

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципального и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обслуживающее структурное подразделение
Комбина: школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6185001121, КПП 61850002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

15 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
15	Сыр твёрдый "Российский"	10	2,30	2,95	-	36,00	8,09
222	Пудинг твор. с соусом вишн.	100/10	15,27	10,79	30,97	282,00	42,88
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	32	2,50	0,20	13,70	77,20	1,63
Итого:			20,14	13,96	59,67	455,20	54,17
Комплексный обед							
70	Огурцы соленые	20	0,28	0,04	0,98	5,25	4,13
103	Суп картофель с макарон изделиями	200	2,38	1,80	17,00	94,38	7,85
288	Птица отварная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	34,37
302	Каша гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00	12,78
389	Сок фруктовый	190	0,32	0,08	28,20	116,60	17,63
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,20	0,30	17,40	98,30	2,24
Итого:			33,86	15,57	94,83	733,53	79,00

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Комбинат школьного питания и мелкотоварного питания
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6109001031, КПП Ростов-202, ОГРН 1026104562031
Бухгалтерия

МЕНЮ

15 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
14	Масло сливочное	10	0,05	7,20	0,15	65,70	10,13
70	Помидоры соленые	45	0,92	2,66	5,82	3,00	8,66
295	Котлета куриная рубленая	90	15,62	8,51	14,54	198,00	36,30
321	Капуста тушеная	150	3,00	4,80	13,95	112,50	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,50	0,00	46,50	183,00	1,57
	Хлеб пшеничный	65	2,10	1,70	10,00	64,00	3,28
	Итого:		22,19	24,87	90,96	626,20	76,47

Комплексный обед							
70	Огурцы соленые	15	0,18	0,03	0,65	3,50	3,09
103	Суп картоф. с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96,00	7,85
288	Птица отварная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	34,37
304	Рис отварной	140	5,32	5,30	31,53	195,30	11,24
389	Сок фруктовый	190	1,50	1,40	15,90	60,00	17,63
	Хлеб ржано- пшеничный	46	2,10	1,70	10,00	64,00	2,29
	Итого:		32,22	20,03	70,26	642,80	76,47

Зав. произ-вом

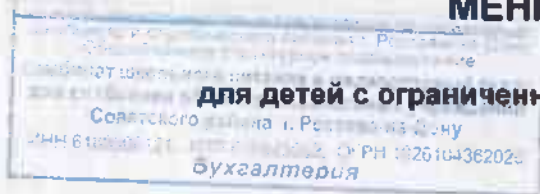
Т.А.

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ



для детей с ограниченными возможностями здоровья

15 декабря 2021г.

Пр-во школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
15	Сыр твердый	10	4,30	3,00	0,00	36,40	8,09
14	Масло сливочное	10	1,06	12,06	0,20	110,00	10,13
222	Пудинг твор с соусом вишнев.	100/10	11,00	8,80	44,00	286,00	42,88
376	Чай с сахаром	200	0,20	-	9,50	60,00	1,57
	Хлеб пшеничный	55	5,10	0,40	27,70	156,80	2,77
	Итого:		21,66	24,26	81,40	649,20	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
70	Огурцы соленые	15	0,18	0,03	0,65	3,50	3,09
103	Суп картоф. с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96,00	7,85
288	Птица отварная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	34,37
304	Рис отварной	140	5,32	5,30	31,53	195,30	11,24
389	Сок фруктовый	190	0,53	-	20,80	80,60	17,63
	Хлеб ржано- пшеничный	46	3,40	0,56	18,00	91,20	2,29
	Итого:		32,55	17,49	83,16	690,60	76,47
Комплексный завтрак №2							
70	Огурцы соленые	15	0,24	0,015	0,42	7,03	3,09
294	Котлета куриная рубленая	90	10,8	15,7	10,9	206,1	36,30
321	Капуста тушенная	100	0,2	-	15,0	60,0	11,02
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,5	50,0	1,57
	Хлеб пшеничный	52	4,2	0,3	22,8	128,7	2,64
	Итого:		15,6	16,0	58,6	451,8	54,62

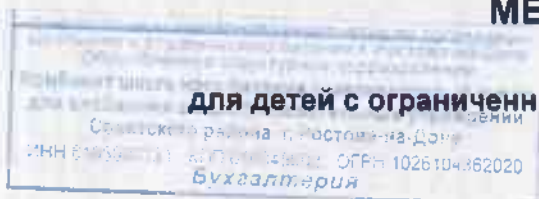
Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ



для детей с ограниченными возможностями здоровья

15 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
70	Огурцы соленые	20	0,3	0,0	1,0	5,3	4,13
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,3	3,12	11,8	96	7,85
288	Птица отварная	80	20,8	8,48	0,3	224	34,37
302	Каша гречневая	120	6,9	4,9	30,9	195,0	12,78
378	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,7	-	32,0	132,8	4,38
	Хлеб ржано-пшеничный	39	2,4	0,2	12,8	72,5	1,93
	Итого:		33,3	16,7	88,9	725,55	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
14	Масло сливочное	10	0,8	7,3	0,2	61,0	10,13
70	Помидоры соленые	45	0,9	2,7	5,8	3,0	8,66
294	Котлета куриная	90	15,62	8,51	14,54	198	36,30
321	Капуста тушеная	150	3	4,8	13,95	112,5	16,53
376	Чай с сахаром	200	0,3	-	15,2	62	1,57
	Хлеб пшеничный	65	3,6	0,3	19,9	112,3	3,28
	Итого:		24,2	23,5	69,6	548,8	76,47
Комплексный обед №2							
52	Салат из свеклы отварной	15	0,21	0,90	1,24	13,92	1,22
103	Суп картофельный с макаронами	200	2,32	3,12	11,84	96,00	7,85
288	Птица отварная	80	20,80	8,48	0,34	224,00	34,37
304	Рис отварной	100	8,70	7,80	42,60	279,00	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,30	-	15,20	62,00	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	32	3,60	0,30	19,90	112,30	1,58
	Итого:		35,93	20,60	91,12	787,22	54,62

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор
