

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

для детей с ограниченными возможностями здоровья

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
71	Помидоры соленые	10	0,04	0,00	0,17	0,58	1,90
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	130	3,30	3,00	3,48	179,00	15,70
342	Компот из смеси фруктов	200	0,66	-	32,00	132,80	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	80	3,43	0,29	18,29	103,57	3,98
Итого:			27,82	15,29	71,03	698,15	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
71	Помидоры соленые	30	0,69	2,00	4,37	2,25	5,80
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	4,00	0,00	0,00	206,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	68	2,38	1,93	11,33	72,53	3,43
			15,1	19,5	62,3	723,0	76,47
Комплексный обед №2							
71	Помидоры соленые	20	0,05	0,00	0,22	0,77	3,80
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	100	3,30	3,00	3,48	179,00	12,08
376	Чай с сахаром	200	0,66	-	32,00	132,80	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	66	3,23	0,27	17,24	97,65	3,28
Итого:			27,64	15,27	70,04	692,43	54,62

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,6	12,9	-	147,5	40,57
309	Макароны отварные	150	4,9	5,8	32,9	206,0	9,41
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	60,0	1,57
	Хлеб пшеничный	52	2,5	0,2	13,7	77,2	2,62
	Итого:		19,2	18,9	61,6	490,7	54,17
Комплексный обед							
23	Помидоры соленые	50	0,1	0,0	0,8	2,9	9,60
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
304	Картофель отварной	125	3,3	3	34,8	179	15,11
342	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	51	3,0	0,5	15,8	80,2	2,59
	Итого:		27,0	15,5	89,3	624,9	79,00

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 610000121, КПП 616845002, ОГРН 5020000000000
Бухгалтерия

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный обед №1							
71	Помидоры соленые	10	0,04	0,00	0,17	0,58	1,90
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	130	3,30	3,00	3,48	179,00	15,70
342	Компот из смеси фруктов	200	0,66	-	32,00	132,80	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	80	3,43	0,29	18,29	103,57	3,98
	Итого:		27,82	15,29	71,03	698,15	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный завтрак №2							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
71	Помидоры соленые	30	0,69	2,00	4,37	2,25	5,80
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	4,00	0,00	0,00	206,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	68	2,38	1,93	11,33	72,53	3,43
	Итого:		15,1	19,5	62,3	723,0	76,47
Комплексный обед №2							
71	Помидоры соленые	20	0,05	0,00	0,22	0,77	3,80
82	Борщ с капустой и картофелем	200	2,40	7,40	11,00	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
304	Картофель отварной	100	3,30	3,00	3,48	179,00	12,08
376	Чай с сахаром	200	0,66	-	32,00	132,80	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	66	3,23	0,27	17,24	97,65	3,28
	Итого:		27,64	15,27	70,04	692,43	54,62

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 1-4 классов							
Комплексный завтрак							
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,6	12,9	-	147,5	40,57
309	Макароны отварные	150	4,9	5,8	32,9	206,0	9,41
376	Чай с сахаром	200	0,2	-	15,0	60,0	1,57
	Хлеб пшеничный	52	2,5	0,2	13,7	77,2	2,62
	Итого:		19,2	18,9	61,6	490,7	54,17
Комплексный обед							
23	Помидоры соленые	50	0,1	0,0	0,8	2,9	9,60
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
304	Картофель отварной	125	3,3	3	34,8	179	15,11
342	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	51	3,0	0,5	15,8	80,2	2,59
	Итого:		27,0	15,5	89,3	624,9	79,00

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
71	Помидоры соленые	30	0,69	2,00	4,37	2,25	5,80
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	3,30	3,00	34,80	179,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	68	3,85	0,63	20,40	103,36	3,43
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Комплексный обед

71	Помидоры соленые	30	0,24	0,03	0,84	4,50	5,80
82	Борщ из свежей кап с картофелем	200	2,40	7,36	11,04	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
310	Картофель отварной	125	3,30	3,00	17,98	179,00	15,11
тتك	Компот из черной смородины	200	3,40	0,60	18,00	91,20	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	78	3,57	0,45	21,73	107,86	3,86
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362070
Бухгалтерия

