



МУП по ОШСН г.Ростова-на-Дону
 Комбинат Питания Советского района
МЕНЮ
 обучающихся на пришкольных площадках
 летние каникулы 2022 года
 Производство школа № 112
 На 17 июня 2022 года

Школьное и студенческое питания г. Ростова-на-Дону
 Обособленное структурное подразделение
 Комбинат школьного питания и межсекторный склад
 для снабжения общеобразовательных учреждений
 Советского района г. Ростова-на-Дону
 ИНН 6166000121, КПП 616645002, ОГРН 102610436202
 Бухгалтерия

№ рецеп	Наименование блюда	выход г.	Б гр	Ж гр	У гр	Витамины мг				А	Энергетическая ценность	ЦЕНА
						В1	В2	С	РР			
Завтрак												
34	Салат летний	60	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	11,06
211	Омлет с сыром	150	5	4,6	0,28	0	0	0	0	0	63	63,04
гтк	Компот из смеси фруктов	180	1,52	1,35	15,9	0	0	0	0	0	81	10,77
	Пюре фруктовое	90	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	29,9
	Хлеб пшеничный	27	2,14	0,27	13,05	0,08	0,036	0	1,2	0	63,13	1,35
	Всего	507	9,98	6,22	41,03	0,11	0,056	28,94	1,52	0	266,13	116,12
Обед												
45	Салат из свежей капусты	70	1,02	0	3,2	0	0	17,5	0	0	19	6,77
111	Суп с макаронными изделиями	200	6,4	6,7	19	0,04	0,08	1,5	0	0	174,6	3,58
97/330	Фрикадельки куриные соусом 90/20	110	14,4	11,2	22,2	0	0	0	0	0	295,2	27,89
304	Рис отварной	150	3,2	6,8	21,3	0	0	0	0	0	164	10,35
гтк	Сок фруктовый	180	0,5	0	31,5	0	0	0,4	0	0	128	13,32
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	0,08	0,036	0	1,2	0	93,52	1,98
	Яблоко свежее	100	0,3	0	8,6	0,03	0,02	11,44	0,32	0	40	14,50
	Всего	850	28,98	25,1	125,12	0,15	0,136	30,84	1,52	0	914,32	78,39
	Итого											194,51

Зав. пр-вом

Попова Т.А.