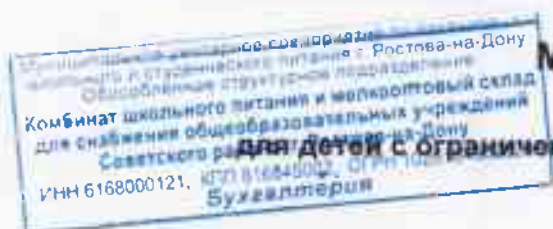


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**



МЕНЮ

Для детей с ограниченными возможностями здоровья

29 декабря 2021г.

Пр-во школа №112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------------|-------------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для обучающихся 1 - 4 классов | | | | | | | |
| Комплексный обед №1 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 20 | 0,3 | 0,0 | 1,0 | 5,3 | 4,13 |
| 103 | Суп картофельный с макаронами | 200 | 2,3 | 3,12 | 11,8 | 96 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,8 | 8,48 | 0,3 | 224 | 34,37 |
| 302 | Каша гречневая | 120 | 6,9 | 4,9 | 30,9 | 195,0 | 12,78 |
| 378 | Чай с сахаром , лимоном | 200 | 0,7 | - | 32,0 | 132,8 | 4,38 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 39 | 2,4 | 0,2 | 12,8 | 72,5 | 1,93 |
| | Итого: | | 33,3 | 16,7 | 88,9 | 725,55 | 65,44 |
| Для обучающихся 5 - 11 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак №2 | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,8 | 7,3 | 0,2 | 61,0 | 10,13 |
| 70 | Помидоры соленые | 45 | 0,9 | 2,7 | 5,8 | 3,0 | 8,66 |
| 294 | Котлета куриная | 90 | 15,62 | 8,51 | 14,54 | 198 | 36,30 |
| 321 | Капуста тушеная | 150 | 3 | 4,8 | 13,95 | 112,5 | 16,53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,3 | - | 15,2 | 62 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 3,6 | 0,3 | 19,9 | 112,3 | 3,28 |
| | Итого: | | 24,2 | 23,5 | 69,6 | 548,8 | 76,47 |
| Комплексный обед №2 | | | | | | | |
| 52 | Салат из свеклы отварной | 15 | 0,21 | 0,90 | 1,24 | 13,92 | 1,22 |
| 103 | Суп картофельный с макаронами | 200 | 2,32 | 3,12 | 11,84 | 96,00 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,80 | 8,48 | 0,34 | 224,00 | 34,37 |
| 304 | Рис отварной | 100 | 8,70 | 7,80 | 42,60 | 279,00 | 8,03 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,30 | - | 15,20 | 62,00 | 1,57 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 32 | 3,60 | 0,30 | 19,90 | 112,30 | 1,58 |
| | Итого: | | 35,93 | 20,60 | 91,12 | 787,22 | 54,62 |

Зав.произ-вом

_____ Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

МЕНЮ

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121, КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

для детей с ограниченными возможностями здоровья

29 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------------|-----------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для обучающихся 1 - 4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак №1 | | | | | | | |
| 15 | Сыр твердый | 10 | 4,30 | 3,00 | 0,00 | 36,40 | 8,09 |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 1,06 | 12,06 | 0,20 | 110,00 | 10,13 |
| 222 | Пудинг твр с соусом вишнев. | 100/10 | 11,00 | 8,80 | 44,00 | 286,00 | 42,88 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | - | 9,50 | 60,00 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 55 | 5,10 | 0,40 | 27,70 | 156,80 | 2,77 |
| | Итого: | | 21,66 | 24,26 | 81,40 | 649,20 | 65,44 |
| Для обучающихся 5 - 11 классов | | | | | | | |
| Комплексный обед №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,18 | 0,03 | 0,65 | 3,50 | 3,09 |
| 103 | Суп картоф. с макаронами | 200 | 2,32 | 3,12 | 11,84 | 96,00 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,80 | 8,48 | 0,34 | 224,00 | 34,37 |
| 304 | Рис отварной | 140 | 5,32 | 5,30 | 31,53 | 195,30 | 11,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 0,53 | - | 20,80 | 80,60 | 17,63 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 46 | 3,40 | 0,56 | 18,00 | 91,20 | 2,29 |
| | Итого: | | 32,55 | 17,49 | 83,16 | 690,60 | 76,47 |
| Комплексный завтрак №2 | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,24 | 0,015 | 0,42 | 7,03 | 3,09 |
| 294 | Котлета куриная рубленая | 90 | 10,8 | 15,7 | 10,9 | 206,1 | 36,30 |
| 321 | Капуста тушеная | 100 | 0,2 | - | 15,0 | 60,0 | 11,02 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0,0 | 9,5 | 50,0 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 52 | 4,2 | 0,3 | 22,8 | 128,7 | 2,64 |
| | Итого: | | 15,6 | 16,0 | 58,6 | 451,8 | 54,62 |