МЕНЮ

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для учащихся 5-11 классов							
Комплексный завтрак							
15	Сыр Российский	10	0,80	7,25	0,15	66,00	8,09
71	Помидоры соленые	30	0,69	2,00	4,37	2,25	5,80
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0,00	193,20	40,57
304	Рис отварной	150	3,30	3,00	34,80	179,00	12,04
378	Чай с молоком	200	0,50	0,00	46,50	183,00	6,54
	Хлеб пшеничный	68	3,85	0,63	20,40	103,36	3,43
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Комплексный обед

71	Помидоры соленые	30	0,24	0,03	0,84	4,50	5,80
82	Борщ из свежей кап с картофелем	200	2,40	7,36	11,04	117,60	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,00	4,60	6,10	164,60	26,10
310	Картофель отварной	125	3,30	3,00	17,98	179,00	15,11
ттк	Компот из черной смородины	200	3,40	0,60	18,00	91,20	17,81
	Хлеб ржано-пшеничный	78	3,57	0,45	21,73	107,86	3,86
	Итого:		27,45	15,56	91,65	636,50	76,47

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

Муниципальное унитарное предприятие «Комбинат школьного и студенческого питания» Ростовская-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026100000000
Бухгалтерия

для детей с ограниченными возможностями здоровья

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
15	Сыр твердый	10	4,30	3,00	0,00	36,40	8,09
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,60	12,90	0,00	147,50	40,57
309	Макаронь отварные	150	4,90	5,80	32,90	206,00	9,41
376	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,20	-	9,50	60,00	4,38
	Хлеб пшеничный	60	5,10	0,40	27,70	156,80	2,99
	Итого:		26,10	22,10	70,10	606,70	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
71	Помидоры соленые	30	0,1	0,0	0,7	2,6	5,80
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
310	Картофель отварной	125	3,3	3	34,8	179	15,11
ттк	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	80	3,9	0,6	20,6	104,2	3,86
	Итого:		27,9	15,6	94,0	648,7	76,47
Комплексный завтрак №2							
71	Помидоры соленые	10	0,307	0,887	1,94	1	1,90
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0	193,2	40,57
304	Рис отварной	100	2,7	0,0	0,0	137,3	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,5	50,0	1,57
	Хлеб пшеничный	50	5,0	0,4	27,1	153,2	2,55
	Итого:		14,9	9,6	38,6	534,7	54,62

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

школьного и студенческого питания
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104382020
Бухгалтерия

МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья

21 октября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
Для обучающихся 1 - 4 классов							
Комплексный завтрак №1							
15	Сыр твердый	10	4,30	3,00	0,00	36,40	8,09
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	11,60	12,90	0,00	147,50	40,57
309	Макароны отварные	150	4,90	5,80	32,90	206,00	9,41
376	Чай с сахаром ,лимоном	200	0,20	-	9,50	60,00	4,38
	Хлеб пшеничный	60	5,10	0,40	27,70	156,80	2,99
	Итого:		26,10	22,10	70,10	606,70	65,44
Для обучающихся 5 - 11 классов							
Комплексный обед №2							
71	Помидоры соленые	30	0,1	0,0	0,7	2,6	5,80
82	Борщ с капустой ,картофелем	200	2,4	7,4	11,0	117,6	7,79
229	Минтай тушеный с овощами 50/50	100	18,0	4,6	6,1	164,6	26,10
310	Картофель отварной	125	3,3	3	34,8	179	15,11
ткк	Компот из черной смородины	200	0,2	0	20,8	80,6	17,81
	Хлеб ржано- пшеничный	80	3,9	0,6	20,6	104,2	3,86
	Итого:		27,9	15,6	94,0	648,7	76,47
Комплексный завтрак №2							
71	Помидоры соленые	10	0,307	0,887	1,94	1	1,90
280	Фрикадельки в соусе 90/30	120	6,74	8,32	0	193,2	40,57
304	Рис отварной	100	2,7	0,0	0,0	137,3	8,03
376	Чай с сахаром	200	0,2	0,0	9,5	50,0	1,57
	Хлеб пшеничный	50	5,0	0,4	27,1	153,2	2,55
	Итого:		14,9	9,6	38,6	534,7	54,62

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

Калькулятор _____