

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

23 ноября 2021г

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки | Жиры | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------|--------------------------|------------|-------|-------|-------------|----------------|--------------|
| Для учащихся 1-4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,11 | 0,01 | 0,50 | 1,74 | 3,09 |
| 279 | Тефтели мясные 60/30 | 90 | 7,46 | 8,29 | 9,44 | 142,00 | 35,28 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 | 9,41 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 4,38 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 40 | 2,70 | 0,20 | 14,50 | 98,00 | 2,01 |
| Итого: | | | 16,09 | 13,02 | 66,08 | 472,19 | 54,17 |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 70 | Помидоры соленые | 40 | 0,61 | 0,11 | 1,93 | 11,00 | 7,40 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 10,12 |
| 234 | Биточек рыбный | 80 | 9,76 | 6,20 | 11,63 | 142,00 | 21,79 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,31 | 23,01 | 142,35 | 19,07 |
| ттк | Компот из черн смородины | 200 | 0,40 | 0,00 | 24,00 | 119,00 | 17,81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 56 | 3,04 | 0,24 | 16,56 | 91,20 | 2,81 |
| Итого: | | | 18,28 | 14,93 | 86,71 | 591,35 | 79,00 |

Зав.произ-вом _____

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Специализированное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6165000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

23 ноября 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|----------------------------------|-------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Для учащихся 5-11 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,00 | 8,25 |
| ттк | Котлета пикантная | 100 | 10,40 | 12,90 | 12,08 | 238,60 | 48,58 |
| 302 | Каша гречневая | 150 | 8,60 | 6,00 | 38,60 | 243,75 | 15,98 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 41 | 2,28 | 0,18 | 12,36 | 70,20 | 2,09 |
| | Итого: | | 21,67 | 19,14 | 78,72 | 616,55 | 76,47 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 70 | Помидоры соленые | 25 | 0,28 | 0,03 | 0,87 | 5,00 | 4,81 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 10,12 |
| 234 | Биточек рыбный | 80 | 9,76 | 6,20 | 11,63 | 142,00 | 21,79 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 2,86 | 4,31 | 23,01 | 142,35 | 19,07 |
| ттк | Компот из черн смородины | 200 | 0,40 | 0,00 | 24,00 | 119,00 | 17,81 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 58 | 2,28 | 0,18 | 12,36 | 70,20 | 2,87 |
| | Итого: | | 17,19 | 14,79 | 81,45 | 564,35 | 76,47 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания №1 Советского района
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6103000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

для детей с ограниченными возможностями здоровья

23 ноября 2021г

Пр-во школа 112

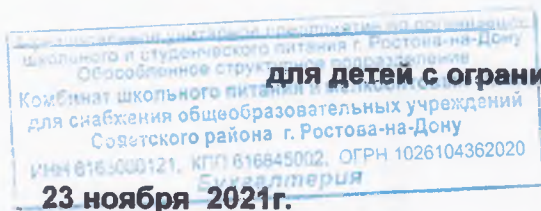
| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для обучающихся 1 - 4 классов | | | | | | | |
| Комплексный обед №1 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 20 | 0,16 | 0,02 | 0,34 | 2,00 | 4,13 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 10,12 |
| 234 | Биточек рыбный | 80 | 9,76 | 6,20 | 11,63 | 142,00 | 21,79 |
| 310 | Картофель отварной | 100 | 1,91 | 2,87 | 15,34 | 94,90 | 9,54 |
| ткк | Компот из черной смородины | 200 | 0,40 | 0,00 | 24,00 | 119,00 | 17,81 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 41 | 2,40 | 0,20 | 12,80 | 72,50 | 2,05 |
| | Итого: | | 16,24 | 13,36 | 73,69 | 516,20 | 65,44 |
| Для обучающихся 5 - 11 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 40 | 0,32 | 0,04 | 0,68 | 4,00 | 8,25 |
| ткк | Котлета пикантная | 100 | 10,40 | 12,90 | 12,08 | 238,60 | 48,58 |
| 302 | Каша гречневая | 150 | 8,60 | 6,00 | 38,60 | 243,75 | 15,98 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 41 | 2,28 | 0,18 | 12,36 | 70,20 | 2,09 |
| | | | 21,7 | 19,1 | 78,7 | 616,6 | 76,47 |
| Комплексный обед №2 | | | | | | | |
| 70 | Помидоры соленые | 35 | 0,53 | 0,09 | 1,69 | 8,00 | 6,74 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 10,12 |
| 243 | Биточек рыбный | 80 | 9,76 | 6,20 | 11,63 | 142,00 | 21,79 |
| 310 | Картофель отварной | 100 | 1,91 | 2,87 | 15,34 | 94,90 | 12,71 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,66 | - | 32,00 | 132,80 | 1,57 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 34 | 2,40 | 0,20 | 12,80 | 72,50 | 1,69 |
| | Итого: | | 16,87 | 13,43 | 83,04 | 536,00 | 54,62 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ



для детей с ограниченными возможностями здоровья

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------------|----------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для обучающихся 1 - 4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак №1 | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 10,13 |
| 70 | Помидоры соленые | 15 | 0,22 | 0,04 | 0,70 | 4,00 | 2,89 |
| 279 | Тефтели мясные 60/30 | 90 | 7,46 | 8,29 | 9,44 | 142,00 | 36,28 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,44 | 168,45 | 9,41 |
| 377 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 4,38 |
| | Хлеб пшеничный | 47 | 5,10 | 0,40 | 27,70 | 156,80 | 2,35 |
| | Итого: | | 18,68 | 20,50 | 79,61 | 599,25 | 65,44 |
| Для обучающихся 5 - 11 классов | | | | | | | |
| Комплексный обед №2 | | | | | | | |
| 70 | Помидоры соленые | 25 | 0,28 | 0,03 | 0,87 | 5,00 | 4,81 |
| 96 | Рассольник ленинградский | 200 | 1,61 | 4,07 | 9,58 | 85,80 | 10,12 |
| 234 | Биточек рыбный | 80 | 9,76 | 6,20 | 11,63 | 142,00 | 21,79 |
| 310 | Картофель отварной | 150 | 2,86 | 74,31 | 76,71 | 189,80 | 19,07 |
| тк | Компот из черной смородины | 200 | 0,40 | 0,00 | 24,00 | 119,00 | 17,81 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 58 | 2,28 | 0,18 | 12,36 | 70,20 | 2,87 |
| | Итого: | | 17,19 | 84,79 | 135,15 | 611,80 | 76,47 |
| Комплексный завтрак №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 30 | 0,24 | 0,03 | 0,51 | 3,00 | 6,19 |
| 294 | Котлета куриная | 80 | 13,88 | 7,60 | 12,93 | 176,00 | 32,27 |
| 309 | Макароны отварные | 150 | 5,50 | 4,50 | 26,40 | 168,40 | 9,41 |
| 377 | Чай с лимон | 200 | 0,30 | 0,00 | 15,20 | 62,00 | 4,38 |
| | Хлеб пшеничный | 47 | 4,20 | 0,30 | 22,80 | 128,70 | 2,37 |
| | Итого: | | 24,12 | 12,43 | 77,84 | 538,10 | 54,62 |

Зав.произ-вом

_____ Попова Т.А.