

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Отделенное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

17 ноября 2021г.

Производство школа №112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|----------------------------------|----------------------------|---------|-------|--------|----------|-------------|--------------|
| <i>Для учащихся 5-11 классов</i> | | | | | | | |
| <i>Комплексный завтрак</i> | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,8 | 7,3 | 0,2 | 61 | 10,13 |
| 70 | Помидоры соленные | 45 | 0,9 | 2,7 | 5,8 | 3 | 8,66 |
| 294 | Котлета куриная | 90 | 15,62 | 8,51 | 14,54 | 198 | 36,3 |
| 321 | Капуста тушеная | 150 | 3 | 4,8 | 13,95 | 112,5 | 16,53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | - | 15,2 | 62 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 3,6 | 0,3 | 19,9 | 112,3 | 3,28 |
| | Итого: | | 24,2 | 23,5 | 69,6 | 548,8 | 76,47 |
| <i>Комплексный обед</i> | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленные | 15 | 0,18 | 0,03 | 0,65 | 3,5 | 3,09 |
| 103 | Суп картофель с макаронами | 200 | 2,32 | 3,12 | 11,84 | 96 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,8 | 8,48 | 0,34 | 224 | 34,37 |
| 304 | Рис отварной | 140 | 5,32 | 5,3 | 31,53 | 195,3 | 11,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 1,5 | 1,4 | 15,9 | 60 | 17,63 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 46 | 2,1 | 1,7 | 10 | 64 | 2,29 |
| | Итого: | | 32,22 | 20,03 | 70,26 | 642,8 | 76,47 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845032, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

17 ноября 2021г.

Производство школа №112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для учащихся 1-4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| 15 | Сыр твёрдый | 10 | 2,32 | 2,95 | - | 36 | 8,09 |
| 210 | Омлет | 100 | 10,09 | 11,26 | 1,79 | 149,06 | 31,12 |
| 383 | Какао со сгущен молоком | 200 | 3,67 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 12,96 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 5,1 | 0,4 | 27,7 | 158,7 | 2 |
| | Итого: | | 21,18 | 17,21 | 54,58 | 482,16 | 54,17 |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 20 | 0,28 | 0,04 | 0,98 | 5,25 | 4,13 |
| 103 | Суп картофель с макарон изделиями | 200 | 2,38 | 1,8 | 17 | 94,38 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,8 | 8,48 | 0,34 | 224 | 34,37 |
| 302 | Каша гречневая | 120 | 6,88 | 4,87 | 30,91 | 195 | 12,78 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 0,32 | 0,08 | 28,2 | 116,6 | 17,63 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 3,2 | 0,3 | 17,4 | 98,3 | 2,24 |
| | Итого: | | 33,86 | 15,57 | 94,83 | 733,53 | 79 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

17 ноября 2021г.

Производство школа №112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для обучающихся 1 - 4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак №1 | | | | | | | |
| 15 | Сыр твердый | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | 8,09 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 1,06 | 12,06 | 0,2 | 110 | 10,13 |
| 210 | Омлет | 100 | 10,09 | 11,26 | 1,79 | 149,06 | 31,12 |
| 383 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 3,67 | 2,6 | 25,08 | 138,4 | 12,96 |
| | Хлеб пшеничный | 62 | 5,1 | 0,4 | 27,7 | 156,8 | 3,14 |
| | Итого: | | 22,24 | 29,27 | 54,77 | 590,26 | 65,44 |
| Для обучающихся 5 - 11 классов | | | | | | | |
| Комплексный обед №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,18 | 0,03 | 0,65 | 3,5 | 3,09 |
| 103 | Суп картоф. с макаронами | 200 | 2,32 | 3,12 | 11,84 | 96 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,8 | 8,48 | 0,34 | 224 | 34,37 |
| 304 | Рис отварной | 140 | 5,32 | 5,3 | 31,53 | 195,3 | 11,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 0,53 | - | 20,8 | 80,6 | 17,63 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 46 | 3,4 | 0,56 | 18 | 91,2 | 2,29 |
| | Итого: | | 32,55 | 17,49 | 83,16 | 690,6 | 76,47 |
| Комплексный завтрак №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,24 | 0,015 | 0,42 | 7,03 | 3,09 |
| 294 | Котлета куриная рубленая | 90 | 10,8 | 15,7 | 10,9 | 206,1 | 36,3 |
| 321 | Капуста тушеная | 100 | 0,2 | - | 15 | 60 | 11,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,5 | 50 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 52 | 4,2 | 0,3 | 22,8 | 128,7 | 2,64 |
| | Итого: | | 15,6 | 16 | 58,6 | 451,8 | 54,62 |