Зав.произ-вом

Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мелкооптовый склад
для снабжения общеобразовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121. КПП 616845002, ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

29 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|----------------------------------|--------------------------|---------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Для учащихся 5-11 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное | 10 | 0,05 | 7,20 | 0,15 | 65,70 | 10,13 |
| 70 | Помидоры соленые | 45 | 0,92 | 2,66 | 5,82 | 3,00 | 8,66 |
| 295 | Котлета куриная рубленая | 90 | 15,62 | 8,51 | 14,54 | 198,00 | 36,30 |
| 321 | Капуста тушеная | 150 | 3,00 | 4,80 | 13,95 | 112,50 | 16,53 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,50 | 0,00 | 46,50 | 183,00 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 65 | 2,10 | 1,70 | 10,00 | 64,00 | 3,28 |
| | Итого: | | 22,19 | 24,87 | 90,96 | 626,20 | 76,47 |

| | | | | | | | |
|-------------------------|--------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 15 | 0,18 | 0,03 | 0,65 | 3,50 | 3,09 |
| 103 | Суп картоф. с макаронами | 200 | 2,32 | 3,12 | 11,84 | 96,00 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,80 | 8,48 | 0,34 | 224,00 | 34,37 |
| 304 | Рис отварной | 140 | 5,32 | 5,30 | 31,53 | 195,30 | 11,24 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 1,50 | 1,40 | 15,90 | 60,00 | 17,63 |
| | Хлеб ржано- пшеничный | 46 | 2,10 | 1,70 | 10,00 | 64,00 | 2,29 |
| | Итого: | | 32,22 | 20,03 | 70,26 | 642,80 | 76,47 |

Зав. произ-вом

 Попова Т.А.

Калькулятор

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ ПО ОРГАНИЗАЦИИ
ШКОЛЬНОГО И СТУДЕНЧЕСКОГО ПИТАНИЯ
КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ СОВЕТСКОГО РАЙОНА**

Муниципальное унитарное предприятие по организации
школьного и студенческого питания г. Ростова-на-Дону
Обособленное структурное подразделение
Комбинат школьного питания и мясной склад
для снабжения образовательных учреждений
Советского района г. Ростова-на-Дону
ИНН 6168000121. КПП 616845002. ОГРН 1026104362020
Бухгалтерия

МЕНЮ

29 декабря 2021г.

Пр-во школа № 112

| Рец. Сб. | Наименование блюд | Выход г | Белки г | Жиры г | Углев. г | Эн.цен ккал | Цена руб. |
|---------------------------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|----------|-------------|--------------|
| Для учащихся 1-4 классов | | | | | | | |
| Комплексный завтрак | | | | | | | |
| 15 | Сыр твёрдый "Российский" | 10 | 2,30 | 2,95 | - | 36,00 | 8,09 |
| 222 | Пудинг твор. с соусом вишн. | 100/10 | 15,27 | 10,79 | 30,97 | 282,00 | 42,88 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 1,57 |
| | Хлеб пшеничный | 32 | 2,50 | 0,20 | 13,70 | 77,20 | 1,63 |
| | Итого: | | 20,14 | 13,96 | 59,67 | 455,20 | 54,17 |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| 70 | Огурцы соленые | 20 | 0,28 | 0,04 | 0,98 | 5,25 | 4,13 |
| 103 | Суп картофель с макарон изделиями | 200 | 2,38 | 1,80 | 17,00 | 94,38 | 7,85 |
| 288 | Птица отварная | 80 | 20,80 | 8,48 | 0,34 | 224,00 | 34,37 |
| 302 | Каша гречневая | 120 | 6,88 | 4,87 | 30,91 | 195,00 | 12,78 |
| 389 | Сок фруктовый | 190 | 0,32 | 0,08 | 28,20 | 116,60 | 17,63 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 3,20 | 0,30 | 17,40 | 98,30 | 2,24 |
| | Итого: | | 33,86 | 15,57 | 94,83 | 733,53 | 79,00 |

Зав.произ-вом

Калькулятор



Полова Т.А.