

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и梅林 для детей с ограниченными возможностями здоровья  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

22 ноября 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный обед №1</b>							
70	Помидоры соленые	20	0,22	0,02	0,70	4,00	3,85
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,64
294	Котлета куриная рубленая	80	13,58	7,60	12,93	176,00	32,27
309	Макароны отварные	120	4,41	3,60	21,47	134,76	7,52
342	Компот из смеси фруктов	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	44	2,40	0,20	12,80	72,50	2,19
	<b>Итого:</b>		23,36	15,09	101,92	640,66	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
14	Масло сливочное	20	0,48	0,03	0,84	14,00	20,26
15	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
209	Яйцо вареное	50	5,10	4,60	0,30	63,00	13,28
173	Каша молочная геркулес	200	8,88	1,05	26,40	145,68	14,48
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	285,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	65	2,20	1,70	10,00	64,00	3,28
			24,2	13,9	322,6	475,6	<b>76,47</b>
<b>Комплексный обед №2</b>							
70	Огурцы соленые	10	0,14	0,02	0,38	2,40	2,06
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	114,40	9,64
294	Котлета куриная рубленая	80	13,58	7,60	12,93	176,00	32,27
309	Макароны отварные	110	3,26	3,86	21,93	137,30	6,90
376	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	25,08	60,00	1,57
	Хлеб ржано- пшеничный	44	2,40	0,20	12,80	72,50	2,18
	<b>Итого:</b>		21,80	15,37	88,14	562,60	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом

\_\_\_\_\_ Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

**МЕНЮ**

Муниципальное унитарное предприятие  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Специальное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания **для детей с ограниченными возможностями здоровья**  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

22 ноября 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки г	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для обучающихся 1 - 4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак №1</b>							
209	Яйцо вареное	50	5,10	4,60	0,35	63,00	13,28
15	Сыр Российский	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,00	10,13
173	Каша молочная геркулес	190	8,44	1,00	4,74	214,70	13,75
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	62	5,10	0,40	27,70	156,80	3,11
	<b>Итого:</b>		26,23	19,77	58,00	689,40	<b>65,44</b>
<b>Для обучающихся 5 - 11 классов</b>							
<b>Комплексный обед №2</b>							
70	Огурцы соленые	10	0,08	0,01	0,17	1,00	2,06
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,64
297	Фрикадельки куриные с маслом 100/5	105	5,62	6,94	0,00	161,00	42,70
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,50	38,85	221,25	9,99
тк	Компот из фруктовой смеси	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
	Хлеб ржано- пшеничный	42	3,40	0,56	18,00	91,20	2,11
	<b>Итого:</b>		18,17	15,68	111,04	727,85	<b>76,47</b>
<b>Комплексный завтрак №2</b>							
15	Сыр Российский	20	4,60	5,90	0,00	71,70	16,18
209	Яйцо вареное	50	65,10	4,60	0,30	63,00	13,28
173	Каша геркулес молочная	230	10,21	1,20	30,36	167,53	16,65
378	Чай с молоком	200	1,52	1,35	1,59	81,00	6,54
	Хлеб пшеничный	39	4,20	0,30	22,80	128,70	1,97
	<b>Итого:</b>		85,63	13,35	55,05	511,93	<b>54,62</b>

Зав.произ-вом

\_\_\_\_\_ Попова Т.А.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
Бухгалтерия

**МЕНЮ**

22 ноября 2021г.

Пр-во школа № 112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 5-11 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
14	Масло сливочное	20	0,48	0,03	0,84	14,00	20,26
15	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
209	Яйцо вареное	50	5,08	4,60	0,28	63,00	13,28
173	Каша молочная геркулес	200	8,88	1,05	26,40	145,68	14,48
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	65	2,20	1,90	10,90	69,60	3,28
	<b>Итого:</b>		24,15	14,10	63,50	481,18	<b>76,47</b>

<b>Комплексный обед</b>							
70	Огурцы соленые	10	0,08	0,01	0,17	1,00	2,06
108	Суп картофельный с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,64
297	Фрикадельки куриные 100/5	105	5,62	6,94	0,00	161,00	42,70
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,50	38,85	221,25	9,99
ткк	Компот из фруктовой смеси	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
ткк	Хлеб ржано-пшеничный	42	2,20	1,90	10,90	69,60	2,11
	<b>Итого:</b>		16,97	17,02	103,94	706,25	<b>76,47</b>

Зав. произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ  
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ  
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации  
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону  
Обособленное структурное подразделение  
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад  
для снабжения общеобразовательных учреждений  
Советского района г. Ростова-на-Дону  
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020  
**Бухгалтерия**

**МЕНЮ**

22 ноября 2021г.

Производство школа №112

Рец. Сб.	Наименование блюд	Выход г	Белки	Жиры г	Углев. г	Эн.цен ккал	Цена руб.
<b>Для учащихся 1-4 классов</b>							
<b>Комплексный завтрак</b>							
15	Сыр твердый	15	3,84	3,92	0,00	50,50	12,21
209	Яйцо вареное	50	5,10	4,60	0,35	63,00	13,28
173	Каша молочная геркулес	190	8,44	1,00	4,74	214,70	13,75
383	Какао со сгущенным молоком	200	3,67	2,60	25,08	138,40	12,96
	Хлеб пшеничный	39	3,20	0,40	19,50	96,80	1,97
	<b>Итого:</b>		24,25	12,52	49,67	563,40	<b>54,17</b>
<b>Комплексный обед</b>							
70	Огурцы соленые	20	0,16	0,02	0,34	2,00	4,13
108	Суп картофель с клецками	200	2,35	3,67	15,02	115,40	9,64
297	Фрикадельки курин. с масл.	105	5,62	6,94	0,00	161,00	42,70
302	Каша пшеничная	150	6,32	4,50	38,85	221,25	9,99
ткк	Компот из фруктовой смеси	200	0,40	0,00	39,00	138,00	9,97
	Хлеб ржано-пшеничный	52	5,10	0,40	27,70	156,80	2,57
	<b>Итого:</b>		19,95	15,53	120,91	794,45	<b>79,00</b>

Зав.произ-вом

\_\_\_\_\_ Попова Т.А.