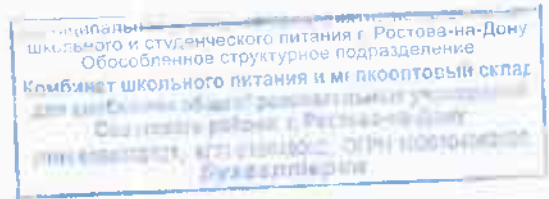




МУП по ОИСП г.Ростова-на-Дону  
Комбинат Питания Советского района

**МЕНЮ**

обучающихся на пришкольных площадках  
летние каникулы 2022 года  
Производство школа № 112  
На 16 июня 2022 года



№ рец.	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетич ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
<b>Завтрак</b>												
31	Салат из редиса с огурцом	100	0,4	0	1,3	0,02	0,02	5	0,35	0	7	12,42
260/330	Гуляш из говядины 50/50	100	16,6	19,8	16,8	0,11	0,15	0	0	0	313,8	37,32
302	Каша пшениая	150	6,6	7,5	38,4	0	0	0	0	0	250,5	7,4
тгк	Сок фруктовый	200	1,52	1,35	15,9	0	0	0	0	0	60	14,8
	Хлеб пшеничный	40	3,4	0,56	18	0,08	0,08	0,036	0,12	0	94	1,98
тгк	Пряник	25	5,7	7,2	0	0	0	0	0,12	0	72	8,47
	<b>Всего</b>	<b>615</b>	<b>34,22</b>	<b>36,41</b>	<b>90,4</b>	<b>0,21</b>	<b>0,25</b>	<b>5,036</b>	<b>0,35</b>	<b>0</b>	<b>797,3</b>	<b>82,39</b>
<b>Обед</b>												
23	Салат из свежих помидоров	100	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	14,58
88	Щи из свежей капусты и карт	250	1,76	4,95	7,9	0	0	0	0	0	89,75	10,76
	Рагу из птицы 90/150	240	14,4	11,2	22,2	0	0	0	0	0	295,2	46,90
тгк	Компот из смеси фруктов	200	0,52	0	46,5	0,01	0,02	0	0,16	0	183	11,97
	Хлеб пшеничный	32	3,36	0,66	29,6	0,07	0	0	0	0	94	1,56
	Банан	155	0,3	0	8,6	0,03	0,02	0	0	0	40	26,35
	<b>Всего</b>	<b>977</b>	<b>21,36</b>	<b>16,81</b>	<b>118</b>	<b>0,11</b>	<b>0,04</b>	<b>17,5</b>	<b>0,16</b>	<b>0</b>	<b>720,95</b>	<b>112,12</b>
	<b>Итого</b>											<b>194,51</b>

Зав. пр-вом

Попова Т.А.