Зав. произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168500121. КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

17 ноября 2021г.

Производство школа №112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Для учащихся 1-4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| 15 | Сыр твёрдый | 10 | 2,32 | 2,95 | - | 36 | 8,09 |
| 210 | Омлет | 100 | 10,09 | 11,26 | 1,79 | 149,06 | 31,12 |
| 383 | Какао со сгущен молоком | 200 | 3,67 | 2,6 | 25,09 | 138,4 | 12,96 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 5,1 | 0,4 | 27,7 | 158,7 | 2 |
| | Итого: | | 21,18 | 17,21 | 54,58 | 482,16 | 54,17 |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 20 | 0,28 | 0,04 | 0,98 | 5,25 | 4,13 |
| 103 | Суп картофель с макарон изделиями | 200 | 2,38 | 1,8 | 17 | 94,38 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,8 | 8,48 | 0,34 | 224 | 34,37 |
| 302 | Каша гречневая | 120 | 6,88 | 4,87 | 30,91 | 195 | 12,78 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 0,32 | 0,08 | 28,2 | 116,6 | 17,63 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 3,2 | 0,3 | 17,4 | 98,3 | 2,24 |
| | Итого: | | 33,86 | 15,57 | 94,83 | 733,53 | 79 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ**

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА

Муниципальное унитарное предприятие
школьного и студенческого питания
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для школ и учреждений общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6163000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

для детей с ограниченными возможностями здоровья

17 ноября 2021г.

Производство школа №112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------------|----------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Для обучающихся 1 - 4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак №1 | | | | | | | |
| 15 | Сыр твердый | 10 | 2,32 | 2,95 | 0 | 36 | 8,09 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 1,06 | 12,06 | 0,2 | 110 | 10,13 |
| 210 | Омлет | 100 | 10,09 | 11,26 | 1,79 | 149,06 | 31,12 |
| 383 | Какао со сгущенным молоком | 200 | 3,67 | 2,6 | 25,08 | 138,4 | 12,96 |
| | Хлеб пшеничный | 62 | 5,1 | 0,4 | 27,7 | 156,8 | 3,14 |
| | Итого: | | 22,24 | 29,27 | 54,77 | 590,26 | 65,44 |
| Для обучающихся 5 - 11 классов | | | | | | | |
| Комплексный обед №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,18 | 0,03 | 0,65 | 3,5 | 3,09 |
| 103 | Суп картоф. с макаронами | 200 | 2,32 | 3,12 | 11,84 | 96 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,8 | 8,48 | 0,34 | 224 | 34,37 |
| 304 | Рис отварной | 140 | 5,32 | 5,3 | 31,53 | 195,3 | 11,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 0,53 | - | 20,8 | 80,6 | 17,63 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 46 | 3,4 | 0,56 | 18 | 91,2 | 2,29 |
| | Итого: | | 32,55 | 17,49 | 83,16 | 690,6 | 76,47 |
| Комплексный завтрак №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,24 | 0,015 | 0,42 | 7,03 | 3,09 |
| 294 | Котлета куриная рубленая | 90 | 10,8 | 15,7 | 10,9 | 206,1 | 36,3 |
| 321 | Капуста тушеная | 100 | 0,2 | - | 15 | 60 | 11,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 9,5 | 50 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 52 | 4,2 | 0,3 | 22,8 | 128,7 | 2,64 |
| | Итого: | | 15,6 | 16 | 58,6 | 451,8 | 54,62 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.