	0	0	0	17,5	0	19	15,58
99	Суп овощной	250	2,3	3,5	18,3	0	0	1,5	0	0	114,5	11,67
282/310	Оладьи из печени 60/20	80	24,5	9,4	6,29	0,15	0,2	0	0	0	211,2	42,75
302	Каша гречневая	150	6,6	7,5	38,4	0	0	0	0	0	250,5	13,49
ТТК	Сок Дары Кубани	100	0,6	0	32,2	0	0	7,3	0	0	82,8	13,50
	Хлеб пшеничный	32	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	92,4	1,58
	Бананы	140	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	22,95
	Всего	852	38,68	21,06	136,59	0,25	0,22	20,24	17,82	0	810,4	121,52
	Итого за день:											194,51

Зав. пр-вом

Т.А.

Попова Т.А.