

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособление  
Комбинат школьного питания и маневренный склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6108000121, КПП 610845002, ОГРН 1026104362020  
*Бухгалтерия*

**МЕНЮ**

16 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

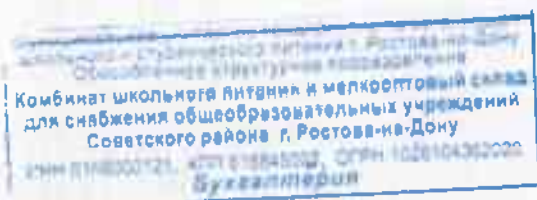
Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,6	12,9	-	147,5	40,57
309	Макароны отварные	150	4,9	5,8	32,9	206,0	9,41
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	60,0	1,57
	Хлеб пшеничный	52	2,5	0,2	13,7	77,2	2,62
	<b>Итого:</b>		19,2	18,9	61,6	490,7	<b>54,17</b>
<b>Комплексный обед</b>							
70	Помидоры соленые	45	0,2	0,0	1,0	3,5	8,66
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
304	Картофель отварной	130	3,3	3	34,8	179	16,52
342	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	41	3,4	0,6	18,0	91,2	2,03
	<b>Итого:</b>		27,5	15,6	91,7	636,5	<b>79,00</b>

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



**МЕНЮ**

16 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
15	Сыр твердый	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
70	Помидоры соленые	35	0,92	2,66	5,82	3,00	6,73
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	3,30	3,00	34,80	179,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	50	3,40	0,56	18,00	91,20	2,50
	<b>Итого:</b>		<b>27,45</b>	<b>15,56</b>	<b>91,65</b>	<b>636,50</b>	<b>76,47</b>

**Комплексный обед**

70	Огурцы соленые	35	0,32	0,04	1,12	6,00	7,22
82	Борщ из свежей кап с картофелем	200	2,40	7,36	11,04	117,60	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
310	Картофель отварной	120	3,30	3,00	17,98	179,00	15,25
тк	Компот из черной смородины	200	3,40	0,60	18,00	91,20	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,20	0,40	19,50	96,80	2,21
	<b>Итого:</b>		<b>27,45</b>	<b>15,56</b>	<b>91,65</b>	<b>636,50</b>	<b>76,47</b>

Зав. произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121. КПП 616845001  
Бухгалтерия

**МЕНЮ**

для детей с ограниченными возможностями здоровья

16 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №1</b>							
15	Сыр твердый	10	4,30	3,00	0,00	36,40	8,09
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,60	12,90	0,00	147,50	40,57
309	Макароны отварные	150	4,90	5,80	32,90	206,00	9,41
376	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,20	-	9,50	60,00	4,38
	Хлеб пшеничный	60	5,10	0,40	27,70	156,80	2,99
	<b>Итого:</b>		26,10	22,10	70,10	606,70	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный обед №2</b>							
70	Огурцы соленые	35	0,2	0,0	1,0	3,5	7,22
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,88
229	Минтай тушенный с овощами 50/50	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
310	Картофель отварной	120	3,3	3	34,8	179	15,25
ттк	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	45	3,4	0,6	18,0	91,2	2,21
	<b>Итого:</b>		27,5	15,6	91,7	636,5	<b>76,47</b>
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
70	Помидоры соленые	10	0,46	1,33	2,91	1,5	2,06
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0	193,2	40,57
304	Рис отварной	100	2,7	0,0	0,0	137,3	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,5	50,0	1,57
	Хлеб пшеничный	47	4,2	0,3	22,8	128,7	2,39
	<b>Итого:</b>		14,3	10,0	35,2	510,7	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом



Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Учреждение государственного образования  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения образовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121. КПП 616845102. ОГРН 1026100000000  
Бухгалтерия

**МЕНЮ**

**Для детей с ограниченными возможностями здоровья**

16 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
70	Помидоры соленые	20	0,07	0,00	0,33	1,16	3,85
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	120	3,30	3,00	3,48	179,00	15,25
342	Компот из смеси фруктов	200	0,66	-	32,00	132,80	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	48	2,40	0,20	12,80	72,50	2,39
	<b>Итого:</b>		26,83	15,20	65,71	667,66	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
70	Помидоры соленые	35	0,92	2,66	5,82	3,00	6,73
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	4,00	0,00	0,00	206,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	50	2,10	1,70	10,00	64,00	2,50
			15,1	19,9	62,5	715,2	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
70	Помидоры соленые	20	0,07	0,00	0,33	1,16	3,85
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,88
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	100	3,30	3,00	3,48	179,00	12,71
376	Чай с сахаром	200	0,66	-	32,00	132,80	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	50	2,40	0,20	12,80	72,50	2,51
	<b>Итого:</b>		26,83	15,20	65,71	667,66	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом

\_\_\_\_\_  
Попова Т.А.