

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

16 ноября 2021г.

Пр-ВО ШК. № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
70	Помидор соленый	20	0,20	0,03	0,73	4,00	3,85
102	Суп картофельный с горохом	200	1,80	2,10	14,60	79,20	7,05
ттк	Котлета пикантная	80	10,40	12,90	12,10	238,60	38,86
309	Макароны отварные	100	4,20	3,00	25,90	147,50	6,27
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	-	32,00	132,80	7,17
	Хлеб ржано- пшеничный	45	2,40	0,20	12,80	72,50	2,24
	<b>Итого:</b>		19,66	18,23	98,13	674,60	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
15	Сыр твёрдый	15	3,48	4,43	-	54,00	12,21
70	Огурцы соленые	10	0,08	0,01	0,17	2,00	2,06
279	Тефтели говяжьи с соусом 60/30	90	7,11	7,29	8,04	121,98	35,28
312	Пюре картофельное	145	3,00	4,80	20,40	137,30	17,98
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	48	3,60	0,30	19,90	112,30	2,40
	<b>Итого:</b>		18,79	18,18	64,41	508,58	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
52	Салат из свёклы отварной	35	0,49	2,10	2,89	32,48	2,85
102	Суп картофельный с горохом	200	4,40	4,20	13,20	118,60	7,05
ттк	Котлета пикантная	70	11,90	11,30	10,60	208,80	33,93
309	Макароны отварные	100	4,20	3,00	25,90	147,50	6,27
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	60	3,60	0,30	19,90	112,30	2,95
	<b>Итого:</b>		24,66	20,92	87,49	679,68	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом \_\_\_\_\_

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

16 ноября 2021г.

Пр-во ШКОЛА112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №1</b>							
15	Сыр твердый	10	2,32	2,95	0,00	36,00	8,09
14	Масло сливочное	10	1,06	12,06	0,20	110,00	10,13
210	Омлет	100	10,09	11,26	1,79	149,06	31,12
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	62	5,10	0,40	27,70	156,80	3,14
	<b>Итого:</b>		<b>22,24</b>	<b>29,27</b>	<b>54,77</b>	<b>590,26</b>	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный обед №2</b>							
70	Помидоры соленые	15	0,2	0,02	0,6	3,0	2,89
102	Суп картофельный с горохом	200	1,8	2,1	14,6	79,2	7,05
ттк	Котлета пикантная	80	10,4	12,9	12,1	238,6	38,86
302	Каша пшеничная	150	6,0	6,0	49,0	228,0	9,99
342	Компот из вишни	200	0,2	-	20,8	80,6	14,99
	Хлеб ржано- пшеничный	54	3,4	0,6	18,0	91,2	2,69
	<b>Итого:</b>		<b>22,0</b>	<b>21,6</b>	<b>115,1</b>	<b>720,6</b>	<b>76,47</b>
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
70	Огурцы соленые	15	0,24	0,015	0,42	7,03	3,09
279	Тефтели говяжьи 60/30	90	6,38	12,11	8,75	123,6	35,28
312	Пюре картофельное	100	0,2	-	15,0	60,0	12,40
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,5	50,0	1,57
	Хлеб пшеничный	45	4,2	0,3	22,8	128,7	2,28
	<b>Итого:</b>		<b>11,2</b>	<b>12,4</b>	<b>56,5</b>	<b>369,3</b>	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом

\_\_\_\_\_ Попова Т.А

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**



Производство школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
15	Сыр твёрдый	15	3,48	4,43	-	54,00	12,21
70	Огурец соленый	10	0,08	0,01	0,17	2,00	2,06
279	Тефтели говяжьи с соусом	60/30	7,11	7,29	8,04	121,98	35,28
312	Пюре картофельное	145	3,00	4,80	20,40	137,30	17,98
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	15,90	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	48	3,60	0,30	19,90	112,30	2,40
	<b>Итого:</b>		<b>18,79</b>	<b>18,18</b>	<b>64,41</b>	<b>508,58</b>	<b>76,47</b>

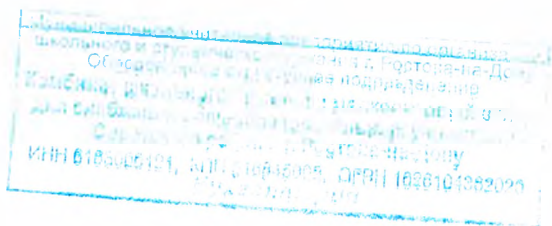
**Комплексный обед**

70	Помидоры соленые	15	0,15	0,02	0,55	3,00	2,89
102	Суп картофельный с горохом	200	1,84	2,08	14,64	79,20	7,05
тк	Котлета пикантная	80	10,40	12,90	12,08	238,60	38,86
302	Каша пшеничная	150	6,00	6,00	49,00	228,00	9,99
342	Компот из вишни	200	0,20	-	20,80	80,60	14,99
	Хлеб ржано- пшеничный	54	3,40	0,56	18,00	91,20	2,69
	<b>Итого:</b>		<b>21,99</b>	<b>21,56</b>	<b>115,07</b>	<b>720,60</b>	<b>76,47</b>

Зав производством

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



**МЕНЮ**

16 ноября 2021г.

Производство ШКОЛА №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
15	Сыр твёрдый	10	2,32	2,95	-	36,00	8,09
210	Омлет	100	10,09	11,26	1,79	149,06	31,12
383	Какао со сгущен молоком	200	3,67	2,60	25,09	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	40	5,10	0,40	27,70	158,70	2,00
	<b>Итого:</b>		21,18	17,21	54,58	482,16	<b>54,17</b>
<b>Комплексный обед</b>							
70	Помидоры соленые	30	0,3	0,0	1,1	6,0	5,78
102	Суп картоф. с горохом	200	4,4	4,2	13,2	118,6	7,05
ттк	Котлета пикантная	80	10,4	12,9	12,1	238,6	38,86
302	Каша пшеничная	150	6,0	6,0	49,0	228,0	9,99
635	Компот из вишни	200	0,4	-	33,2	130,0	14,99
	Хлеб ржано-пшеничный	47	3,2	0,3	17,4	98,3	2,33
	<b>Итого:</b>		24,7	23,4	126,0	819,50	<b>79,00</b>

зав.производством

Попова Т.А.